



- 02 子ども向けイベント特集
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚「厨・ほきま亭」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

親子でも、子どもだけでも 楽しめる竹の塚センター



親子向け講座「ニコニコサロン 五感リトミック」の様子

足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ
その、一票で未来は動く。



- 【アクセス】
- 東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
 - 東武バス
綾20・24系統、竹14・15系統
「公園前」下車1分
 - 都バス
北47系統「公園前」下車1分
 - 東武バス
竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 5月14日(日)
竹の塚図書館 5月14日(日)・31日(水)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.417「たけのこ」5月号(毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚 2-25-17
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107
FAX 03-3850-0233
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



足立区 竹の塚センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

親子でも、 お子さまだけでも 楽しめる イベント情報



親子で過ごす時間がもっと充実するように、お子さまの興味関心が増えるように、竹の塚センターの講座に参加しませんか？本や音楽に触れたり、体を動かしたりと、バリエーションに富んだ講座が揃っています！

親子で参加する

あかちゃんおはなし会



毎月第1・3水曜日に開催しているあかちゃんおはなし会。絵本の読み語りだけでなく、パネルシアターやわらべうた、簡単なストレッチも取り入れたおはなし会です。

親子ヨガ



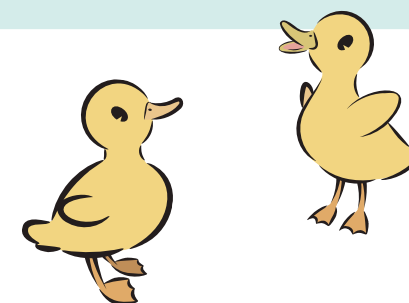
親子で参加できるヨガ教室です。毎月第3水曜日開催で、当日受付。あかちゃんおはなし会に来られたついでに参加できます。

ニコニコサロン 「五感リトミック」



音感を育てたり体を楽しく動かすだけではなく、集中力や記憶力、情報判断能力など、ママと赤ちゃんが社会性・協調性を育むとともに、集団の中で生きていくために必要な能力も養うレッスンです。

ひとりで参加する



遊びながら運動神経 UP ちびっこ体操



音楽にあわせて体を動かしたり、ボールなどを使うコーディネーション運動を通じて、すべてのスポーツに繋がる動きのものを培います。

わくわくクラフト



月に1回開催する工作講座です。毎月作るものが変わりますので、何度参加しても楽しめます。5月は「バスボム」、6月は「サイコロカレンダー」を作ります！

ダンス講座（全3種）



プロダンサーが指導をする、小学生から始められるダンス講座です。開催曜日や対象が異なるコースが全部で3種類あり、お子さまの都合に合わせて参加いただけます。中学生以上の方も引き続き参加できるクラスもありますので、長期でダンスを習うことができます。

他にも・・・



今後、お子さま向けの英語講座やプログラミング体験の開催を予定しています。開催に関する情報は、随時竹の塚地域学習センターのHPや、「たけのこ」でお知らせしますので、チェックしてください！

竹の塚地域
学習センター・
図書館 公式 HP



図書館で楽しもう

～子ども向けイベント紹介～



児童イベント開催中

竹の塚図書館では、0歳～3歳とその保護者向けの「あかちゃんおはなし会」と、幼児～小学生向けの「おはなし会」を第1・第3水曜日に開催しています。

詳細は「たけのこ」の講座情報ページ(P8～9)に毎月掲載しています。

申し込みは前の月の第3水曜日午前9時に受付開始です。事前申込制ですが、空き状況により当日も受付します。当日の空き状況はTwitter(@takenotsukalcc2)で発信しますので、ぜひチェックしてくださいね。

また、第3水曜日のあかちゃんおはなし会の後には当日受付の親子ヨガを開催！

他にも、季節のイベントや朝どくタイム、あかちゃんタイムなども実施中です！

春の読書週間イベント

○たけピコのだいぼうけん

本を借りてスタンプを集め、「たけピコのぼうけんの書」をゲットしよう！

【期間】4月22日(土)～5月30日(火)

※4月28日(金)と5月14日(日)

は休館日です。

【対象】幼児～小学生

○「ことばの力」クイズラリー2023

図書館とホールロビーをめぐってクイズに答えて、オリジナルシールをもらおう！

【日時】5月5日(金・祝)

午前11時～午後2時30分

【対象】幼児～小学生

【場所】竹の塚地域学習センター

4階ホールロビー・図書館

今月のおすすめ本

－言葉を楽しもう！－

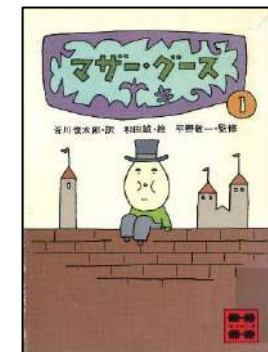


『日本語オノマトペのえほん』

高野紀子/作

あすなろ書房

オノマトペは感じたことや雰囲気を表わす言葉。「げらげら」笑うと「にこにこ」笑うでは、違う表情を想像するのではないでしょうか。他の国の言葉と比べて、日本語にはたくさんのオノマトペがあります。オノマトペを知ることによって、より豊かな表現ができそうです。



『マザー・グース 1』

谷川俊太郎/訳

和田誠/絵

平野敬一/監修

講談社

子どものころ歌ったり遊んだりしたマザー・グースに、楽しい絵と訳がついています。1巻にはハンプティ・ダンプティなどが載っています。

巻末には解説も書かれているので、イギリスの風習に関わる部分も知ることができます。

大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

子どもの力って素晴らしい！

「バスが来ましたよ」かわいらしい声が聞こえ、小さな手が腰のあたりに添えられて…。目の病気で視力を失った男性が、慣れないバス通勤に戸惑っていたところ、一人の女子児童が声をかけてくれたのです。それから毎朝、児童のサポートが続いて、男性は通勤を続けることができました。

この絵本は実話を元にしており、新聞などにも取り上げられたそうです。毎朝のサポートがどのように続けられたか、ぜひお読みください。子どもの力って素晴らしい。すべての子どもたちが、安全で健やかに成長することを願って。



『バスが来ましたよ』

由美村 嬉々/文 松本 春野/絵
アリス館

お散歩 ♪ 竹の塚

vol.53

厨・ほきま亭

今年で創業 45 周年

今回訪れたのは、足立区生物園のすぐ傍にあるお食事処「厨・ほきま亭」。昭和 53 年にオープンし、長い間地域の方々に愛され続けているお店です。店内はとても広く、なんと 60 名の宴会にも対応しているそうです。椅子に座って食べることの難しい小さなお子様でも一緒に食事できるように座卓席も設けてあるので、年齢問わず入店できるのも魅力です。

店主の関谷さんにお話を伺ったところ、創業当初から来ているお客様が、今ではお子さんやお孫さんを連れていらっしゃることもあるとおっしゃっていました。

また、生物園のイベントがある日は特に人の入りが多く、昼食時はてんてこ舞いになるそうです。

真心込めた手作り料理が魅力

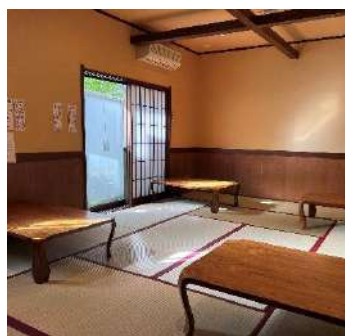
今回いただいたのは、お店でも人気の一品「五目釜めし」です。釜めしの蓋を開けると、中から美味しそうな匂いが鼻腔をくすぐり、大ぶりの海老や帆立・野菜が目を楽しませてくれます。味はとても優しく、素材の旨味がギュッと詰まっていて、各食材本来の味が楽しめます。食材は豊洲市場で店主自ら品定めをして厳選しているので、美味しさの理由にも納得です。

これからだんだん暖くなる午後のひと時、元漕江公園に行った帰りなど、是非寄ってみてください。



▲大人数で使える宴会席

▼赤ちゃんと一緒に食べられる座卓席



▲お店で人気の五目釜めし



▲店主厳選の焼酎が並びます



▲夜はしっとりと
カウンター席で晩酌

店舗情報

【住所】

足立区保木間 2-7-6

【営業時間】

ランチ 11:30～14:30

ディナー 17:00～22:00

(L.O.21:30)

【電話】

03-3859-5077

【定休日】

火曜日

Instagram は
こちら▶



5/26(金) 募集開始

7/16
Sun.

t コンサート
「サマーコンサート」
OPEN / 13:30 START / 14:00



竹の塚センターではおなじみの E.N.Y.thing による夏のコンサートです。
【出演】E.N.Y.thing
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】300 人 【料金】1,500 円

現在募集中

5/21
Sun.

t コンサート
「オールディーズライブ」
OPEN / 13:30 START / 14:00



1900 年代半ばに流行したオールディーズ。懐かしの名曲たちを臨場感マシマシで歌っていただきます。
【出演】マリリン 他
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】300 人 【料金】1,000 円

6/24
Sat.

t コンサート
「宮沢賢治と音楽の対話」
OPEN / 13:30 START / 14:00



楽器演奏に合わせて、宮沢賢治作品の朗読をお楽しみいただきます。
【出演】日向みお、高畠亜生、大室晃子 他
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】300 人 【料金】1,000 円

《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは 13:00～です。
※急ぎょ開催内容が変更・中止になる場合がございます。

TAKENOTSUKA LECTURE
講座情報

- 子ども・親子向け
- 一般向け
- どなたでも

あかちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】6/7・21（水）
①午前10時～10時30分
②午前10時40分～11時10分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各7組 【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】6/7・21（水）
午後3時30分～4時
【対象】幼児～小学生
【定員】各15人
【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】6/21（水）
①午前10時30分～11時
②午前11時10分～11時40分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各10組
【料金】無料

はつらつ教室 ～C講座～
※初めてのの方は5/15(月)より受付開始



C講座は運動を45分、栄養に関する座学を45分行います。

【日時】6/16（金）
午後1時30分～3時
【対象】足立区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25人
【料金】無料

サークル体験
「ハワイココを付けてフラダンス」(2日制)



登録団体「ホ・オナオナ竹の塚」のサークル体験講座です。

【日時】6/27・7/11（火）
午後1時30分～2時45分
【対象】16歳以上の方
【定員】10人
【料金】1,020円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド体験会／(7日制)



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】
・体験会 7/3（月）
・7日制 7/17～9/4 毎（月）（8/14を除く）
午後7時～8時10分
【対象】16歳以上の方 【定員】各30人
【料金】体験会/1,000円
7日制/7,000円

サークル体験「公開読書会
生き甲斐づくり
気軽な読書会」



登録団体「文学セミナーむらさき会」のサークル体験会です。

【日時】7/5（水）
午後1時30分～3時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】10人
【料金】無料
※対象作品についてはセンターにお問い合わせください。

サークル体験
「キッズフラダンス」(2日制)



登録団体「ホ・オナオナ竹の塚」のサークル体験講座です。

【日時】6/27・7/11（火）
午後3時55分～4時55分
【対象】3歳～小学生
【定員】10人
【料金】720円

チューズデー・ダンシング・キッズ(9日制)



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】7/4～8/29 毎（火）
午後5時～6時
【対象】小・中学生の方
【定員】20人
【料金】5,940円

サースデー・ダンシング・キッズ(8日制)



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】7/6～8/31 毎（木）（7/13を除く）
午後6時～7時
【対象】小・中学生の方
【定員】20人
【料金】5,280円

ストリート
ダンスクラス(8日制)



ジャンルの垣根を超えてストリートダンス全般の指導をします。

【日時】7/6～8/31 毎（木）（7/13を除く）
午後7時10分～8時10分
【対象】中学生以上のダンス経験者
※一般の方もご参加いただけます
【定員】20人
【料金】7,600円
（当日受付の場合1回1,050円）

楽しくストレッチ体操
(8日制)



ストレッチや筋肉体操、リズム体操を中心とした軽運動を行います。

【日時】7/6～8/31 毎（木）（7/13を除く）
午後1時30分～2時40分
【対象】16歳以上の方
【定員】35人
【料金】3,840円

元気いきいき体操
(8日制)



音楽に合わせて普段使わない筋肉を使って運動します。

【日時】7/6～8/31 毎（木）（7/13を除く）
午後3時～4時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】3,840円

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】6/14（水）
午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】100人
【料金】550円

サークル体験「子ども用
甚平を手作りしよう」(5日制)



登録団体「もみじの会」のサークル体験講座です。

【日時】6/19（月）・26（月）、7/3（月）・11（火）・24（月）
午後1時～4時30分
【対象】どなたでも
【定員】3人
【料金】無料
※使用する布はご自身でご用意いただきます。

ニコニコサロン
「五感リトミック」(2日制)



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】7/7・21（金）
午前10時～10時55分
【対象】
2カ月～2歳6カ月の子どもと保護者
【定員】25組
【料金】1,700円

わくわくクラフト
「絵柄が変わる？
カライドサイクル」



牛乳パックで絵柄が変わるカライドサイクルを作ります。

【日時】7/9（日）
午前10時30分～11時30分
【対象】小学生
（小学1～3年生は保護者同伴）
【定員】10人
【料金】400円

遊びながら運動神経 UP
ちびっこ体操(6日制)



音楽にあわせて体を動かしたり、コーディネーション運動を行います。

【日時】7/17～8/28 毎（月）（8/14を除く）
午後3時30分～4時30分
【対象】3歳～就学前の子ども
【定員】15人
【料金】3,960円

竹の塚
ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園まで楽しく歩き、ストレッチ運動を行います。

【日時】6/6・13・20・27（火）
午前10時～11時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】各20人
【料金】1回300円

5/26（金）から受付開始

《受付時間》
午前9時～午後8時（窓口・電話）
インターネットのみ初日は午後1時からの受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



窓口



電話



当日受付



インターネット



図書館事業

インターネットからのお申し込み方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→ 講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）
→ 講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。
※急きょ開催内容が変更・中止になる場合がございます。

ギャラクシティ NEWS

GALAXCITY

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

スポーツ・チャレンジパーク スペシャル

GWはだれでも参加できる
スポーツをたっぷり楽しもう!

2023年

5月3日 水・祝 ~ **5日** 金・祝

フットボック



ゴールネット



エビルック



イベントの詳細はキャラクシティ公式ホームページをご確認ください。

足立吹奏楽団 結成45周年記念
第31回スプリングコンサート

2023年 5月28日(日)

開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

全席自由
(後払)

一般：800円
高校生以下：500円 ※未就学児入場不可



【指揮】林 紀人 (ミュージック・アドバイザー)
酒井 達哉

【司会】堀江 慶子

4月20日(木)
チケット販売開始

主催：足立吹奏楽団 共催：足立区
後援：公益財団法人 足立区生涯学習振興公社、東京都一般吹奏楽連盟

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども服従エリアは午後9時まで）
 【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、3月は休館日あり）元日・11月4日に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申し込み】TEL 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) [検索](#)

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。

区内唯一の動物園＆水族館
足立区生物園



【住 所】足立区保木間 2-17-1
【電 話】03-3884-5577
【開園時間】午前 9 時 30 分～午後 5 時（2 月～10 月）
午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（11 月～1 月）
【休 館】月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12 月 29 日～1 月 1 日）

絶滅危惧の昆虫展

開催期間：7月9日（日）まで

内 容：絶滅の恐れのある昆虫をテーマにした展示です。生きものを守るための法律や生物園での保全活動について紹介します。

対 象：小学生以上

費 用：無料 ※別途入園料

場 所：2F むしむしコーナー

※新型コロナウイルスの感染拡大により臨時休園となる場合があります。施設の開園状況については直接生物園にお問い合わせください。

シアター1010
足立区文化芸術劇場

舞台
最高のオバハン

中島ハルコ

主演 大地真央

2023. **9.2(土)~10(日)**
5,110円(10,000円・全席10,000円保証)

原作 東野浩二
脚本 西沢昌利
演出 高橋正樹 主演

全席10,000円保証

シアター1010 全席保証 11,500円(税別)
観劇券は必ずお持ちください。公演中止の場合は返金いたします。03-5244-1011

お問合せ：シアター1010 チケットセンター
【時 間】午前 10 時～午後 6 時
【電 話】03-5244-1011

シアター1010
HP▶

大地真央 芸能生活 50 周年記念公演
舞台『最高のオバハン 中島ハルコ』

日時：9月2日(土)～9月10日(日)

2日(土) 午後3時	7日(木) 午後1時
3日(日) 午後1時	8日(金) 午後1時
4日(月) 午後1時	9日(土) 正午
5日(火) 午後1時	10日(日) 正午
6日(水) 午後1時 午後6時	※開場は開演の30分前

公演紹介 ●

舞台は豪華客船！ノンストップ痛快エンターテインメント出航！
人呼んで“令和の水戸黄門”美のスーパードクター・中島ハルコが、
世に蔓延る不正や悩みをバッサバッサと斬りまくる痛快なストーリ
ーとぶっ飛んだ展開が話題を呼んだテレビドラマ「最高のオバハン
中島ハルコ」。この度、そのテレビドラマの世界観そのままに満を
持って舞台化が決定しました！

会場：シアター1010 11F 劇場
料金：全席指定 11,500 円
足立区民割引（在住・在勤・在学） 11,000 円
※未就学児のご入場はできません。
※車椅子でご来場の方は、シアター1010 チケットセンターまで事前にご連絡ください。
※足立区民割引はシアター1010 チケットセンター・シアター1010 窓口のみの取扱となります。
（窓口販売は、発売日の 2 日後からの受付となります。）
発売日：予約開始 6 月 17 日（土）午前 10 時～
窓口販売・予約引取 6 月 19 日（月）午前 10 時～