

# 知っていいですか？ SNS

竹の塚地域学習センターの

竹の塚地域学習センターではインターネット上の様々な媒体を使って、センターのイベントや重要な情報を発信！  
お得な情報が盛りだくさんなので、是非皆様がお使いのPC・スマートフォンなどからチェックしてみてください！  
下記二次元コードからもご確認いただけます。



- 【アクセス】
- 東武スカイツリーライン  
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
  - 東武バス  
綾20・24系統、竹14・15系統  
「公園前」下車1分
  - 都バス  
北47系統「公園前」下車1分
  - 東武バス  
竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

竹の塚地域学習センター・図書館

# たけのこ

2023 10月

- 02 たけのこ文化祭
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚「Flore. bake&coffee」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

## サークルの魅力がいっぱい たけのこ文化祭



### 休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 10月10日(火)  
竹の塚図書館 10月10日(火)・31日(火)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.422 「たけのこ」10月号 (毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館  
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17  
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107  
FAX 03-3850-0233  
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966  
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com



足立区 竹の塚センター 検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



第36回たけのこ文化祭の様子。詳しくは p2-3 へ。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



第37回

# たけのこ文化祭

10 | 28 (土) ▶ 10 | 29 (日)

年に一度の竹の塚センターのお祭り、たけのこ文化祭。竹の塚地域学習センターの登録団体の方々が、日ごろの活動の成果を発表する場です。登録団体のみなさんの晴れ舞台や作品の数々をぜひ見に来てください！

## 展示

- 麻の葉会(和裁)
- 水曜会(絵画)
- 竹の子フラワーサークル  
(アートフラワー)
- 手編みサークル 一実会(編物)
- フォトシリウス(写真)
- むつき書道会(書道学習)
- etc...



▲登録団体によるアートフラワーの展示

## 発表

- エトワール アンサンブル(合唱)
- ギター弾き語りサークル TUNE  
(ギター合奏)
- 太極拳ささのは会(太極拳)
- 竹の塚オカリナサークル(オカリナ)
- 竹の塚ギターアンサンブル  
(クラシックギター)
- 竹の塚着付け 着付け舞サークル  
(着付舞)
- 竹の塚劇団(演劇)
- 竹の塚ハーモニカクラブ(ハーモニカ)
- ドルチェ(クラシックギター)
- パパイヤフラ ラベンダー(フラダンス)
- パパイヤフラ竹の塚(フラダンス)
- はまなすクラブ
- ホ オナオナ竹の塚(フラダンス)
- ボイスレススン あめんぼ  
(声のレッスン・読み語り)



▲太極拳の演武で客席を魅了

## 演芸大会

有志による歌や踊りの披露を予定しています。カラオケや日本舞踊、フラダンスなどの様々なステージが見られます。



▲昨年の演芸大会には 60 名以上の方が参加された

## スケジュール

10/28(土)

- ▶ 演芸大会 11:00 開演
- ▶ 作品展示 10:00~17:00

10/29(日)

- ▶ 作品展示 9:00~16:00
- ▶ 舞台発表
  - 11:05~11:20 パパイヤフラ ラベンダー
  - 11:20~11:40 竹の塚オカリナサークル
  - 11:40~12:00 ホ オナオナ竹の塚
  - 12:00~12:10 竹の塚着付け着付け舞サークル
  - 12:10~12:25 パパイヤフラ竹の塚
  - 12:25~12:45 エトワール アンサンブル
  - 12:45~13:05 竹ノ塚ギターアンサンブル
  - 13:05~13:25 ボイスレススン あめんぼ
  - 13:25~13:40 太極拳ささのは会
  - 13:40~13:50 ギター合奏弾き語りサークル TUNE
  - 13:50~14:10 竹の塚ハーモニカクラブ
  - 14:10~14:30 竹の塚劇団
  - 14:30~14:50 はまなすクラブ
  - 14:50~15:05 ドルチェ

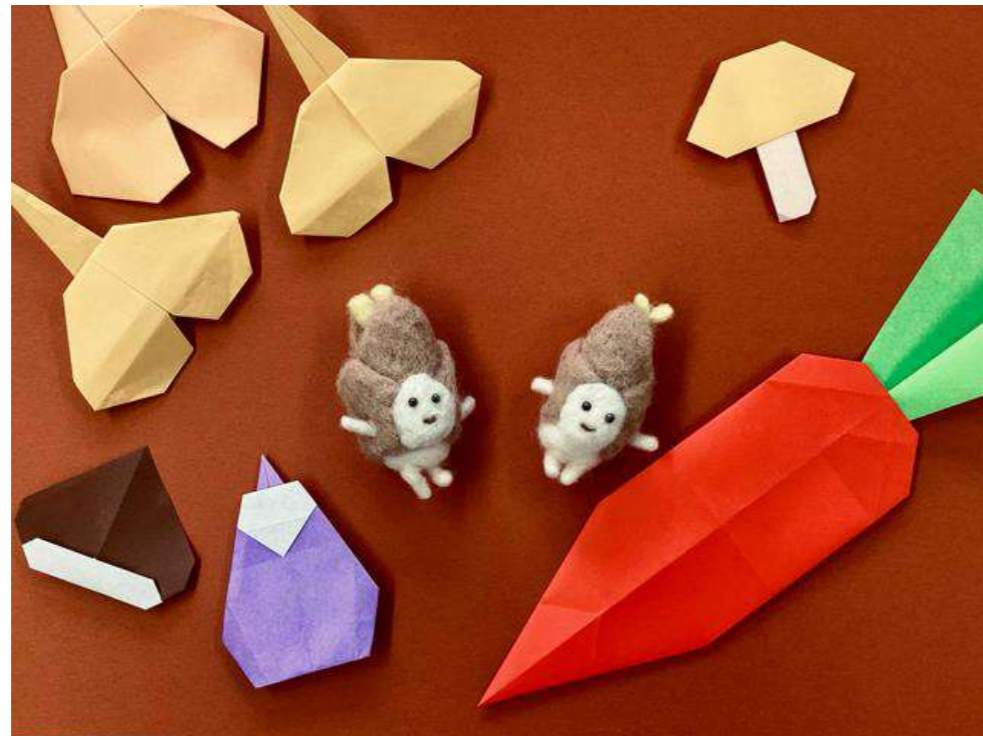
※時間や順番が変更になる場合があります。

たけのこ文化祭や演芸大会のプログラムは、竹の塚地域学習センターの窓口で配布しています。ご興味のある方は竹の塚センター3階窓口にてお問合せください。



# 読書の秋

## 読書週間イベント開始



### 秋の読書週間イベントを開催します！

「たけピコのお料理レシピ探し」

期間：10/27（金）～11/29（水）

イベント期間中、本を5冊以上借りるか「本の中のお料理」シートに紹介したい料理を記入すると、シールをプレゼント！

3枚、5枚集めるとさらに何かもらえるかも？

どなたでもご参加いただけますので、ご来館の際は挑戦してみてください♪

### ひとはこ図書館

竹の塚図書館で、小さな箱を図書館に見立てた「ひとはこ図書館」を展示中です。3か月ごとに地域の方に館長として本を選んでいただいています。10月～12月は東和布絵本サークルたまご文庫代表の鈴木節子さん。テーマは「楽しみ」です。10月は入口のショーケースに布絵本を展示しています。ブックリストと併せてぜひご覧ください。

### 足立のものづくりを知る Autumn2023

足立区にはものづくり企業がたくさんあります。そんな地元企業のものづくりを知ってもらうため、地元企業の製品を図書館でご紹介します。

今月から竹の塚図書館でご紹介するのは、オーガニックコットンのガーゼ製品を中心に製造している、(有)カズ スタイルさんです。

ガーゼショールなどを図書館内で展示しますのでぜひご覧ください。展示期間は11月末までです。



◀湯上がりガーゼバスタオル

## 今月のおすすめ本

—食欲の秋—

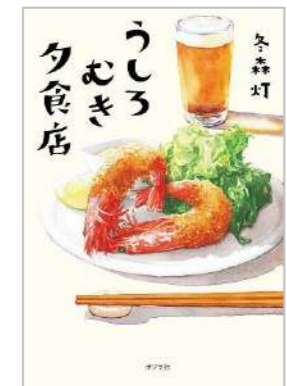


『おとがあふれてオムライス』

夏目義一/作  
福音館書店

お父さんと女の子がオムライスづくりに挑戦。料理中は、色々な音が聞こえてきます。「しょかしょかしょか」と卵をかき混ぜる音や、「しゃぐっしゃぐっ」と包丁で野菜を切る音。同じ包丁でも、切る野菜が違ふと出る音も違います。

料理は音でも楽しめることが分かる 1冊です。



『うしろむき夕食店』

冬森灯/著  
ポプラ社

「うしろむき夕食店」と呼ばれる、おいしそうなおいのしてくる、なつかしさのあるレトロな洋館。この店の名物の「料理おみくじ」には料理名と一言が添えられ、訪れた人の悩みを解決する手助けになったりします。おいしそうな料理がたくさん出てきて、読んでいるとお腹のすいてくるお話です。

## 大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

### おいしい料理の絵本

表紙には、こんがり焼けたおいしそうなおまんま！以前のように気軽に食べられなくなりました。「きょうのごはんはなに？」ネコが各家庭のごはんをレポートして回ります。お隣はカレーです。そのお隣のごはんは？どの家庭もおいしそうなおまんまです。商店街で買い物をして、おうちで作ったごはんを家族みんなで食べる。少し前まで当たり前だったそんな光景も、今や少し懐かしく感じてしまいます。ちょっとレトロな街並みと共に、匂いも想像しながらおいしいごはんをご堪能下さい。



『きょうのごはん』

加藤休ミ/作  
偕成社





### 焼き菓子とエスプレッソのお店

今回訪れたのは、今年6月に竹の塚の商店街にオープンした「Flore. bake&coffee」さんです。

店主の塩田さんは、自分で作ったお菓子を人に喜んでいただきたいという思いからお店を始めました。自分のお店を持つために、料理学校に通い、喫茶店で働き、バリスタの資格も取得したそうです。美味しいお菓子やコーヒーを囲みながらお客様同士の交流を深めてほしい、と塩田さんは語ります。

### 自家製にこだわったメニュー

食事・ドリンクは自家製にこだわっています。おすすめのメニューをご紹介します。

まずは、クリームソーダです。通常クリームソーダというと、緑色のジュースを思い浮かべますが、ハーブティーのバタフライピーで着色しているため、美しいむらさき色なのです。また、光の加減で赤色に変わるので幻想的な気分を味わえます。

プリンも、卵をふんだんに使った逸品で、とても濃厚な味がします。スプーンですくった時に弾力があります。

そのほかにも店名の由来となったフロランタン、フィナンシェなどの焼き菓子、キッシュやクロワッサンサンドのランチセットがあります。

エスプレッソを飲みながら優雅なひと時を過ごしてみませんか。



▲カウンター席で店主塩田さんとおしゃべりを楽しみながらコーヒーを味わうのもオススメ



▲自家製のカフェラテ、スコーンはモーニングに最適

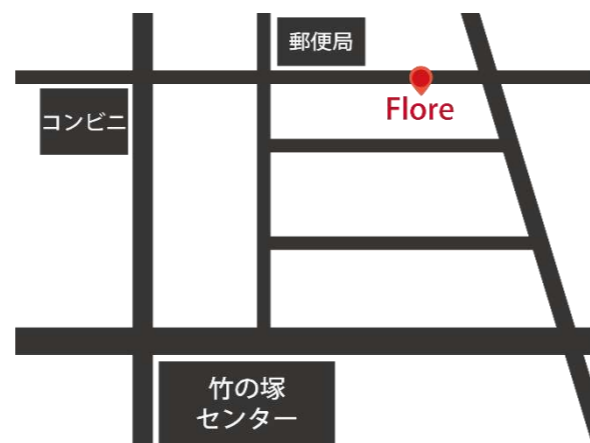


▲自家製のプリンは大きくて食べ応えがあります

▲着色料不使用のクリームソーダ

### 店舗情報

【住所】  
足立区竹の塚  
5-5-12  
【電話番号】  
070-9157-7559  
【営業時間】  
8:30~19:00  
【定休日】  
不定休



## TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！  
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

10/26(木) 募集開始



1900年代半ばに流行したオールディーズ。懐かしの名曲たちを臨場感マンマシで歌っていただきます。  
【出演】マリリン 他  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,500円

12/17  
Sun.

t コンサート  
「オールディーズライブ」  
OPEN / 13:30 START / 14:00

現在募集中

11/19  
Sun.

t コンサート  
「歌とピアノで紡ぐ芸術の秋」  
OPEN / 13:30 START / 14:00



歌とピアノで、世界中の季節に関する楽曲を中心に、耳馴染みのある楽曲を多数披露します。  
【出演】大室晃子、小林実佐子、高田乃聞  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,500円

11/27  
Mon.

「歌声カルテットの  
昭和歌謡コンサート」  
OPEN / 13:30 START / 14:00



愛され続ける童謡や懐かしの名曲を楽しむコンサートです。名曲を聞いて当時の記憶を思い出しましょう。  
【出演】歌声カルテット  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】事前 2,500円/当日 3,000円

### 《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00~20:00）にて承ります。  
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00~です。  
※都合により変更・中止になる場合がございます。



講座情報

〔 子ども・親子向け 〕

〔 一般向け 〕

〔 どなたでも 〕

赤ちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】11/1・15 (水)  
①午前10時～10時30分  
②午前10時40分～11時10分  
【対象】3歳以下の子どもと保護者  
【定員】各7組 【料金】無料  
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】11/1・15 (水)  
午後3時30分～4時  
【対象】幼児～小学生  
【定員】各15人  
【料金】無料

手ぶらでOK!  
親子で簡単  
ネックレス作り



好きなパーツを選んでオリジナルのネックレスを作ります。

【日時】11/5 (日)  
午前9時～正午  
【対象】小学生以下の子どもと保護者  
【定員】20組  
【料金】無料  
※定員が埋まり次第終了

日本文化に触れる  
「はじめてのお茶体験」  
(4日制)



お茶の点て方から飲み方まで、基本的な作法を学びます。

【日時】11/18～12/16 毎(土)  
(12/9を除く)  
午前10時～11時30分  
【対象】16歳以上の方  
(正座ができる方)  
【定員】6人  
【料金】2,000円

ウォーキング DE  
歴史探訪 ※受付中



足立史談会の方の解説を聞きながら千住の南側を中心にめぐります。

【日時】11/26 (日)  
午前9時30分～正午  
【対象】16歳以上の方  
【定員】20人  
【料金】500円

植物を  
おしゃれにアレンジ  
プラントハンガー作り



種類の違う裂き布を編み込み、プラントハンガーを作ります。

【日時】12/12 (火)  
午前10時～正午  
【対象】16歳以上の方  
(お子様の同伴可)  
【定員】10人  
【料金】500円

暮らしに彩を  
フラワー  
アレンジメント体験



フラワーアレンジメントに挑戦しましょう。

【日時】12/14 (木)  
午後1時30分～3時  
【対象】16歳以上の方  
【定員】10人  
【料金】500円

ニコニコサロン  
「五感リトミック」(2日制)  
※受付中



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】11/10・24 (金)  
午前10時～10時55分  
【対象】2か月～2歳6か月の子どもと保護者  
【定員】25組  
【料金】1,700円

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】11/15 (水)  
①午前10時30分～11時  
②午前11時10分～11時40分  
【対象】3歳以下の子どもと保護者  
【定員】各10組  
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP  
ちびっこ体操(5日制)  
※受付中



音楽にあわせて体を動かし、コーディネーション運動を行います。

【日時】11/20～12/25 毎(月)  
(12/11を除く)  
午後3時30分～4時30分  
【対象】3歳～就学前の子ども  
【定員】15人  
【料金】3,300円

ニコニコサロン  
「五感リトミック」(2日制)



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】12/8・22 (金)  
午前10時～10時55分  
【対象】2か月～2歳6か月の子どもと保護者  
【定員】25組  
【料金】1,700円

普通救命講習



心肺蘇生法や止血法・AED使用方法などの救命方法を学びます。

【日時】12/16 (土)  
午前9時～正午  
【対象】都内在住・在勤・在学の方  
【定員】15人  
【料金】1,500円  
※再講習の方は1,300円

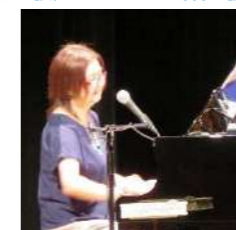
お茶の世界に触れる



講師が点てたお茶を気軽に楽しめる体験会です。

【日時】11/4 (土)  
午前10時30分～11時30分  
【対象】どなたでも  
【定員】10人  
【料金】無料

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】11/8 (水)  
午後2時～4時  
【対象】どなたでも  
【定員】100人  
【料金】550円

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に関するビデオを上映します。

【日時】11/11 (土)  
①午前10時 ②午後2時  
③午後6時 (全3回上映)  
【対象】どなたでも  
【定員】各10人  
【料金】無料

わくわくクラフト  
「クリスマスオーナメント  
を作ろう」



季節にちなんでクリスマスオーナメントを作ります。

【日時】12/10 (日)  
午前10時30分～11時30分  
【対象】小学生  
(小学1～3年生は保護者同伴)  
【定員】10人  
【料金】400円

だれでもできる!  
集客と販路拡大の基本のキ  
※受付中



新規顧客獲得や個人店舗の集客と販路拡大についての基本を学びます。

【日時】11/5 (日)  
午後2時～4時  
【対象】16歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】500円

竹の塚  
ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園まで楽しく歩き、ストレッチ運動を行います。

【日時】11/7・14・21・28 (火)  
午前10時～11時30分  
【対象】16歳以上の方  
【定員】各20人  
【料金】1回300円

はつらつ教室 ～D講座～  
※初めての方は10/15(日)  
より受付開始



筋力向上トレーニングを45分、口腔に関する座学を45分行います。

【日時】11/17 (金)  
午後1時30分～3時  
【対象】足立区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】25人  
【料金】無料

10/26 (木) から受付開始

《受付時間》  
午前9時～午後8時 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は午後1時からの受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申し込み方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→ 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)  
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。  
※急ぎよ開催内容の変更・中止になる場合がございます。



# ギャラクシティ NEWS

GALAXYCITY

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム



プラネタリウム  
100周年

## 世界のプラネタリウム巡り

講演会

世界の100選 ～1980年代から巡った世界のプラネタリウムの印象～

この40年の間にプラネタリウムは大きく変わってきました。補助投影機を多く使用するスタイル、傾斜型、全天周映画の併設、デジタル化...講演者が見てきた多くのプラネタリウムと変遷、プラネタリウムに関する多くの出来事をお話します。

**2023年 10月28日(土) 午後4時～午後5時 (開場 午後3時45分)**

**無料**

【対象】 どなたでも (内容は小学校高学年以上推奨です)

【定員】 170名 車いす2席 ※残席の使用は不可

【講師】 田部 一志 (まるちたいけんドーム解説員)

【申込】 事前申込制 \*9月23日(土・祝)より受付開始

まるちたいけんドーム

まるちたいけんドーム  
大人のための  
プラネタリウム  
第3金曜



生解説 & ピアノライブ  
**星とピアノ**  
～Night Sky Lounge～

**10月20日(金)**  
開演 午後7時30分  
(開場 午後7時20分)

今月のゲスト **ゼロいち**

【料金】 大人500円 高校生100円 【対象】 高校生以上

【定員】 170名 ※車いす2席 残席の使用は不可

【申込】 当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 (先着順)

西新井文化ホール

21st ADACHI  
歌舞の演 vol.22公演



演目  
「狂言ワールドはははは」  
「きんもひよんびよん」  
「跳んでみよう」  
「鬼」  
「泰山附君」  
「しびり」  
「綱宜山伏」  
「佐渡狐」  
「萩大名」  
「蝸牛」

チケット販売中

**2023年 11月25日(土) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)**

前売・当日(全席自由・税込) 一般 **1,000円** 高校生以下無料

指導・演出・出演: 山下 芳子 出演: 狂言まいまい倶楽部 ※未就学児は保護者同伴

主催: 歌舞の演実行委員会 (足立区演劇連盟・足立区合唱連盟・  
(公財)足立区生涯学習振興公社・ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂)  
後援: 足立区 足立区教育委員会

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】 午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】 毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】 Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ 検索](#)

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

## 区内唯一の動物園 & 水族館 足立区生物園



生物園 HP▶



【住所】 足立区保木間 2-17-1  
【電話】 03-3884-5577  
【開園時間】 午前9時30分～午後5時 (2月～10月)  
午前9時30分～午後4時30分 (11月～1月)  
【休館】 月曜日 (祝日の場合は翌日)  
年末年始 (12/29～1/1)

### 生きものたちとあなたの思い出展

開催期間: 11/19 (日) まで

内容: 6-8月に生物園で募集した、皆さんの思い出を展示します。懐かしい思い出がよみがえるものや、くすっと笑えるものなど、一人ひとりの思い出が形になっています。

対象: どなたでも

※未就学児は保護者同伴

費用: 無料 ※別途入園料

場所: 1F 生きもの研究室

## シアター1010 足立区文化芸術劇場



身代金は百億円!?

大誘拐 天藤真 原作

主演: 柴田理恵、白石加代子、中山優馬、風間杜夫

大誘拐～四人で大スペクタクル～

『大誘拐』～四人で大スペクタクル～

日時: 2024/2/6 (火)・9 (金)

午後6時30分開演

2/7 (水)・8 (木)・10 (土)・11 (日)

午後2時開演

※開場は開演の30分前

公演紹介

身代金は百億円!?  
『大誘拐』～四人で大スペクタクル～  
エンターテインメントに向かって突っ走る  
最高にして究極の顔合わせ  
一瞬も飽きさせない!これは笑える!これは泣ける!  
誘拐を企てる 中山優馬 とんでもない協力者 柴田理恵  
立ちはだかる 風間杜夫 誘拐される 白石加代子  
そして感動の結末!

原作: 『大誘拐』天藤真 (創元推理文庫刊)

会場: シアター1010 11F 劇場

料金: 全席指定 8,800円

足立区民割引 (在住・在勤・在学) 8,300円

発売日: 予約開始 10/7 (土) 午前10時～

窓口販売・予約引取 10/9 (月) 午前10時～

※未就学児のご入場はできません。

※車椅子でご来場の方は、シアター1010 チケットセンターまで事前にご連絡ください。

※足立区民割引はシアター1010 チケットセンター・シアター1010 窓口のみのお取扱となります。

(窓口販売は、発売日の2日後からの受付となります。)

お問い合わせ: シアター1010 チケットセンター

【時間】 午前10時～午後6時

【電話】 03-5244-1011

シアター1010  
HP▶

