

# 夏のおすすめイベント情報



8/5 (土)  
9:00~  
12:00

## 手ぶらでOK! 親子で簡単ネックレス作り

自分だけのオリジナルネックレスを作ります。  
工具を使うので、作業は保護者の方に行っていただきます。



【対象】小学生以下の子どもと保護者 【定員】10組

当日受付  
&  
無料

※定員が埋まり次第終了

8/5 (土)  
10:30~  
11:30

## お茶の世界に触れる

初心者の方も大歓迎の茶道体験です。目の前で点てた  
お茶とお菓子を食べながら、日本文化に触れませんか？



【対象】どなたでも 【定員】10人

8/6・20  
(日)  
9:00~  
12:00

## 日本文化を楽しむ! オリジナルうちわ作り体験

シール・ペン・折り紙などでデコレーションをして、  
オリジナルのうちわを作ります。



【対象】どなたでも 【定員】各10人



### 【アクセス】

- 東武スカイツリーライン  
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
- 東武バス  
綾20・24系統、竹14・15系統  
「公園前」下車1分
- 都バス  
北47系統「公園前」下車1分
- 東武バス  
竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

### 休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 7月10日(月)  
竹の塚図書館 7月10日(月)・31日(月)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.419 「たけのこ」7月号 (毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館  
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17  
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107  
FAX 03-3850-0233  
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966  
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



足立区 竹の塚センター 検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



知ると分かる。  
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



竹の塚地域学習センター・図書館

# たけのこ

2023 7月

- 02 こどもおしごとらんど in 竹の塚
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚「Cafe Hot'n」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

## どきどき! わくわく! おしごと体験



2023年3月に開催した「こどもおしごとらんど in 竹の塚」の時の様子

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



小学3~6年生向け  
夏休みイベント

# 子ども おしごとらんど

参加費無料

in 竹の塚



## 8/23(水) 12:45-17:15

子どもたちが職業体験を通して楽しみながら社会のしくみや経済・お金の流れを学ぶことを目的としたイベント、それが「子どもおしごとらんど」です。前回は3月に開催し、参加者に色々な職業を体験していただきました。前回と異なる職種もご用意しているので、初参加の方ももちろん、参加したことがある方もおしごとらんどへのお申込をお待ちしています！

### タイムスケジュール

12:45 開会式

13:00 職業体験①

14:00 休憩+振り返り(おたのしみタイム)

15:00 職業体験②

16:00 休憩+振り返り(おたのしみタイム)

17:00 閉会式

全8種の中から、  
2つのお仕事を  
各1時間ずつ体験するよ！



### 体験できるおしごと



#### 農家

農業の仕事内容について学び、実際に植物の苗をポットに植えてみましょう！



#### 舞台俳優

役者の仕事に必要なことを知り、声出しやせりふの読み上げなどを実際に体験しましょう！



#### 図書館司書

図書館員が普段行っているカウンター業務や書架の整理に挑戦しましょう！



#### 理学療法士

病院での仕事内容を知り、後半は松葉杖の使い方や調整方法について学びます。



#### 化粧品製造業

オイルや香料といった数種類の薬品を混ぜて、実際にバスオイルを作ります。



#### 塾講師

授業や作文の指導を体験。また、他にもたくさんある学習塾のお仕事を覗いてみましょう。



#### 整理収納アドバイザー

キッチンの片付けを実際にやってみながら整理収納アドバイザーの体験をします。



#### アロマセラピスト

オイルを使ったタッチングケアに挑戦！学んだあとはぜひお家の人もやってあげてください。

### 申込み方法

#### 決める

体験したい職業を第5希望まで決めましょう！

#### 予約

区内学習センターの電話・窓口で予約が可能です。

#### 申込完了

手続き完了。体験できる職業は当日のお楽しみ！

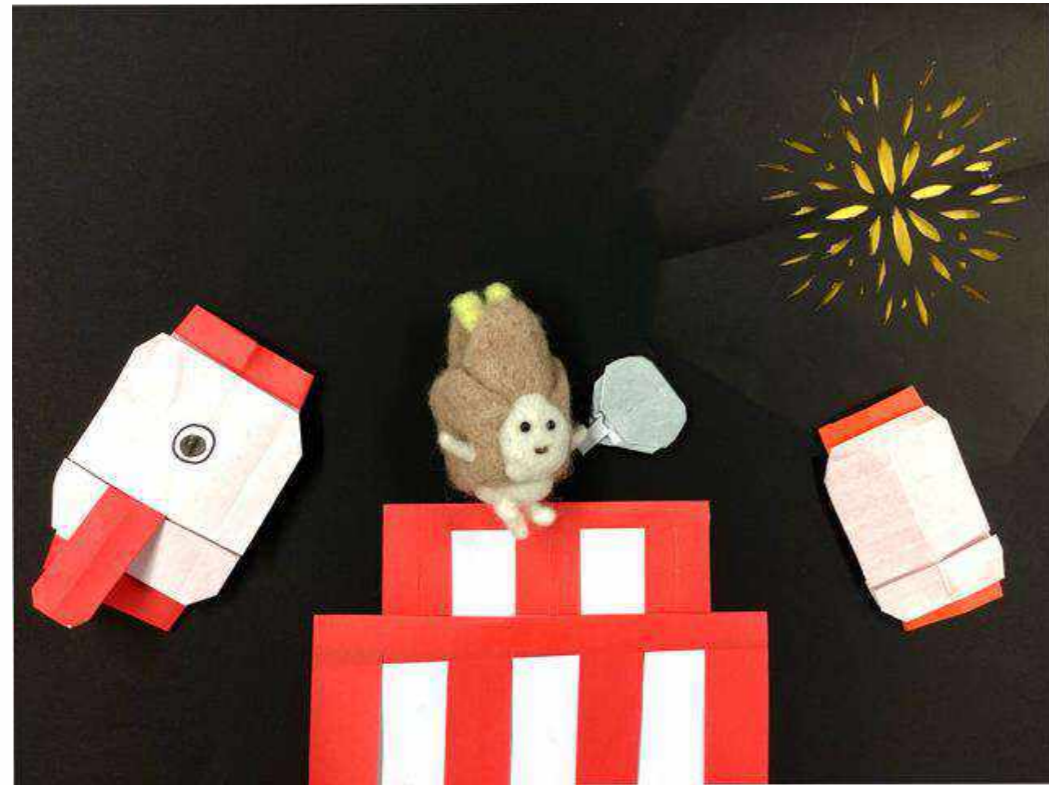
#### 当日

時間に間に合うように会場にお越しください！





# 夏休みは イベント盛りだくさん！



## イベント目白押し！

今年の夏もたくさんイベントを開催します！  
ぜひご参加ください。

## 朝どくタイム

土日祝日開催の朝どくタイムを、夏休み期間中は  
毎日開催します♪

【日時】夏休み期間中の開館日

午前9時～11時

【対象】小学生

## 夏休みイベント「たけピコの夏祭り 2023」

ミッションに挑戦してプレゼントをもらおう！

【日時】7月21日（金）～8月30日（水）

【対象】幼児～小学生

【場所】竹の塚図書館 児童コーナー

## 映画会

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1巻」などを上映します。

【日時】7月29日（土）

午後3時30分～4時30分

【対象】どなたでも

【場所】竹の塚地域学習センター3階 レクホール

## こわーいおはなし会

こわーいおはなしをみんなで楽しみましょう！

【日時】8月9日（水）午後3時30分～4時30分

【対象】幼児～小学生

【場所】竹の塚地域学習センター3階 教養室

【定員】15人

【申込】電話またはカウンターにて事前申込

7月19日（水）午前9時受付開始

他にもイベントを開催予定です。詳しくは竹の塚  
図書館までお問い合わせください。

## 今月のおすすめ本

—夏の本を読もう！—



### 『そのときがくるくる』

作/すず きみえ 絵/くすはら順子  
文研出版

小一のたくまは、なすが苦手。夏休みに  
おじいちゃんとおばあちゃんの家にとま  
りにいくと、食卓になす料理が並びます。  
たくまが苦手と伝えると、おじいちゃん  
は「いまはきらいでも、おいしくおもえる  
ときがくるものさ」。

大人も子どもも、苦手な食べ物への考  
え方がちょっと前向きになる1冊です。



### 『夏の庭—The Friends—』

湯本香樹実 著  
新潮社

「人が死ぬ瞬間を見たい」。  
そんな動機から一人暮らしの老人を  
「観察」し始めた少年達。「観察」はい  
つしか老人との交流に変わっていきま  
す。少年たちと老人のひと夏の交流の  
行先は…。

夏休みを舞台に、かけがえのない瞬  
間と少年達の成長を描いた物語です。

## 大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

## とこちゃんをさがせ！

赤いぼうしのとこちゃんは、「すぐ、とことこかけだして」家族が  
探し回る羽目に。松岡享子さんと加古里子さんの懐かしい昭和の絵  
本です。あのころはどこでも混雑していて、迷子が続出だったよう  
に記憶しています。動物園、海、お祭り、デパート…。子どもなの  
に探し回る側の気持ちになって、毎回新鮮な気持ちでとこちゃんを  
探した日を思い出します。ウォーリーで育った世代も、今の小さな  
子どもたちも、今日はとこちゃんを探してみてください。昭和の1  
日にタイムスリップして、3代で読むのも楽しいですね。



### 『とこちゃんはどこ』

松岡享子/さく 加古里子/え  
福音館書店



お散歩 竹の塚

vol.55

Cafe Hot'n

カフェ ホットン

### カフェでほっこり、安らぐひと時

今回訪れたのは、今年で開店から7年目を迎える「Cafe Hot'n」。竹の塚地域の様々な世代に愛される、穏やかな雰囲気が素敵なお店です。

お客様に支えられてここまでできた、と語るのは店長の鯨井さん。これからもお客様とのコミュニケーションを大切にしながらお店を続けていきたいと、にこやかにお話ししてくださいました。

### 手作りの味を堪能

どれも手作りの「Cafe Hot'n」のメニュー。今回の取材では、鯨井さんのおすすめをいくつかご紹介いただきました。

フードメニューからはチキンカレー。なんとスパイスの調合から鯨井さんが行っています。ココナッツミルクとトマトがベースで辛さ控えめのルーは、まるやかさの奥にスパイスのさわやかな香りを感じます。ほろりと柔らかなチキンと、沢山の野菜で、お腹にも見た目にも大満足の一皿です。

デザートメニューからはアフォガートとショウガのシフォンケーキ。エスプレッソの深みとバニラアイスのひんやりとした甘みを同時に楽しめるアフォガートは大人味のスイーツ。暑くなるこれからの時期にもピッタリです。ショウガがふんわりと香るシフォンケーキは、飽きが来ない甘さ・軽い食感でべろりと食べられます。

これから暑さが本格化してくる7月。お店の中で涼みながら、ここでしか

味わえない手作りの美味しさと心温まる空間を「Cafe Hot'n」で楽しみませんか？



▶店内の様子



▲スパイスを独自で調合しているチキンカレー



▲アフォガートのエスプレッソの量は好みで



▲シフォンケーキと生クリームの相性は抜群です！

### 店舗情報

【住所】  
足立区竹の塚  
1-30-16  
【電話番号】  
090-4430-3500  
【営業時間】  
9:00~17:00  
【定休日】  
日曜日



## TAKENOTSUKA CONCERT

## コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！  
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

7/26(水) 募集開始

9/10  
Sun.

t コンサート  
「フラメンコライブ」

OPEN / 13:30 START / 14:00



情熱的なフラメンコショーを開催。歌・踊り・ギターによるセッションで会場を盛り上げます。  
【出演】ラ・カハリスト  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,000円

現在募集中

7/16  
Sun.

t コンサート  
「サマーコンサート」

OPEN / 13:30 START / 14:00



竹の塚センターではおなじみのE.N.Y.thingによる夏のコンサートです。  
【出演】後藤恵莉子、白石百合恵、多田望美  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,500円

8/20  
Sun.

t コンサート  
「夏のフルーツの調べ」

OPEN / 13:30 START / 14:00



フルートをメインに、夏にピッタリな名曲をお届けします。  
【出演】後藤恵莉子 他  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,000円

### 《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00~20:00）にて承ります。  
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00~です。  
※都合により変更・中止になる場合がございます。



TAKENOTSUKA LECTURE  
講座情報

- 〔 子ども・親子向け 〕
- 〔 一般向け 〕
- 〔 どなたでも 〕

裏表紙にも  
イベント情報を掲載中。  
チェックしてみてください！

赤ちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】8/2・16 (水)  
①午前10時～10時30分  
②午前10時40分～11時10分  
【対象】0～3歳の子どもと保護者  
【定員】各7組 【料金】無料  
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】8/2・16 (水)  
午後3時30分～4時  
【対象】幼児～小学生  
【定員】各15人  
【料金】無料

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】8/16 (水)  
①午前10時30分～11時  
②午前11時10分～11時40分  
【対象】0～3歳の子どもと保護者  
【定員】各10組  
【料金】無料

終活セミナー  
「これからの、自分らしい生活を考える」



終活についての知識を身に付けましょう。

【日時】9/5 (火)  
午前10時～正午  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】無料

楽しくストレッチ体操 (7日制)



ストレッチや筋力体操、リズム体操を中心とした軽運動を行います。

【日時】9/7～10/19 毎(木)  
午後1時30分～2時40分  
【対象】16歳以上の方  
【定員】35人  
【料金】3,360円

元気いきいき体操 (7日制)



音楽に合わせて普段使わない筋肉を使って運動します。

【日時】9/7～10/19 毎(木)  
午後3時～4時30分  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】3,360円

起業したい方要チェック！  
「はじめの一步」セミナー  
～足立区でコロナ禍に開店して売上を伸ばしているお店の事例から学ぶ～



起業をしたい方向けにどんな準備をしたらよいかを伝授します。

【日時】9/9 (土)  
午後2時～4時  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】500円

チューズデー・ダンシング・キッズ(8日制)



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】9/5～10/31 毎(火)  
(10/10を除く)  
午後5時～6時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20人  
【料金】5,280円

サーズデー・ダンシング・キッズ(7日制)



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】9/7～10/19 毎(木)  
午後6時～7時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20人  
【料金】4,620円

ストリートダンスクラス(7日制)



ジャンルの垣根を超えてストリートダンス全般の指導をします。

【日時】9/7～10/19 毎(木)  
午後7時10分～8時10分  
【対象】中学生以上のダンス経験者  
※一般の方もご参加いただけます  
【定員】20人  
【料金】6,650円  
(当日受付の場合1回1,050円)

ニコニコサロン  
「五感リトミック」(2日制)



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】9/8・22 (金)  
午前10時～10時55分  
【対象】2か月～2歳6か月の子どもと保護者  
【定員】25組  
【料金】1,700円

認知症サポーター養成講座



認知症や、認知症の方へのサポートの仕方について学びます。

【日時】9/16 (土)  
午後2時～4時  
【対象】足立区内在住、在勤、在学の16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】無料

心と体の柔軟レッスン  
フェルデンクライスメソッド体験会



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】9/25 (月)  
午後7時～8時10分  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】1,000円

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】8/9 (水)  
午後2時～4時  
【対象】どなたでも  
【定員】100人  
【料金】550円

人権DVD上映会



現在ある様々な人権問題に関するビデオを上映します。

【日時】8/12 (土)  
①午前10時 ②午後2時  
③午後6時 (全3回上映)  
【対象】どなたでも  
【定員】各10人  
【料金】無料

わくわくクラフト  
「ドリームキャッチャーを作ろう」



海外のお守り、「ドリームキャッチャー」を作ります。

【日時】9/10 (日)  
午前10時30分～11時30分  
【対象】小学生  
(小学1～3年生は保護者同伴)  
【定員】10人  
【料金】300円

遊びながら運動神経UP  
ちびっこ体操 体験会



音楽にあわせて体を動かしたり、コーディネーション運動を行います。

【日時】9/25 (月)  
午後3時30分～4時30分  
【対象】3歳～就学前の子ども  
【定員】15人  
【料金】660円

はつらつ教室 ～A講座～  
※初めてのの方は7/15(土)より受付開始



筋力向上トレーニングを90分行います。

【日時】8/18 (金)  
午後1時30分～3時  
【対象】足立区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】25人  
【料金】無料

心も体もぼかぼか  
「リラックスヨガ」(12日制)



新陳代謝を高める動きとともに、その効果についても学びます。

【日時】9/1～12/22 毎(金)  
(9/15、10/20・27、11/17、12/15を除く)  
午後1時～2時  
【対象】16歳以上の方 【定員】25人  
【料金】7,920円

7/26 (水) から受付開始

《受付時間》  
午前9時～午後8時 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は午後1時からの受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

- 窓口
- 電話
- 当日受付
- インターネット
- 図書館事業

インターネットからのお申し込み方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→ 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)  
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。



# ギャラクシティ NEWS

GALAXCITY

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

夏休み **こどもおしごとランド!**  
in あだち

2023年 8月23日(水) 24日(木) 25日(金)

実際にその職業で活躍されている方を講師に迎えて、楽しくおしごと体験できる！  
ちょっとだけ未来の自分を想像しちゃう、わくわく・ドキドキのイベントです☆

7月15日(土)より 順次申込開始 **無料**

ごっこからガチ体験へ！

※おしごとの詳細や申込方法はHPから

足立区民先行受付有り。開催日により受付開始日が異なります。

西新井文化ホール

夏のコンサート 新メンバーを迎えて Vol.1

**ブリランテ**  
器楽で楽しむ世界の名曲

チケット販売中

ピゼーモ・シュコフスキー：『カルメン』より「ジプシーの歌」  
フォーレ：ヴァイオリンソナタ第1番より  
ジーマン：メキシコ幻想曲  
エルガー：愛の挨拶  
ショパン：革命のエチュード  
シューマン：リスト：献呈  
ケクラン：四重奏組曲  
ムソルグスキー：2台ピアノによる『展覧会の絵』より 抜粋  
夏の童謡メドレー

2023年 7月21日(金)  
開場：午後6時30分 開演：午後7時 (終演予定：午後8時30分)

【全席指定】※3歳からご入場いただけます。  
【前売】一般A席 1,500円 / 一般B席 1,000円 / 3歳～高校生 500円  
【当日】一般A席 1,800円 / 一般B席 1,300円 / 3歳～高校生 500円

主催：BRILLANTE(ブリランテ) 共催：ギャラクシティ指定管理社みらい創造堂  
後援：足立区、公益財団法人足立区生涯学習振興公社

こども未来創造館

**大ひょうげん 2023 大公開**

子どもたちの努力と夢が詰まった「大ひょうげん」に、世界的アーティスト・マドナの日本人初ダンサーリキッちゃん率いるはむっんサーブ CREW がゲスト出演！

2023年 7月29日(土) **無料**

※イベントの詳細はHPから

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

## 区内唯一の動物園&水族館 足立区生物園

【住所】足立区保木間 2-17-1  
【電話】03-3884-5577  
【開園時間】午前9時30分～午後5時(2月～10月)  
午前9時30分～午後4時30分(11月～1月)  
【休館】月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12月29日～1月1日)



生物園 HP▶



### 挑戦！チョウの標本！

開催期間：7月4日(火)～8月31日(木)  
内容：チョウの標本を作製するために必要な道具や手順、注意点を紹介します。標本にすることで分かる情報、作る利点、役割などもお伝えします。  
対象：どなたでも  
※内容は小学生以上向け  
※未就学児は保護者同伴  
費用：無料 ※別途入園料  
場所：1F チョウの飼育室前

## シアター1010 足立区文化芸術劇場

世良公則 hotobashiru

10.14(土)  
シアター1010

開演 15:30 開演 16:00  
全席指定 6,800円(税込)

チケット発売日：7月14日

シアター1010 HP▶



### 世良公則アコースティックソロライブ 2023 ～進む(hotobashiru)～ 生きるチカラが此処にある

日時：10月14日(土) 午後4時開演  
※開場は開演の30分前

公演紹介

「あなたのバラード」「宿無し」「銃爪」「燃えろいい女」など数多くのヒット作を世に送り出し、俳優としても豊かな感性による高い演技力で人々を魅了する世良公則。  
アコースティックギター1本とは思えないほどの迫力のギターと、唯一無二の歌声で聴衆の心を鷲掴みにし、世良公則の「生き方」そのものが凝縮されたソロライブを今年も開催決定！

会場：シアター1010 11F 劇場  
料金：全席指定 6,800円  
※未就学児のご入場はできません。  
発売日：予約開始 7月14日(金) 午前10時～  
窓口販売・予約取引 7月16日(日) 午前10時～  
お問い合わせ：アオイスタジオ  
【電話】03-3585-6178  
シアター1010 チケットセンター  
【時間】午前10時～午後6時  
【電話】03-5244-1011