竹の塚センターで、
アクセサリー
作り体験！

図書館で！

手ぶらで OK！
親子で簡単ネックレス作り

好きなパーツを選んでオリジナルのネックレスを作ります。

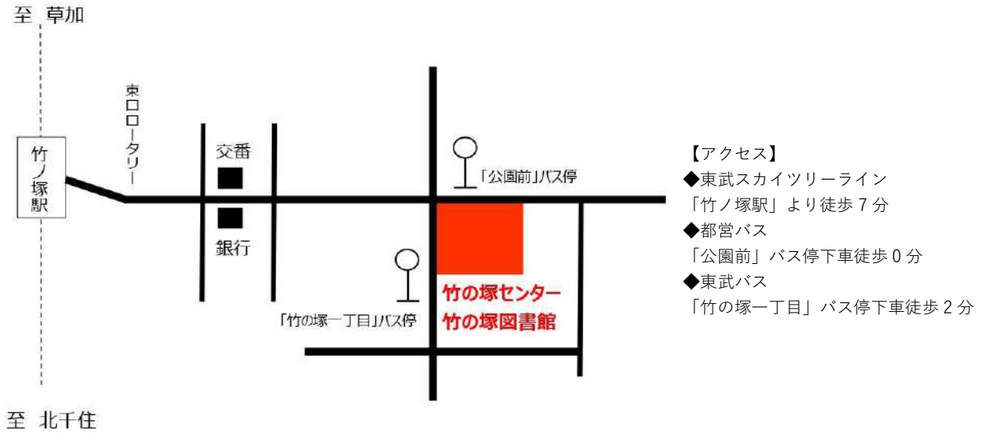
【日時】10/1（土）午前 9 時～正午
【対象】小学生以下の子どもと保護者
【定員】10 組　　【料金】無料
※当日受付

学習センターで！

初めてでもできる
ハンドメイドアクセサリー

初心者の方向けに、工具の使い方から教えます。10 月はタッセルが揺れるチャイナ風のデザインを作ります。

【日時】10/29（土）午後 1 時～ 2 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】5 人　　【料金】500 円
※9/26 より学習センターにて窓口・電話受付



【アクセス】
◆東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩 7 分
◆都営バス
「公園前」バス停下車徒歩 0 分
◆東武バス
「竹の塚一丁目」バス停下車徒歩 2 分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター　9 月 12 日（月）
竹の塚図書館　9 月 12 日（月）、9 月 30 日（金）

足立区竹の塚地域学習センター・図書館　Vol.409「たけのこ」9 月号（毎月 1 日発行）

発　行 ／ 足立区竹の塚地域学習センター・図書館
発行所 ／ 〒121-0813　東京都足立区竹の塚 2-25-17
竹の塚地域学習センター　TEL 03-3850-3107　FAX 03-3850-0233
竹の塚図書館　TEL 03-3859-9966
mail　takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

足立区　竹の塚センター　検索

HP はこちら

SNS はこちら

責　任 ／ ヤオキン商事株式会社　「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

笑顔あふれる地域のセンター

足立区

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

竹の塚地域学習センター・図書館

たけのこ

2022　9 月

あだちから
Go For 90th→100th

特集：たけのこ文化祭
図書館インフォメーション
ヤングケアラーシンポジウムを終えて⑫
講座・イベントのご案内
他施設イベント情報

年に一度のおまつり
たけのこ文化祭

第 34 回たけのこ文化祭のステージ発表の際の写真です。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

復活！
たけのこ文化祭

2022年10月22日(土)・23日(日)

▲登録団体によるフラダンス披露の時の様子

年に一度の竹の塚センターのお祭り、たけのこ文化祭。竹の塚地域学習センターの登録団体の方々が、日ごろの活動の成果を発表する場です。

コロナ禍で何度も中止が続いておりましたが、『今年こそは…！』と気合を入れて、開催に向けて準備を進めています。

厳しい情勢のなかでも活動を続けてきた登録団体のみなさんの晴れ舞台をぜひ見に来てください！

▲写真サークルの鮮やかな写真がずらり

Schedule スケジュール

22日(土)

演芸大会	10:00開演	場所 4階ホール
作品展示	10:00～17:00	場所 3階学習室

23日(日)

舞台発表	11:00開演	場所 4階ホール
作品展示	9:00～16:00	場所 3階学習室

▲細部まで描き込まれた絵は見ごたえ抜群！

▲見ているこちらも楽しくなるようなステージをお届けします。

Stage ステージ

舞台発表では太極拳やフラダンス、クラシックギターの演奏、演劇など、さまざまなジャンルの団体が登壇予定です。

作品展示では、書道や油絵、写真、手芸作品などの展示を予定しています。

目で、耳で、楽しめるものを色々とご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております！

Entertainment エンターテインメント

演芸大会では有志による歌や踊りの披露を予定しています。こちらもなかなか見ごたえのあるステージなので必見です！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
急きょイベントが変更・中止になる場合がございます。

▼文化祭１日目に行われる演芸大会も人気です。

本の再活用
ご利用ください！

たけのこ文化祭

今年、3 年ぶりにたけのこ文化祭が開催されます！文化祭開催中も、竹の塚図書館は通常通り開館しています。サークル発表をご覧になる際には、お気軽にお立ち寄りください。

実は図書館も、たけのこ文化祭にちょっぴり参加しています。

本の再活用、実施します

たけのこ文化祭に合わせ、図書館で役割を終えた本を区民の方にご提供する「本の再活用」を実施します。

両面トラックにずらりと並べられた本は多くの方にご利用いただき、1 日でほとんどなくなってしまうほど。どんな本が並ぶかは、当日までのお楽しみです。

【日時】10 月 22 日(土)・23 日(日)
午前 10 時から午後 5 時(なくなり次第終了)
【場所】竹の塚センター 1 階
※密集しないよう、距離を取ってご利用ください。

本のとらばーゆ

たけのこ文化祭の時以外にも、図書館では本の再活用を実施しています。「本のとらばーゆ」と呼ばれ、毎月たくさんの方にお越しいただいています。

毎月 2 日は雑誌、11 日は図書を提供しており、いずれも足立区民の方が対象で、1 人 2 冊までお持ちいただけます。ぜひご利用ください！

【日時】
雑誌…毎月 2 日　図書…毎月 11 日
午前 10 時から(なくなり次第終了)
【場所】
竹の塚図書館内　入口付近

※2 日・11 日が休館日の場合、翌開館日に実施します。
※提供するものがない場合、実施しないこともありますのでご注意ください。
※密集しないよう、距離を取ってご利用ください。

今月のおすすめ本
－秋の風物詩に触れる－

『リスとお月さま』
ゼバスティアン・
メッシェンモーザー／作
松永美穂／訳
コンセル

ある朝リスの家の目の前に、何やら大きなものが落ちてきました。それは、まるでお月さまのように黄色くて丸い形をしていました。月を盗んだ泥棒だと思われて牢屋に入れられちゃう！と思ったリスは、他の動物も巻き込み、お月さまをどこかにやろうと奮闘します。

『聴き屋の芸術学部祭』
市井豊／作
東京創元社

主人公の柏木は、学部祭で「聴き屋」をするほど人の話を聴くことが得意な学生です。そんな彼に話を聴いてもらいに来る人の中には、厄介事を持ってくる人も。

周りの登場人物達も変わり者ばかりで魅力的な、コミカルで読みやすい短編集です。

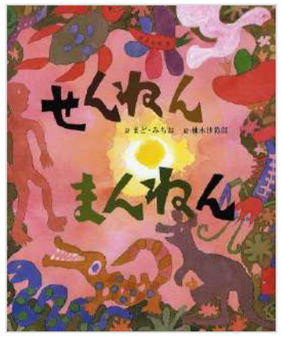
大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。
少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。
このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

詩の絵本を楽しんでみましょう

文化・芸術の秋がやってきます。今月は明治から平成を生き抜いたまど・みちおの詩と、1922 年生まれの柚木沙弥郎の描いた絵のコラボレーションをご紹介します。

壮大な時間の流れを描く詩を、カラフルで力強い絵が彩ります。ずっと続いてきたあらゆることやいのちはつながっている。その中に自分もいることが不思議に思えてきます。日常の小さなことを忘れて、しばし悠久の時の流れに思いを馳せてみませんか？巻末に原詩が掲載されているので音読もお勧めです。



『せんねん　まんねん』
まど・みちお／詩　柚木沙弥郎／絵
理論社

ヤングケアラーシンポジウムを終えて⑫

2021 年 8 月 22 日（日）、竹の塚地域学習センターで開催された、「ヤングケアラー」ってなに？
―ヤングケアラーシンポジウムーのルポを数回に分けてお届けします。

＜平島さん・大山さん・橋本さん・吉田さんによる意見交換＞

－ヤングケアラーに寄り添うには

その子を置き去りにしない環境をつくること

（つづき）

森田）なかなかヤングケアラーの存在は見えません。まずそういう人がいるということを、行政関係の方にも、周りの方にも、知ってもらう状況をつくることが必要です。支援者の方たちは、ご家族とご本人と協力し合って動き、みんなが共通の理解を持つこと。そうでなければ、「ケアラーとして、もっと頑張りましょう」みたいな、ずかずか入り込んでいく支援になったりすることもあるので。
どんなサポートを望まれるか、共通に理解できる状況を体制としてつくることは、行政機関だからこそ、できるのかなと思います。

子ども自身が、
「ヤングケアラー」という言葉を持ってほしい

吉田）最後に、今日の感想など、お一人ずつ。

森田）平島さんのお話を聞いて、子どもの、またヤングケアラーの経験をされている方たちの声を、真ん中に置くことが、とても大事だと思いました。

平島）子どもは、ヤングケアラーになってしまうと、あまり大人を信用しません。ただ、毎日の日常会話を通して、その大人と信頼関係ができてくると、例えば、ごはんを食べたときとか、やはりポロリと言いたくなっちゃうんです。それが支援のきっかけになると思います。

橋本）子どもが、自分の道を選択するに至るプロセスを理解しなければならないと思います。
何を決めるかというと、親とともに生きる、親と距離を置いて生きる、決別すること。
「ヤングケアラー」という言葉だけが先に行ってはいけない。大切なのは、親を介護している子ども自身が、「ヤングケアラー」という言葉を持つことだと思っています。

大山）今、足立区でも、家族において、考え方、過ごし方、生き方、対応など、工夫をしなければならない時代が来ています。子どもたちは、ただそれに、ついていかなければいけない存在です。
あだち子ども支援ネットも、ヤングケアラーにかかわり、今年で 4 年目になりました。まだまだ継続して追っていかなければ、これからの時代に合ったものが、見えてこないんだろうなと。子どもたちを、ゆるやかに、そっと見守っていきたいと思います。
これからも、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。みなさん、ありがとうございました。

上田 隆（ライター）
1992 年大阪芸術大学芸術学部映像学科卒業後、広告業界を歩く。1998 年より 12 年間、『建築ジャーナル』編集部に勤務。2010 年独立。2019 年より地元足立区内外の子ども支援団体を取材した記事『ルポ! 足立の子ども支援』を作成中。

このレポートの他、上田さんが取材をしてきた記事がウェブ上でご覧いただけます。ぜひ覗いてみてください。

▲ルポ！
足立の子ども支援

約１年に渡って連載してきた「ヤングケアラーシンポジウムを終えて」は、今号で最終回となります。このシンポジウムをきっかけに、現状の課題がどのようなものなのか、自分たちに何ができるのか、そういったことを考えるきっかけになれば幸いです。
来月からは「お散歩竹の塚」が復活。竹の塚周辺のお店を紹介していきます。お楽しみに！

TAKENOTSUKA CONCERT

コンサート

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

9 月 26 日(月) 募集開始

ダンス公演「七色～Nanairo～」

竹の塚センターで開催しているダンス講座に参加している方々の発表会です。

【日時】11/19（土）
午後 4 時~6 時
【対象】どなたでも
【定員】300 人
【料金】1,000 円
【出演】ダンス講座参加者、
MANA（プロダンサー/ダンス講座講師）他

t コンサート「ジャズ×映画音楽コンサート」

11 月の t コンサートは「映画音楽」を主題に様々な楽曲をジャズにアレンジしてお届けします。

【日時】11/20（日）
午後 2 時~4 時（開場は開演 30 分前）
【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）
【定員】300 人
【料金】1,000 円
【出演】保坂修平（ピアノ）

現在募集中

t コンサート「オータム・サクソフォンコンサート」

９月はサックスとピアノによるコンサートを開催します。メランコリックで快活・迫力の二重奏をお楽しみください。

【日時】9/17（土）
午後 2 時~4 時（開場は開演 30 分前）
【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）
【定員】300 人
【料金】1,000 円
【出演】種村修太、筑島優

《お申し込みについて》
お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（午前 9 時～午後 8 時）にて承ります。
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは午後 1 時からです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ開催内容の変更・中止になる場合がございます。

TAKENOTSUKA LECTURE

講座情報

子ども・親子向け

一般向け

どなたでも

裏表紙にもイベント情報を掲載中。
チェックしてみてください！

赤ちゃんおはなし会

あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】10/5・19（水）
①午前 10 時～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 10 分
【対象】0～3 歳の子どもと保護者
【定員】各 7 組　【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会

絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】10/5・19（水）
午後 3 時 30 分～4 時
【対象】幼児～小学生
【定員】各 15 人
【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

親子ヨガ

あかちゃんおはなし会後に、お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】10/19（水）
①午前 10 時 30 分～11 時
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分
【対象】0～3 歳の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】無料

ニコニコサロン「五感リトミック」（2 日制）

ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】11/4・18（金）
午前 10 時～10 時 55 分
【対象】
2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者
【定員】25 組
【料金】1,700 円

エコシリーズ「牛乳パックで作るアドベントカレンダー」

季節の工作を楽しみながら、牛乳パックのリサイクルについても学びます。

【日時】11/6（日）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】小・中学生
（小学 1～3 年生は保護者同伴）
【定員】10 人
【料金】200 円

ちびっこ体操体験会

音楽にあわせて体を動かしたり、コーディネーション運動を行います。

【日時】11/7（月）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】15 人
【料金】660 円

ちびっこ体操（4 日制）

音楽にあわせて体を動かしたり、コーディネーション運動を行います。

【日時】11/21～12/19　毎（月）
（12/12 を除く）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】15 人
【料金】2,640 円

植物をおしゃれにアレンジ プラントハンガー作り

※受付中

色や模様の違う裂き布を使ってプラントハンガーを作ります。

【日時】9/27（火）
午前 10 時～正午
【対象】16 歳以上の方
（お子様の同伴可）
【定員】10 人
【料金】500 円

くつろぎスペースでえほんのススメ

絵本講師が絵本の選び方や読み語りについてお話しします。

【日時】9/27、10/18（火）
午後 2 時～2 時 30 分
【対象】妊娠中・育児中の保護者
（お子様の同伴可）
【定員】各 5 組
【料金】無料

竹の塚 ウォーキング＆ストレッチ

近隣の公園まで楽しく歩き、ストレッチ運動を行います

【日時】10/4・18・25（火）
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】各 20 人
【料金】1 回 300 円

はつらつ教室　～C 講座～

※初めての方は 9/15(木)より受付開始

C 講座は運動 45 分、栄養についての座学を 45 分行います。

【日時】10/17（月）
午後 1 時 30 分～午後 3 時
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25 人
【料金】無料

肩こり予防講座

理学療法士から肩こり予防について学び、簡単な運動を行います。

【日時】11/7（月）
午後 1 時～2 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】無料

楽しくストレッチ体操（7 日制）

ストレッチや筋肉体操、リズム体操を中心とした軽運動を行います。

【日時】11/10～12/22　毎（木）
午後 1 時 30 分～2 時 40 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】35 人
【料金】3,360 円

元気いきいき体操（7 日制）

音楽に合わせて普段使わない筋肉を使って運動します。

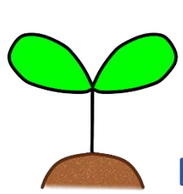
【日時】11/10～12/22　毎（木）
午後 3 時～4 時 30 分
【対象】40 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】3,360 円

ウォーキング DE 歴史探訪

伊興地域周辺の歴史的な場所を散策しながら講師とめぐります。

【日時】11/27（日）
午前 9 時～正午
【対象】16 歳以上の方
【定員】20 人
【料金】500 円

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に関するビデオを上映します。

【日時】10/8（土）
①午前 10 時　②午後 2 時
③午後 6 時　（全 3 回上映）
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

歌声サロン「昭和歌謡」

マリリンさんと一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】10/12（水）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】100 人
【料金】550 円

わたしと家族の「そうぞく」講座 ―家族に託すもの―

「遺言」をテーマに、「遺産分配」や「自筆証明遺言」の作成方法について紹介・説明を行います。

【日時】11/1（火）
午後 2 時～3 時 10 分
【対象】どなたでも
【定員】20 人
【料金】無料

2 時間で知るSDGs 基本を学んでできることから始めよう！

「SDG s 」の基本的な知識や取り組み事例について学びます。

【日時】11/6（日）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】30 人
【料金】500 円

9 月 26 日（月）から受付開始

《受付時間》
午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）
インターネットのみ初日は午後 1 時からの受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

窓口	電話
当日受付	インターネット
図書館事業	

インターネットからのお申し込み方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→　講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）
→講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ開催内容の変更・中止になる場合がございます。

ギャラクシティ NEWS

GALAXCITY

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

こども未来創造館

西新井文化ホール

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住　　所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩３分
【開館時間】午前９時～午後９時３０分（こども体験エリアは午後６時まで）
【休 館 日】毎月第２月曜（祝日の場合は翌日、８月は休館日なし）、元日 ※1･3･9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ ギャラクシティ 検索
※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。
公式ホームページ

区内唯一の動物園＆水族館
足立区生物園

【住　所】足立区保木間 2-17-1
【電　話】03-3884-5577
【開園時間】午前 9 時 30 分～午後 5 時（２月～10 月）
午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（11 月～1 月）
【休　館】月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12 月 29 日～1 月 1 日）

水辺の生きもの展

開催期間：9 月 14 日（水）～11 月 20 日（日）まで
内　容：多様な生きものが生息する水辺の生態系を紹介します。水辺を活用している生きものを通じて、生息環境と生きものの関わりを伝えます。
対　象：どなたでも　※未就学児は保護者同伴
費　用：無料　※別途入園料
場　所：1F　生きもの研究室

新型コロナウイルスの感染拡大により臨時休園となる場合があります。施設の開園状況については直接生物園にお問い合わせください。

シアター１０１０
足立区文化芸術劇場

お問合せ：シアター1010 チケットセンター
【時　間】午前 10 時～午後 6 時
【電　話】03-5244-1011

足立区制 90 周年記念
小松亮太タンゴ五重奏
with 日野真一郎（LE VELVETS）

日　時：12 月 3 日（土）　開演　午後 4 時 30 分
12 月 4 日（日）　開演　午後 2 時
※開場は開演の 30 分前

公演紹介

小松亮太の出身地であり、小松自身がこよなく愛する足立区北千住駅前、シアター１０１０での 2DAYS 公演。
ゲストに、ヴォーカルグループ「LE VELVETS」 の日野真一郎、アルゼンチンタンゴダンスの Nana&Axel を迎えて、豪華なステージをお贈りします。

出　演：小松亮太（バンドネオン）、日野真一郎（ヴォーカル）、Nana&Axel（ダンサー）
近藤久美子（ヴァイオリン）、鬼怒無月（ギター）、
鈴木厚志（ピアノ）、田中伸司（コントラバス）
演奏予定曲目：ピアソラ：リベルタンゴ
ロドリゲス：ラ・クンパルシータ
会　場：シアター1010　11F　劇場
料　金：全席指定　7,000 円
足立区民割引（在住・在勤・在学）6,650 円
※未就学児のご入場はできません。
※足立区民割引はシアター1010 チケットセンター・シアター1010 窓口のみのお取扱となります。
※マスク未着用および 37.5 ℃以上の発熱および体調の優れない方は入場できません。
※最新の感染症対策のガイドラインに沿って公演を実施します。