

2018

4 月

たけのこ

たくさん本を読んでブックカバーをもらおう！





話楽の会

人前で思っていることを要領よく話せない方、声が上がってしまったり、震えてしまったり、相手の顔が見られない方。

話楽の会をご存じですか。

話楽の会は参加者みんなで話し方を学ぶサークルです。

活動内容は、仲間の前に立って近況などを話したり、発声練習をしたりと、皆の前で話す機会を用意して下さいます。先生が具体的な例え話をしてくださるので、とても話しやすい場となっています。生徒にも人気で、「笑って話せるようになった」「大変分かりやすく、ためになる」と皆さん仰っていました。

そんな話楽の会は現在会員を募集中です。

人前でお話ができないと思っている方は、是非足を運んでください。楽しみながら一緒に勉強をしてみませんか。

「話楽の会」

【活動日】月2回 第1・第3金曜日の夜間

【会費】2,000/月

【入会金】なし

【連絡先】山崎治

【電話】03-3899-3808



春の読書週間イベント

たけピコとホップ！ステップ！ジャンプ！！

今年の春の読書週間イベントのテーマは「とぶ・ジャンプ」です。

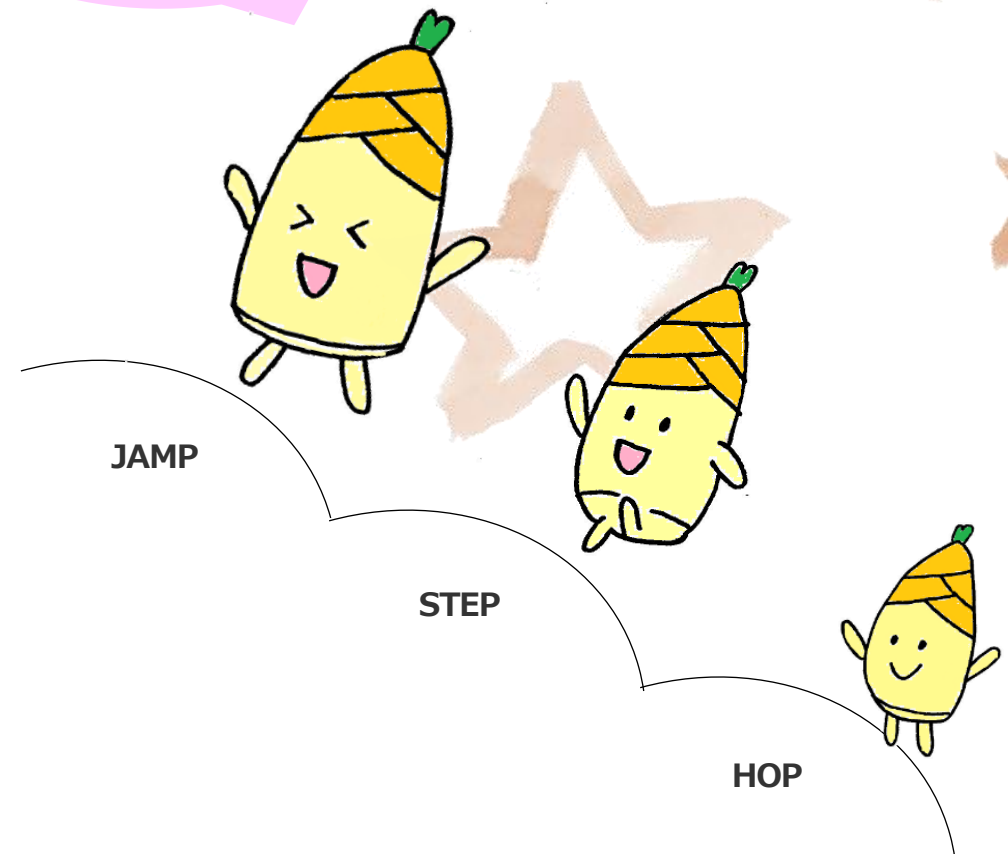
竹の塚図書館では、「たけピコとホップ！ステップ！ジャンプ！！」というイベントを開催します。自分の好きな本を3冊読んで、専用用紙に読んだ本のタイトルを書くと、たけピコオリジナルブックカバーがもらえますよ！

【期間】4月21日(土)～5月30日(水)

【対象】どなたでも

たけピコオリジナルブックカバーは3色用意します。何度でもチャレンジOKなので、全部集めてくださいね♪みんなチャレンジしてください！

く笑って話そうく





当日お申込みいただけます。天気次第、体調次第でお気軽に…

竹の塚ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園まで皆で歩き、
ストレッチ運動を行います。
【日時】6/5・12・19・26 (火)
午前10時～11時30分
【対象】16歳以上
【定員】各日20人
【料金】各日300円
【講師】千葉常晴 (日本体育協会
公認スポーツ指導員)

竹ノ塚駅高架化決定！ みんなて創ろう鉄道ミュージアム



プラレールやペーパークラフト作り、
鉄道の写真などがいっぱい！
【日時】5/27 (日)
午前10時～午後4時
【対象】どなたでも
【定員】50人
【料金】100円
※中学生以下は無料

ITサロン



ボランティアの方に
パソコンのお悩み相談ができます。
【日時】5/11 (金)・17日 (木)
午後2時～4時
【対象】中学生以上
【料金】各日200円 (一般)
140円 (高障割)

竹の塚 童謡ひろば



バリトン歌手の山本健二さんと
一緒に、童謡唱歌を歌いましょう。
【日時】6/26 (火)
午後1時30分～3時
【対象】どなたでも
【定員】70人
【料金】500円
毎回歌集を使用
(持参でない方1冊1,000円)
【講師】山本健二 (バリトン歌手)

歌声サロン 「昭和歌謡」



昭和歌謡を満喫しましょう！
【日時】6/13 (水)
午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】100人
【料金】500円
【講師】なつかし堂

絵本リラックス！ おうちえほんの楽しみ方



絵本の基礎知識や、子育てに絵本を取り入れ
る魅力や大切さをお話します！
【日時】5/2 (水)
午前11時～11時30分
【対象】妊娠中、子育て中のお母さん・お父さん、
おばあちゃん・
おじいちゃんなど
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。
【日時】4/4・18 (水)
午後3時30分～4時
【対象】幼児～小学生

赤ちゃんおはなし会



赤ちゃん向けの絵本の
おはなし会です。
【日時】4/18 (水)
1歳半～3歳の部
午前10時30分～10時50分
0～1歳の部
午前11時～11時20分
【対象】0～3才のお子様と保護者
(プレパパ・ママも可)



焼きあご 煮干ラーメン きち

濃厚なのにあっさりしたラーメン
今回の名店ハンターは、焼きあご煮干
ラーメンきちを、ご紹介します。以前竹
の塚3丁目でお店をされていたそうで
すが、2年前に現在の場所に移転され
ました。店名の「きち」というのは縁起が
良いということであつたそうです。
また店名にもなっているあごだし(飛
び魚)を使い、商品により3種類のスー
プをブレンドしています。スープをブレ
ンドすることにより濃厚なスープが出来
上がります。

今回は、お店一番押しの煮干し中華
そば(税込800円)と創業以来の看板メニ
ューである白きちラーメン(税込750円・
写真左上)をいただきました。煮干し
中華そばは誰もが一度は口にしたこと
はあるような懐かしい味。お客様には
好評で人気急騰とのことでした。白きち
ラーメンは鶏豚骨とあごだしのスープの
魚介豚骨醤油味。濃厚で後味に魚介の
だしが香り、お客様に人気だそうです。
つい食べ過ぎてしまいそうな味で、
リピーターが多いのも頷けます。
スープを一晚寝かせ、浮いてくる動
物性の油を取り除き、煮干しの香りを
付けた植物性の油を入れているそうで
す。そうすることにより、あっさりして
いて、コクのあるスープになるそうで
す。また全てのメニューに化学調味料を
使用していないのもポイント。お客様目
線で考えられた曜日限定メニューもあ
り、毎日来ても飽きない工夫がされて
います。ラーメン激戦区と呼ばれる、竹
の塚の名物ラーメン、味わってみません
か。

焼きあご煮干ラーメン きち

【住 所】足立区竹の塚1-40-1
【電 話】03-3850-7785
【営業時間】午前11時30分～午後3時
午後6時～11時
日祝午後9時閉店
【定休日】火曜日 夜間
(火曜日の昼も不定期休店あり)



講座 info

どれもこれも、すべておススメです～！

元気いきいき体操 第2期



6/7～7/26 (木) 全7回
(6/28を除く)
午後3時～4時30分
【対象】60歳以上の方
【講師】岩男淑子・木津川ひとみ
【定員】30名
【料金】3,080円

楽しくストレッチ体操 第2期



6/7～7/26 (木) 全7回
(6/28を除く)
午後1時30分～2時40分
【対象】16歳以上の方
【講師】木津川ひとみ
【定員】35名
【料金】3,080円

はつらつ教室



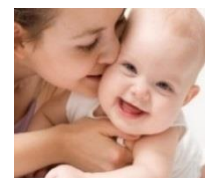
5/18 (金)
午後1時30分～3時
【対象】足立区内在住の
65歳以上の方
【定員】20人
【講師】倉持優子・牧野綾子
【料金】無料
【持ち物】飲み物、タオル
緊急連絡先の分かるもの

わくわくサイエンス 「牛乳パックで紙すき」



6/23 (土)
午前10時～11時30分
【対象】小中学生
【定員】10人
【講師】竹の塚地域学習センター
職員
【料金】200円

ニコニコサロン 「リズムとエクササイズ」B



6/8・22、7/13・20 (金) 全4回
午前10時45分～11時40分
【対象】2ヶ月～1歳未満の
子どもと保護者
【定員】25組
【講師】大熊亜希子
【料金】3,280円
【持ち物】赤ちゃんのお出かけグッズ、
動きやすい服装

ニコニコサロン 「リズムとエクササイズ」A



6/8・22、7/13・20 (金) 全4回
午前9時35分～10時30分
【対象】1歳～2歳半の
子どもと保護者
【定員】25組
【講師】大熊亜希子
【料金】3,280円
【持ち物】赤ちゃんのお出かけグッズ、
動きやすい服装

コンサート・イベント info

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

コンサート 「ピアノ・フルート・オーボエ」



今回はピアノ・フルート・オーボエに
よる息の合った演奏をお届けします。

【日時】6/16 (土)
開演 午後7時
(開場 午後6時30分)
【対象】小学生以上
【定員】300人
【料金】1,000円
【出演】宮坂優奈、井畑志保、福田真之介

あなたに贈りたい 「ことばの力」vol.12



絵本や狂言、ことばあそび…
ホールロビーでもお楽しみがいっぱい！
【日時】4/22 (日)
第1部 午後1時～2時
第2部 午後2時30分～4時
(開場 正午～4時)
【対象】どなたでも
【定員】300人
【料金】無料
【主催】ことばの力実行委員会

現在受付中！ 和のコンサート 「琴・尺八・鼓」



琴と尺八、鼓で彩る和のコンサートを
お楽しみください。

【日時】5/19 (土)
午後2時
(開場 午後1時30分)
【対象】小学生以上
【定員】300人
【料金】1,000円
【出演】宮越圭子、飯吉規邦、古川ゆき

4月26日(木)から受付開始

受付時間◆ 午前9時～午後8時(窓口・電話)
午後1時～(インターネット)
お問合せ◆TEL03-3850-3107

申込方法◆窓口・電話・インターネット(一部除く)
※各講座のイメージ画像横をご確認ください。

窓口 電話 インターネット

東京オリンピック関連情報

違いを超えていく創意工夫



オリンピックに次いで行われるパラリンピックは、様々な障がいや創意工夫によって克服していく素晴らしいことを教えてください。今回は選手たちが公平に競い合うために、どんなルール上の工夫が存在するかお伝えします。

①障がいの種類によってカテゴリーを分けて競技する

座ったまま／立ったままで競技するかどうかなどの条件で選手を分けて競技を行います。

②障がいの程度によって、タイムや点数を修正する

同じカテゴリーの選手同士でも障がいの程度は個々に異なっています。障がいの重さに応じた係数をかけて選手の記録を計算します。

竹の家学童保育室だより

新年度、よろしく願いいたします

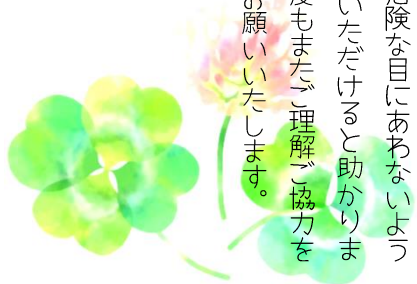
桜咲く季節となりました。早いもので私共(いきいきチャイルドケアあだち)が竹の家学童保育室の運営を任されてから1年が過ぎました。学童保育室では、1年生～6年生の子ども達が、学校があるときは放課後から夕方まで、春休みなどの長期学校休業日は朝から夕方まで遊んだり、宿題をしたり、おやつを食べたりして過ごしています。新1年生は4月2日から、学校よりも一足早く学童保育室に登室してきます。

近隣の皆様やセンターを利用していらっしゃる皆様には、引き続き子ども達のにぎやかな声やわんぱくぶりでご迷惑をおかけすることもあるかと思ひます。また、子ども達の中には、夕方暗くなってから1人で自宅に帰る子ども



栗六公演にて電車にエールを送る子どもたち

います。危険な目にあわないよう見守っていただけると助かります。今年度もまたご理解ご協力をよろしく願いいたします。



区内文化施設 info



アダム・ジョージピアノコンサート

5/3(木祝)

開演：午後2時(1時開場)

料金(全席指定)：1階席 4,500円

2階席 3,500円

※足立区民割あり

チケット：足立区内販売窓口(ギャラクシティ、各地域学習センターなど)、ギャラクシティホームページ、ギャラクシティ電話予約

発売日：4/2(月)～

シアター1010 足立区文化芸術劇場

【チケット取扱い】

☆シアター1010チケットセンター 03-5244-1011

(午前10時～午後6時)

☆イベントの詳細は、シアター1010のHP、チラシ、ポスター等でご確認ください。



◆「天に舞い地を駆け巡りて」石見神楽東京公演

4/14(土)

開演：①11:00

②15:30

料金(全席指定・税込)：S席 5,500円

A席 4,500円

B席 3,500円

※未就学児の入場は出来ません。

発売日：発売中

ギャラクシティ Information

【お問合せ】

☆ギャラクシティ準備室 03-3850-3107 (～3/31)

☆ギャラクシティ電話予約 03-5242-8161 (4/1～)



いきいき寄席 三遊亭鳳楽

4/27(金)

開演：午後2時(1時15分開場)

料金(全席自由)：500円

窓口販売：地域学習センター等(生涯学習センター・竹の塚・中央本町・東和・舎人・鹿浜・梅田・平野運動場) ※ギャラクシティ

電話予約：東京都公済会 ☎03-3551-1101

発売日：3/11より発売

※ギャラクシティでは4/1より発売

区内唯一の動物園&水族館 足立生物園

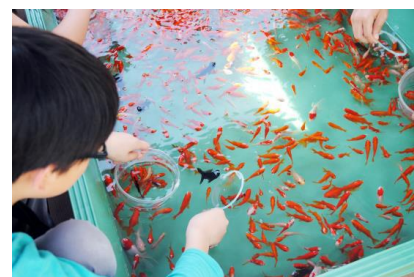
【住所】足立区保木間2-17-1

【電話】03-3884-5577

【開園時間】午前9時30分～午後5時(2月-10月)

午前9時30分～午後4時30分(11月-1月)

【休園】月曜日(祝日の時は翌日)



◆春の金魚すくい

4/28(土)、29(日)、30(月)

開催時間：①午前10時30分～正午

②午後1時30分～3時

内容：生物園恒例金魚すくい! 家族や友人と何匹すくえるか挑戦しよう!

場所：生物園内庭園

対象：どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴

費用：1ポイ100円(別途入園料)



矢沢先生・千葉先生 ありがとうございました！

2月20日(火)に『ウォーキングDE歴史探訪』を開催しました。まず、出発前に歴史について本で勉強をしました。天気は快晴！素晴らしいウォーキング日和でした。

19人の参加者とウォーキングスタート。赤山街道や伊興遺跡公園などを探訪しました。日本体育協会公認スポーツ指導員の千葉常晴先生、指導のもとウォーキングとストレッチをし、足立史談会の矢沢幸一郎先生による歴史解説を聞き、元気に1万歩以上歩きましたよ！参加者からは、「身近なのに案外知らなかった！」という声もありました。皆さんいきいきと楽しそうでした。

ウォーキングDE歴史探訪 報告



折り図を見ながら、和気あいあいと…。



素敵なおひなさまが完成！

2月23日(金)に大人のカラーリングとして開催した、『大人のおりがみ教室』には、6人が参加してくださいました。参加者同士の会話も弾み、和やかな雰囲気でした。無事、素敵なおひなさまを作り終え、みなさん大満足されていました。おりがみ教室終了後には、「次回も楽しみにしています」や、「家でもう一度折ってみようと思う」という感想をいただきました。

大人のカラーリング、楽しんでいただけたようです。

大人のおりがみ教室 報告



今月の特集棚

竹の塚図書館には、テーマごとに特集コーナーが十数カ所あります。いろいろな切り口で本を手にとっていただけるように、季節や時事に合わせたものをご用意しています。

メイン特集

「介護の知識・支援の仕組み」

今回は、私たちが避けて通れない介護についての本を集めました。1人で悩まず、利用できる制度や体験談、介護の知識を参考にしてみてください。

えほん特集

「とぶジャンプ」

今年の春の読書週間のテーマは「とぶジャンプ」です！このテーマにちなんで、えほんを集めました。



新着ピックアップ



『君の悩みに答えよう 青年心理学者と考える10代・20代のための生きるヒント』
日本青年心理学会／企画 福村出版

大人になっても、悩みは尽きないというけれど、若者のみなさんの悩みだって深刻ですよ。

友人関係、家族のこと、進路だってそう。気になる外見、性格だって直したい。社会についても真剣に考えてる！

頭の中がぐるぐるして、にっちもさっちもいかないように思えるかもしれない。でも、悩んだ分だけ成長するのです。

本書では、青年心理学の専門家が、みなさんの悩みや違和感に真剣に答えてくれます。きっと、共感できる部分があるはず。1から10までの各章ごとに、おすすめ図書もたくさん紹介されています。

大人の絵本 BOX



『日本昔ばなし 仙人のおしえ』
おざわ としお/再話 かないだ えつこ/絵
くもん出版

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

今月は、日本昔話から選びました。お母さんの目の治し方を探ねるために、仙人に会いに旅に出る孝行息子。ようやく仙人に会うことができるのですが、自分が聞きたかったことが後回しになってしまい…。昔話や民話には、正直者や孝行者が思わぬ幸せを手にするお話がたくさんあります。心とお腹がたかな絵がお話を引き立てています。正直に丁寧生きることの大切さを教えてくれる絵本です。

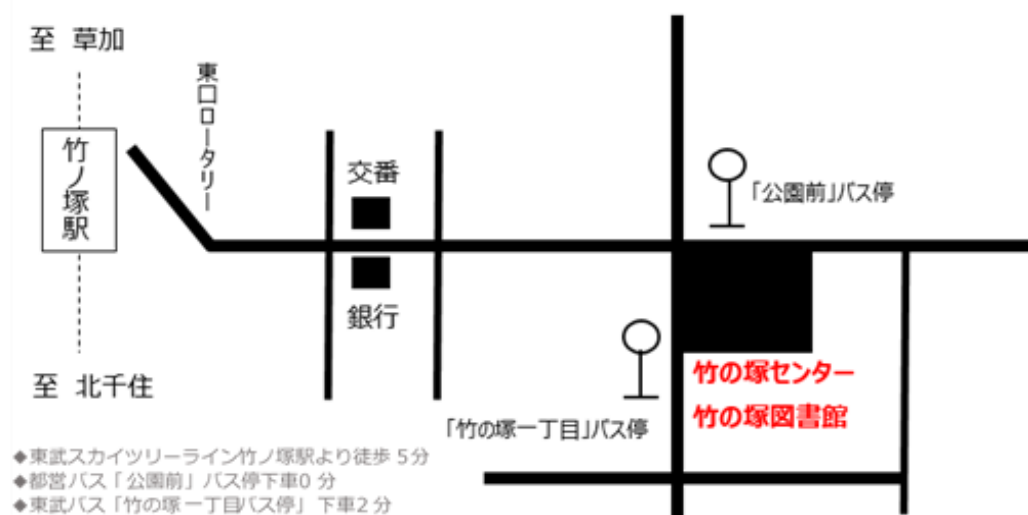
4月分ホール貸出予約状況 (翌月分も5日まで掲載しております)

- | | |
|---|--|
| 1 (日) 音楽発表会/堀江音楽教室(午前午後) | 24 (火) コーラスの練習/竹の塚童謡コーラス (午前) |
| 2 (月) 発表会/榊明和 (全日) | 28 (土) 民謡と舞踏の発表会/
民謡・舞踏合同研究発表会 (午前午後) |
| 3 (火) 発表会/榊明和 (全日) | 発表会/医療法人社団苑田会 (夜間) |
| 6 (金) リハーサル/竹の塚舞踊愛好会 (夜間) | 29 (日祝) 足立民謡文化協会民謡発表会/
足立民謡文化協会 (午前午後) |
| 7 (土) 第31回春の舞踏まつり/竹の塚舞踊愛好会 (午前午後) | 30 (月休) ピアノ発表会/平柳音楽教室 (午後) |
| 8 (日) 民謡・民舞の発表会/足立民謡民舞連合会 (午前午後) | |
| 10 (火) コーラスの練習/竹の塚童謡コーラス (午前) | |
| 11 (水) ♥歌声サロン/竹の塚地域学習センター (午後) | 5/2 (水) ♥絵本でリラックス/竹の塚図書館 (午前) |
| 13 (金) 実践!アウトリーチ講座/
公益財団法人足立区生涯学習振興公社 (午後夜間) | 5/3 (木) 詩吟・剣舞の発表会/足立区吟剣詩舞連盟 (午前午後) |
| 14 (土) 実践!アウトリーチ講座/
公益財団法人足立区生涯学習振興公社 (午前午後) | 5/4 (金) くじら芸能フェスティバル/
くじら芸能フェスティバル (午前午後) |
| 17 (火) コーラスの練習/竹の塚童謡コーラス (午前) | 5/5 (土) カラオケ発表会/葉月会 (全日) |
| 22 (日) ♥ことばの力/竹の塚地域学習センター (全日) | |

※上記凡例 日程/催事名/主催者/時間帯

♥ : tコンサート・センターイベント

休館日 竹の塚地域学習センター 4月9日(月)
竹の塚図書館 4月9日(月)、27日(金)



足立区竹の塚地域学習センター・図書館 「たけのこ」4月号(毎月1日発行)

発行/足立区竹の塚地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0813 東京都竹の塚 2-25-17

竹の塚地域学習センター TEL03-3850-3107

竹の塚図書館 TEL03-3859-9966

mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

足立区 竹の塚

検索

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



笑顔あふれる地域のセンター



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

HP



Facebook



Twitter



LINE

