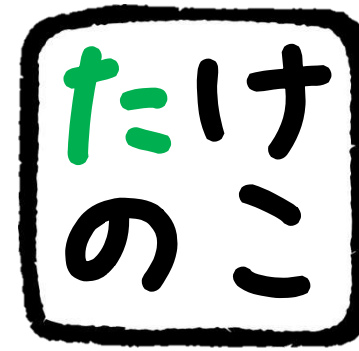


特集：学習センター 使い方の手引き  
図書館インフォメーション  
お散歩竹の塚「とろり天使のわらびもち」  
コンサート情報  
講座案内  
他施設イベント情報



2023 3月

## 学習センターの あれこれ



学習センターの利用方法についての詳細は p2-3 に掲載しています。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

3 / 28 (火)  
午後 2 時 ~ 4 時

### 中学生向け 司書体験



図書館で専門的な仕事をする人のことを司書といいます。図書館の役割や司書の仕事について説明した後に、本に透明なフィルムを貼る体験やおすすめ本の紹介 POP 作成などをします。

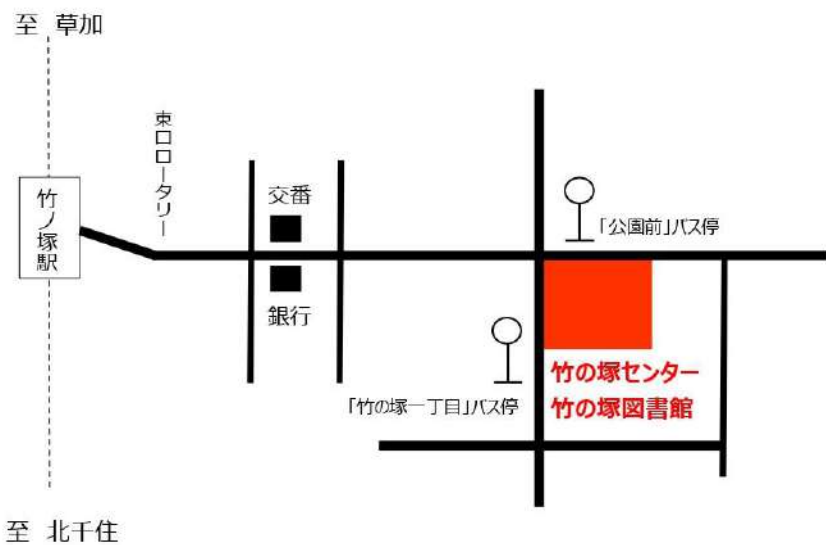
【対象】中学生 ※3月28日時点で中学生の方  
(令和5年3月に中学校を卒業する方は可。)

4月から中学生になる方は不可)

【場所】第2学習室

【定員】6人

【申込方法】竹の塚図書館 窓口または電話  
窓口で申し込む場合は館内の申込用紙を記入して  
お持ちください。



【アクセス】

- ◆東武スカイツリーライン  
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
- ◆東武バス  
綾 20・24 系統、竹 14・15 系統  
「公園前」下車1分
- ◆都バス  
北 47 系統「公園前」下車1分
- ◆東武バス  
竹 17 系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 3月13日(月)  
竹の塚図書館 3月13日(月)・31日(金)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.415 「たけのこ」3月号 (毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館  
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚 2-25-17  
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107 FAX 03-3850-0233  
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966  
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

足立区 竹の塚センター 検索

HPはこちら



SNSはこちら



責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

# 学習センター 使い方の手引き

竹の塚地域学習センターはどんな場所か知っていますか？

実際に使ったことがありますか？

使ったことがある人も、まだない人も、ぜひこの手引きを読んで  
もっと学習センターを有効にご利用ください！



竹の塚地域学習センター・図書館  
マスコットキャラクター  
「たけびこ」



◀ 竹の塚センターでサークル活動をしたり、イベントに参加したりして、“楽しい”を満喫しましょう！

## 部屋を借りる

竹の塚地域学習センターには、発表会ができる大ホール、会議や研修に最適な学習室やレクホール、茶道のセットもそろった教養室（和室）があります。場面に合わせて部屋をご利用ください。

### 01 受付

学習室、教養室、レクホールは利用日の2ヵ月前から、区内学習センター窓口・電話・インターネットにて予約が可能です。大ホールは6か月前から竹の塚センターの窓口・電話のみでの対応となります。

※インターネットから申し込む場合は事前に窓口で利用者登録が必要になります。

### 02 支払い

予約をした日を含めて4日以内に学習センター窓口（インターネットからご予約の場合はコンビニも選択可）でお支払いをお願いします。期限内に支払いがない場合、予約は自動的に取り消しとなりますのでご注意ください。

※申込日と利用日の兼ね合いで支払期限が変更になる場合があります。



### 03 部屋利用

利用日当日は、支払いをしたときに発行される承認書兼領収書（コンビニ支払いの場合はレシート）を窓口にご提示ください。部屋の鍵とその他備品をお渡します。

※利用時間は、準備・清掃・片付けを含めた時間です。

※施設利用後は室内を原状復帰のうえ、窓口に鍵と備品等をご返却ください。

#### 【ご利用に関する制限】

- ・営利（販売・勧誘等）を目的としたご利用はできません。
- ・宗教を目的とした活動ではご利用できません。
- ・不特定多数や、部屋の定員を超えた人数でのご利用はできません。

その他注意事項は右の二次元バーコードをご確認ください。

各部屋  
について



施設利用  
について



## イベントに参加する

竹の塚地域学習センターでは、運動系や教養系など、さまざまな講座やイベントを開催しています。小さいお子様から高齢の方までご参加いただける講座がたくさん！ご自身の興味のあるものに挑戦してみませんか？

### 01 受付

区内学習センター窓口・電話・インターネットにて予約受付が可能です。  
※講座によってはネット受付ができないものや、当日受付のものもありますので  
ご注意ください。



### 02 支払い

開催日の8日前までに学習センター窓口（インターネットからご予約の際はコンビニ  
払いが選択できる場合があります）でお支払いをお願いします。

※学習センター窓口でお支払いいただいた際に、領収書と講座詳細をお渡します。

開催日や持ち物についても記載していますので、ご一読ください。

### 03 参加

開催日当日は、開始時間に間に合うように会場にお越しください。

※領収書は返金の際に必要なになりますので、講座が終了するまで必ず保管をお願い  
します。

※キャンセルや当日欠席される場合はセンターまでご連絡をお願いします。

講座情報は足立区や竹の塚センターのHP、またあだち広報やミニ  
コミ紙「たけのこ」にも掲載しています。現在募集中の講座はそちら  
からチェックしてみてください！

講座情報



web 申込





# ひとはこ図書館

## 1周年！



▲ 2023年1月～の「ひとはこ図書館」です。

### 「ひとはこ図書館」が1周年を迎えます

「ひとはこ図書館」は、箱の中だけの小さな図書館です。地域で活躍している人が館長となり、テーマに沿って選んだ本を箱の中に並べたら完成です！

昨年4月から開始したこの「ひとはこ図書館」は、来月で1周年を迎えます。そこで今回は、令和4年度の館長の皆さまから、ご感想を頂きました！

### 佐藤大介さん (CAFE RICCO オーナー)

Spring  
\*  
4月～6月

#### テーマ：「人生」

自分に影響を与えた本を紹介する難しさ・気恥ずかしさがありました。実際に「読んだよ」という声も聞くことができ嬉しかったです。

### 藤田大輔さん (竹の塚地域学習センター 所長)

Summer  
\*  
7月～9月

#### テーマ：「影響と共感」

私は、自身が色々な意味で衝撃を受けた作品を紹介させて頂きました。「ひとはこ図書館」は人に本を紹介すること、自身で作品を振り返るなど、自分にとってとても良い経験になりました。

### 高橋妙子さん (読み語りボランティア代表)

Autumn  
\*  
10月～12月

#### テーマ：「やさしくふかい絵本のせかい」

区内で「赤ちゃんおはなし会」を20年やっていますが、今回多くの方にいろいろな絵本を紹介させて頂いたことに感謝です。改めて「大人にこそ絵本の世界へ」の思いを強くいたしました。

### 現在の図書館長は…

1月から3月は、一般社団法人あだち子ども支援ネット“がきんちょ”ファミリーの大山光子さんが図書館長です。「人生で出会った人の本」というテーマで、詩や子ども支援に関する本などが並んでいます。

本は貸出もできます。憩いや学びの時間を、この本たちと楽しみませんか？

### 「ひとはこ図書館」まだまだ続きます！

また1周年を記念して、今年度の「ひとはこ図書館」のブックリストを再配布しています。この機会にぜひ、お手に取ってみてください。

来月からは新たな図書館長の本が並ぶ予定です！  
お楽しみに♪

## 今月のおすすめ本

— 図書館員が選んだ1冊 —



### 『だんまりうさぎとおしゃべりうさぎ』

安房直子／作 ひがしちから／絵  
偕成社

だんまりうさぎは朝から晩まで何も喋らず、ひとりで暮らしていました。そんなある日、おしゃべりうさぎと呼ばれる女の子うさぎが訪ねてきました。彼女の元気なおしゃべりに耳を傾けるうちに、だんまりうさぎも楽しくなっていきます。

シリーズが他3冊あり、どのおはなしも2匹のやりとりで心が和みます。



### 『ブランコのむこうで』

星新一／著  
新潮社

少年が自分そっくりの男の子を追いかけていくと、見知らぬ場所に閉じ込められてしまいます。そこは父親の夢の中でした。少年はそこから色々な人の夢の世界を冒険し、様々な人たちと触れ合い、成長していきます。

あたたかく不思議な物語です。

## 大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

### 絵本は人生に三度

今回は、大人のための絵本について書かれた柳田邦男さんの著作を紹介します。絵本には人生に三度、読むのいい時があり、それは幼少期、子育て中、人生後半であるとし、1巻の『雨の降る日は考える日にしよう』では、自身の経験や出会った事例と共に44冊の絵本を薦めています。著者は絵本の深い文学性や芸術性を人生後半になって再発見し、「大人たちこそ絵本を」と呼びかけてきました。この本は「絵本は人生に三度」手帖というシリーズで、他2冊も同じ構成になっています。絵本は大人にもよく効くんです。ぜひ入り口の特集などで手に取ってみてください。



### 『<絵本は人生に三度>手帖』シリーズ

柳田邦男／著  
平凡社



新感覚わらびもちのお店

今月の『お散歩竹の塚』は、昨年6月24日にオープンしたとろり天使のわらびもち 竹ノ塚店に行ってきました。

店内は、SNS 映え間違いなしのメニューのサンプルと藍色の暖簾ときな粉色の壁で、和の雰囲気を感じることができます。

テレビや SNS で人気なメニュー

取材では、人気商品のとろとろ生わらびもち(和三盆)と飲むわらびもち(黒蜜)をいただきました。

とろとろ生わらびもちは、楊枝で刺してみるととてもやわらかく、口の中でとろけます。たっぷりとかかったきな粉は砂糖不使用ですがとても甘く、まずは、そのままわらびもちを食べて、その後黒蜜をかけて食べると、味の変化を楽しめます。余ったきな粉は黒蜜と一緒に牛乳に入れて飲むと美味しいのだとか。

飲むわらびもちも、テレビや SNS で紹介された人気商品です。元々は女子高校生が考案したメニュー。ストローでクリームを混ぜてから飲むのがオススメです。

そのほかにも竹ノ塚店限定メニューもあるので足を運んだ際にはチェックしてみてください。

春の始まりにお花見をしながら、味わってはいかがでしょうか。



▲名物とろとろわらびもち



▲今回頂いた黒蜜味の飲むわらびもち。この他にミルクティー・抹茶等、フレーバーも豊富です。



▲店員の方々の雰囲気がとても素敵です。 ▲店内にはかわいい装飾も素敵です。

店舗情報

【住所】  
足立区竹の塚 5-6-11  
高山ビル 1 階

【営業時間】  
午前 10 時～午後 7 時 30 分  
(商品が無くなり次第営業終了)

【電話】  
090-6367-2624

【定休日】  
年末年始のみ  
※詳しくはお店にお問い合わせください。



HP は  
こちら▶



SNS は  
こちら▶



TAKENOTSUKA CONCERT  
コンサート

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

3月26日(日) 募集開始

t コンサート  
「オールディーズライブ」

1900年代半ばに流行したオールディーズ。懐かしの名曲たちを臨場感マンマンで歌っていただきます。

【日時】5/21 (日)  
午後 2 時~4 時 (開場は開演の 30 分前)  
【対象】小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)  
【定員】300 人  
【料金】1,000 円  
【出演】マリリン 他

5/21  
Sun.



t コンサート「カルマンタ」

毎年大人気のカルマンタによるコンサートを今年も開催！南米地域にあるアンデスの音楽を皆さんにお届けします。

【日時】5/28 (日)  
午後 2 時~4 時 (開場は開演の 30 分前)  
【対象】小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)  
【定員】300 人  
【料金】1,000 円  
【出演】カルマンタ

5/28  
Sun.



t コンサート  
「昭和歌謡名曲コンサート」

愛され続ける童謡や懐かしの名曲を楽しむコンサート。昭和の名曲を聞いて当時の記憶を思い出しましょう。

【日時】5/29 (月)  
午後 1 時~3 時 (開場は開演の 30 分前)  
【対象】小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)  
【定員】300 人  
【料金】2,000 円  
【出演】歌声カルテット

5/29  
Mon.



《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話 (午前 9 時~午後 8 時) にて承ります。  
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは午後 1 時からです。  
※感染症拡大防止のため、急きょ開催内容の変更・中止になる場合がございます。



講座情報

- 〔 子ども・親子向け 〕
- 〔 一般向け 〕
- 〔 どなたでも 〕

裏表紙にも  
イベント情報を掲載中。  
チェックしてみてください！



赤ちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】4/5・19 (水)  
①午前10時～10時30分  
②午前10時40分～11時10分  
【対象】0～3歳の子どもと保護者  
【定員】各7組 【料金】無料  
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】4/5・19 (水)  
午後3時30分～4時  
【対象】幼児～小学生  
【定員】各15人  
【料金】無料  
※図書館窓口・電話にて事前申込

サズデー・ダンシング・キッズ(9日制) ※受付中



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】4/6～6/29 毎(木)  
(4/20、5/11・18、6/15を除く)  
午後6時～7時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20人  
【料金】5,940円

心と体の柔軟レッスン  
フェルデンクライスメソッド  
体験会 ※受付中



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】4/3 (月)  
午後6時40分～7時50分  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】1,000円

竹の塚  
ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園まで楽しく歩き、ストレッチ運動を行います。

【日時】4/4・11・18・25(火)  
午前10時～11時30分  
【対象】16歳以上の方  
【定員】各20人  
【料金】1回300円

心も体もポカポカ  
「リラックスヨガ」  
(12日制) ※受付中



新陳代謝を高めるヨガとともにその効果も一緒に学びます。

【日時】4/7～7/28 毎(金)  
(4/21、5/19、6/2・16、7/21は除く)  
午後1時～2時  
【対象】16歳以上の方  
【定員】25人  
【料金】7,920円

心と体の柔軟レッスン  
フェルデンクライスメソッド  
(10日制) ※受付中



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】4/17～6/26 毎(月)  
(6/12は除く)  
午後6時40分～7時50分  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】10,000円

ストリート  
ダンスクラス(9日制)  
※受付中



ジャンルの垣根を超えてストリートダンス全般の指導をします。

【日時】4/6～6/29 毎(木)  
(4/20、5/11・18、6/15を除く)  
午後7時10分～8時10分  
【対象】中学生以上のダンス経験者  
※一般の方もご参加いただけます  
【定員】20人  
【料金】8,550円  
(当日受付の場合1回1,050円)

チューズデー・ダンシング・キッズ(11日制)  
※受付中



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】4/11～6/27 毎(火)  
(5/30を除く)  
午後5時～6時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20人  
【料金】7,260円

ニコニコサロン  
「五感リトミック」(2日制)  
※受付中



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】4/14・21 (金)  
午前10時～10時55分  
【対象】2か月～2歳6か月の子どもと保護者  
【定員】25組  
【料金】1,700円

遊びながら運動神経UP  
ちびっこ体操 体験会  
※受付中



音楽にあわせて体を動かし、コーディネーション運動を行います。

【日時】4/17 (月)  
午後3時30分～4時30分  
【対象】3歳～就学前の子ども  
【定員】15人  
【料金】660円

はつらつ教室 ～A講座～  
※初めてのの方は3/15(水)  
より受付開始



A講座は筋力向上トレーニング、軽体操等を90分を行います。

【日時】4/21 (金)  
午後1時30分～3時  
【対象】足立区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】25人  
【料金】無料

腰痛予防講座



理学療法士から腰痛予防を学び、簡単な運動を行います。

【日時】5/22 (月)  
午後1時～2時  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】無料

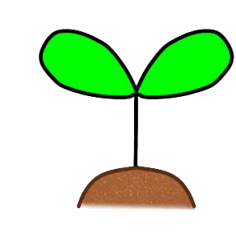
歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】4/12 (水)  
午後2時～4時  
【対象】どなたでも  
【定員】100人  
【料金】550円

人権DVD上映会



現在ある様々な人権問題に関するビデオを上映します。

【日時】4/15 (土)  
①午前10時 ②午後2時  
③午後6時 (全3回上映)  
【対象】どなたでも  
【定員】各10人  
【料金】無料

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】4/19 (水)  
①午前10時30分～11時  
②午前11時10分～11時40分  
【対象】3歳以下の子どもと保護者  
【定員】各10組  
【料金】無料

ニコニコサロン  
「五感リトミック」(2日制)



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】5/12・26 (金)  
午前10時～10時55分  
【対象】2か月～2歳6か月の子どもと保護者  
【定員】25組  
【料金】1,700円

遊びながら運動神経UP  
ちびっこ体操(7日制)



音楽にあわせて体を動かし、コーディネーション運動を行います。

【日時】5/15～7/3 毎(月)  
(6/12を除く)  
午後3時30分～4時30分  
【対象】3歳～就学前の子ども  
【定員】15人  
【料金】4,620円

わくわくクラフト  
「バスボムを作ろう」



シュワシュワとはじける入浴剤、バスボムを作ります。

【日時】5/28 (日)  
午前10時30分～11時30分  
【対象】小学生  
(小学1～3年生は保護者同伴)  
【定員】10人  
【料金】300円

3月26日(日)から受付開始

《受付時間》  
午前9時～午後8時(窓口・電話)  
インターネットのみ初日は午後1時からの受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

- 窓口
- 電話
- 当日受付
- インターネット
- 図書館事業

インターネットからのお申し込み方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)  
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。  
※感染症拡大防止のため、急きょ開催内容の変更・中止になる場合がございます。



# ギャラクシティ NEWS

GALAXCITY

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

☆星空コンサート  
栗コーダーカルテットが  
プラネタリウムに  
やってきた!



サポートバンド  
タバティ

2023年  
3月25日(土)  
午後7時  
(開場 午後6時45分)

【前売・当日】全席自由 一般 2,000円・中学生以下 800円  
【定員】170名 車いす2席(先着順) ※残席の使用は不可

チケット発売  
2月21日(火) ※未就学児入場不可(小中学生保護者同伴)  
※1日券・年間パスポート利用不可

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力:栗コーダーカルテット

西新井文化ホール

気軽に音楽を聴いてみよう!

ワンコイン  
クラシック  
ル・ソイル・アンサンブル  
をむかえて

料金  
500円  
小学生以下無料

当日直接会場へ  
お越しください

2023年4月15日(土) 3回公演

①午前10時20分(開場 午前9時50分) 0歳から入場可  
②午後1時20分(開場 午後0時50分) 0歳から入場可  
③午後3時20分(開場 午後2時50分) 中学生以上対象

各回 休憩なし40分



主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

こども未来創造館

パソコンゲーム部 天文部 けいおん部 シンガーソングライター部 ダンス部

2023年3月26日(日)

ギャラクシティの中高生の部活動  
Gがくえん 発表会

午後1時30分~  
(開場 午後1時)  
場所:西新井文化ホール  
ホールホワイエ  
対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
料金:無料 当日直接会場へ



足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時~午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※11-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel03-5242-8161 午前9時~午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



## 区内唯一の動物園&水族館 足立区生物園

【住 所】足立区保木間 2-17-1  
【電 話】03-3884-5577  
【開園時間】午前9時30分~午後5時(2月~10月)  
午前9時30分~午後4時30分(11月~1月)  
【休 館】月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12月29日~1月1日)



### 元淵江公園 夜桜ライトアップ

開催期間:3月24日(金)~4月2日(日)まで  
午後6時~9時まで

※桜の開花状況により点灯期間は前後します。

内 容:生物園を楽しんだ後は、元淵江公園の夜桜観賞はいかがですか?

費 用:無料

場 所:当日受付にてご確認ください。

新型コロナウイルスの感染拡大により臨時休園となる場合があります。施設の開園状況については直接生物園にお問い合わせください。

## シアター1010 足立区文化芸術劇場

モーツァルトの名作オペラを書いた破天荒なベテン師。世界で一番、不幸で、幸運な詩人の物語

音楽劇  
Da Ponte  
ダ・ポンテ  
モーツァルトの影に隠れたもう一人の天才

作:大島聖美 音楽:笠松泰洋 演出:青木豪  
海宝直人 平間社一  
相葉裕樹 井上小百合 田村芽実 青野紗穂 八十田勇一

6.21~25 シアター1010 7.9~16 東京建物 Brillia HALL

### 音楽劇『ダ・ポンテ~モーツァルトの影に隠れたもう一人の天才~』(プレビュー公演)

日 時: 6月21日(水) 開演午後1時30分  
22日(木) 開演午後0時30分  
午後5時30分  
23日(金) 開演午後1時30分  
24日(土) 開演午後0時30分  
25日(日) 開演午後1時30分  
※開場は開演の30分前

公演紹介

モーツァルトの名作オペラを書いた破天荒なベテン師。世界で一番、不幸で、幸運な詩人の物語

出 演:海宝直人、平間社一、相葉裕樹、井上小百合、田村芽実、青野紗穂、八十田勇一、ほか

会 場:シアター1010 11F 劇場

料 金:全席指定 12,500円

発売日:一般予約開始 3月11日(土) 午前10時~  
窓口販売・予約引取開始 3月13日(月) 午前10時~

※車椅子でご来場の方は、シアター1010まで事前にご連絡ください。

※マスク未着用及び37.5℃以上の発熱および体調の優れない方、未就学児のご入場できません。

※出演者並びにスケジュール変更の際は、何卒ご了承くださいませ。出演者変更の場合でも他日への変更・払い戻しはいたしかねます。ご了承の上お申し込みください。

お問合せ:シアター1010 チケットセンター

【時 間】午前10時~午後6時

【電 話】03-5244-1011

※感染症予防対策は、公演時の感染状況によって対応が変更になる場合がございます。最新の情報をシアター1010のHPでご確認の上ご来場ください。