



竹の塚地域学習センター・図書館公式
Twitterにて開催日を配信しています！



竹の塚地域学習センターでは、お子さまと一緒に絵本を
読んだり、ゆったりできるスペースを開放しています。
マットのあるスペースもありますので安心してご利用い
ただけます。

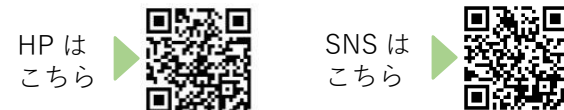


- 【アクセス】
- 東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
 - 東武バス
綾20・24系統、竹14・15系統
「公園前」下車1分
 - 都バス
北47系統「公園前」下車1分
 - 東武バス
竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ
竹の塚地域学習センター 8月14日(月)
竹の塚図書館 8月14日(月)・31日(木)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.420「たけのこ」8月号(毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107
FAX 03-3850-0233
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com



足立区 竹の塚センター 検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



竹の塚地域学習センター・図書館

たけのこ

2023 8月

- 02 ダンス公演「七色～Nanairo～」
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚「アボ。フローラ」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

今年もステージに 個性が舞う！



2022年11月に開催したダンス公演「七色～Nanairo～」の時の様子

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

ダンス公演 七色 ~ Nanairo ~

2017年より毎年開催しているダンス公演「七色~Nanairo~」。子どもから大人まで、様々な衣装とダンスジャンルでパフォーマンスを行います！

十人十色、百人百色。七色七変化。舞台を個性という色で鮮やかに彩っていきます。お越しいただいた皆さまに、Happyなエネルギーをお届けします！

子どもたちが ステージを盛り上げる！

舞台に出演するダンスキッズは普段、足立区の地域学習センターで開催している講座の中でレッスンをしています。当日は様々な衣装を身にまとい、舞台の上をド派手な演技で七色に染め上げます。ダンスだけではなく衣装にもご注目ください。

他にも、各地で活躍中のアーティストによるライブ、数々のバトルで勝ち抜いてきたフリースタイルバスケットボールのパフォーマンスチーム、メディアで活躍中のダンサー陣もゲスト出演予定です。プロダンサーのパフォーマンスも必見です。

2022年11月に開催した公演の様子



2023年
8月27日(日)
Start 16:30
(Open 16:00)

- 対象 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴/ひざ上鑑賞は2歳まで)
- 定員 300人
- 料金 1,000円
- 会場 竹の塚地域学習センター 4階ホール
- 申込 足立区内地域学習センターの
窓口・電話にて受付中

詳細について知りたい方は、竹の塚地域学習センターまでお気軽にお問い合わせください。



監督・演出：MANA



Profile

ダンス振付師/演出家。5歳で日本舞踊と出会い、市川團十郎氏が花魁役の5月大歌舞伎で子役として禿役を演じる。LAでもダンスを学び活動。国内外の様々な場所でショーを重ね、現在、振付師・演出家としてアンダーグラウンドからメディアと、幅広いフィールドにおいてダンサーキャスティングやショー関係の店舗コンサルティングなどを多数担当。ダンス以外にも、ヌンチャクや棒術など、古武術を取り入れたパフォーマンスも得意とする。海外アーティストの通訳の経験も多数。

◆経歴

Ne-Yo、Lil Jon、KARA、葉加瀬太郎ツアーファイナル日本武道館、SMAP、etc...



「ちょい」イベント

開催します



▲初めてでもできるハンドメイドアクセサリ 着用イメージ

ちょいスポ・ちょいカル

ご好評いただいていたアクセサリ作りなどを今年も開催いたします！図書館で読書のついでに、文化芸術や運動にちょっと挑戦してみませんか？

竹の塚図書館でできる「ちょいスポ」「ちょいカル」をご紹介します！

〈ちょいスポ〉

親子ヨガ

第3水曜日のあかちゃんおはなし会の後に、親子でできるヨガを開催しています。申込不要で、ヨガのみの参加も可能です。

〈ちょいスポ〉

バランスボール席

座りながら体を鍛えるバランスボール席（4席）を図書館閲覧席に設置しています。ご利用の際は転倒などにご注意ください。

〈ちょいカル〉

手ぶらでOK！親子で簡単ネックレス作り

チェーンとペンダントトップの石の色を選んでオリジナルのネックレスを作ります。

※工具を使用した細かい作業は保護者の方が行ってください。

【日時】8月5日（土）午前9時～正午

【対象】小学生以下の子どもと保護者

【場所】竹の塚図書館 児童コーナー

【定員】10組 ※定員を超える場合、抽選になることがあります。

〈ちょいカル〉

日本文化を楽しむ！オリジナルうちわ作り体験

シール・ペン・折り紙などでデコレーションをして、オリジナルのうちわを作ります。

【日時】8月6日・20日（日）午前9時～正午

【対象】小学生以下の子どもと保護者

【場所】竹の塚図書館 児童コーナー

【定員】10組 ※材料が無くなり次第終了

今月のおすすめ本 —スポーツ・芸術文化に触れよう—



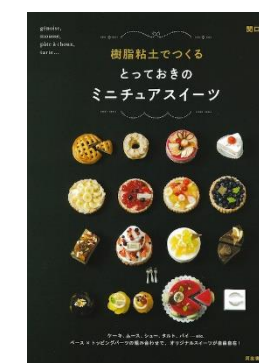
『ナマケモノヨガ』

新井洋行/作
ポプラ社

ナマケモノ親子が「ナマ ナマ ケモノ」の言葉に合わせて、色々なものになりきってポーズ！

登場するのは、全て先頭に「ナマ」が付く食べ物や生き物ばかり。いったいどんなポーズでしょう？

お家でもゆる～く、親子で楽しめるヨガ絵本です。



『樹脂粘土でつくる とっておきのミニチュアスイーツ』

関口真優/著
河出書房新社

本物そっくりでかわいいミニチュアスイーツが作れる本です。

飾っておくのも素敵なミニチュアですが、ブローチなどのアクセサリにする方法も載っていて、アクセサリにして持ち歩くこともできます。

自分だけのハンドメイドアクセサリを作ってみませんか。

大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

アートな絵本

表紙には三つ編みの女の子。その口元には小さく「の」の金文字。その印象的なタイトルに急ぎページを開きます。「わたし」から始まる「の」でつないでいく言葉と絵が、見事に物語を作っていきます。1度目は先が知りたくてとどろんとページをめくり、2度目はじっくり絵を眺め、時々戻って確かめたくなる。3度目は…。

まるで画集のような贅沢で不思議な絵本です。あっという間に日常を忘れて絵本の世界に引き込まれてしまいます。大人から子どもまで楽しめるアートな作品です。



『の』

junaida/著
福音館書店

ホテルのウェイターから一転、お花の世界に

今回訪れたのは、竹ノ塚駅東口近くの花屋さん「アボ。フローラ」さんです。

店主の藤本昭さんは、もともとホテルで料理のサーブの仕事をしていたというので驚きです。一見してあまり関連性がなさそうですが、その裏には一貫して「手に職を」という思いがあったそう。

ホテル勤務時代に触れた日本庭園の装飾をきっかけに、日本文化としての花の世界に惹かれ、その後は現場で一から花のことを学んでいきました。日本最大級の市場である大田市場で長く仲卸業に携わっていたこともあり、珍しい花や旬の花をリーズナブルな価格で、地域の方に楽しんでいただくことができるのがお店の強みだ、と藤本さんは語ります。

人に喜んでもらう場面に花を

誕生日や記念日など、人に喜んでもらえるシーンにぜひ花を、と藤本さん。

この季節のおすすめは、夏の花の代名詞ともいえるひまわりや、アンズリウムなどの南国の花。

ひまわりと一言と言ってもたくさんの種類があるとのこと。

受け取る人の顔を思い浮かべたり、お店の人に花の知識を教わったりしながら、じっくりと花を選ぶ。そんな時間を過ごしてみてもいいのではないでしょうか。



▶こちらはオランダのメーカーのもの。販売している花瓶にもこだわりがあります。



▲「夏らしいイメージで」とお願いした花束。鮮やかなお花に大人っぽいラッピングが素敵



▲店主の藤本さん
足立区梅田出身



▲花束制作中

店舗情報

【住所】
足立区竹の塚
1-29-11
アーバンステージビル
【電話番号】
03-5242-0481
【営業時間】
11:00~21:00
【定休日】日曜日



TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

現在募集中

8/20
Sun.

t コンサート「夏のフルーツの調べ」

OPEN / 13:30 START / 14:00



フルートとサクソ、ピアノによる3重奏をお届けします。「シェルプールの雨傘」や「キャラバンの到着」などの演奏を予定しています。

【出演】フルート：後藤恵莉子
サクソ：大谷英紗子
ピアノ：大部良介

【対象】小学生以上の方
(小学生は保護者同伴)

【定員】300人
【料金】1,000円

9/10
Sun.

t コンサート「フラメンコライブ」

OPEN / 13:30 START / 14:00



情熱的なフラメンコショーを開催。歌・踊り・ギターによるセッションで会場を盛り上げます。「ソレア」、「セビジャーナス」、「グアヒーラ」などを披露予定です。

【出演】la caja lista
(ラ・カハリスト)

【対象】小学生以上の方
(小学生は保護者同伴)

【定員】300人
【料金】1,000円

《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00～です。
※都合により変更・中止になる場合がございます。

講座情報

- [子ども・親子向け]
- [一般向け]
- [どなたでも]

手ぶらでOK!
親子で簡単
ネックレス作り



好きなパーツを選んでオリジナルのネックレスを作ります。

【日時】9/3 (日)
午前 9 時～正午
【対象】小学生以下の子どもと保護者
【定員】10 組
【料金】無料
※定員が埋まり次第終了

赤ちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】9/6・20 (水)
①午前 10 時～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 10 分
【対象】0～3 歳の子どもと保護者
【定員】各 7 組 【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】9/6・20 (水)
午後 3 時 30 分～4 時
【対象】幼児～小学生
【定員】各 15 人
【料金】無料

起業したい方要チェック!
「はじめの一步」セミナー
～足立区でコロナ禍に開店して売上を伸ばしているお店の事例から学ぶ～
※受付中



起業をしたい方向けにどんな準備をしたらいいかを伝授します。

【日時】9/9 (土)
午後 2 時～4 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】500 円

植物を
おしゃれにアレンジ
プラントハンガー作り



種類の違う裂き布を編み込み、プラントハンガーを作ります。

【日時】10/2 (月)
午前 10 時～正午
【対象】16 歳以上の方
(お子様の同伴可)
【定員】10 人
【料金】500 円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
(10 日制)



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】10/2～12/18 毎 (月)
(10/9、12/11 を除く)
午後 7 時～8 時 10 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】10,000 円

暮らしに彩を
フラワー
アレンジメント体験



フラワーアレンジメントに挑戦しましょう。

【日時】10/12 (木)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】10 人
【料金】500 円

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】9/20 (水)
①午前 10 時 30 分～11 時
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分
【対象】0～3 歳の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP
ちびっこ体操(6日制)



音楽にあわせて体を動かしたり、コーディネーション運動を行います。

【日時】10/2～11/13 毎 (月)
(10/9 を除く)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】15 人
【料金】3,960 円

ニコニコサロン
「五感リトミック」(2 日制)



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】10/6・20 (金)
午前 10 時～10 時 55 分
【対象】2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者
【定員】25 組
【料金】1,700 円

わくわくクラフト
「ラビリンスボックスを作ろう」



立体万華鏡とも呼ばれる不思議な箱、ラビリンスボックスを作ります。

【日時】10/7 (土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】小学生
(小学 1～3 年生は保護者同伴)
【定員】10 人
【料金】400 円

お茶の世界に触れる



点てたてのお茶を気軽に楽しめる体験会です。

【日時】9/2 (土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】無料

お手軽
ハーバリウム作り



好きな素材を選んで、ハーバリウム作りを楽しみましょう。

【日時】9/2 (土)
午前 10 時 30 分～正午
【対象】どなたでも
【定員】4 人
【料金】無料

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】9/13 (水)
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】100 人
【料金】550 円

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に関するビデオを上映します。

【日時】9/16 (土)
①午前 10 時 ②午後 2 時
③午後 6 時 (全 3 回上映)
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

初めてでもできる
ハンドメイド
アクセサリ※受付中



シェルとフェザーが爽やかなピアス/イヤリングを作ります。

【日時】8/28 (月)
午後 1 時～2 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】5 人
【料金】500 円

心も体もポカポカ
「リラックスヨガ」
(12 日制)※受付中



新陳代謝を高める動きとともに、その効果についても学びます。

【日時】9/1～12/22 毎 (金)
(9/15、10/20・27、11/17、12/15 を除く)
午後 1 時～2 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】25 人
【料金】7,920 円

竹の塚
ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園まで楽しく歩き、ストレッチ運動を行います。

【日時】9/5・12・19・26 (火)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】各 20 人
【料金】1 回 300 円

はつらつ教室 ～B 講座～
※初めてのの方は 8/15 (火)
より受付開始



筋力向上トレーニングを 90 分行います。

【日時】9/15 (金)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25 人
【料金】無料

8/26 (土) から受付開始

《受付時間》
午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は午後 1 時からの受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

- 窓口
- 電話
- 当日受付
- インターネット
- 図書館事業

インターネットからのお申し込み方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→ 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

