

緊急工事の実施および 施設の利用休止のお知らせ

竹の塚センターにおいて煙突内部の劣化が判明し、アスベスト飛散防止のため緊急の空調設備工事を行っています。また、工事に伴う暖房停止期間は施設の利用及び講座が中止となります。

竹の塚センターをご利用の皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

利用休止期間：2月17日（土）～3月2日（土）

利用不可施設：3階学習センター・図書館、

4階ホール いずれも全フロア

（※1階ブックポストのみ利用可）

工事期間：1月12日（金）～3月22日（金）予定

その他、工事に関する詳細は以下の二次元バーコードからご確認ください。

足立区 HP



竹の塚センターHP



【アクセス】

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」より徒歩7分

東武バス

綾 20・24 系統、竹 14・15 系統

「公園前」下車1分

都バス

北 47 系統「公園前」下車1分

東武バス

竹 17 系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 2月13日（火）

竹の塚図書館 2月13日（火）、29日（木）

※利用休止期間の他に、上記日程は3階フロアへの立ち入り・電話対応も不可となります。

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.426 「たけのこ」2月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚 2-25-17

竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107

FAX 03-3850-0233

竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966

mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



足立区 竹の塚センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

竹の塚地域学習センター・図書館



2024 2月

- 02 竹の塚劇団第12回公演
「クラムボンとどんぐりと」
- 04 図書館インフォメーション
- 06 コンサート情報
- 07 2月は「ばく増し」月間！
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

歌にあふれる 不思議な世界へご案内



2023年3月に開催した「竹の塚劇団第11回公演 わたしのヒロシマものがたり」の様子

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



—イベント情報—

竹の塚劇団 第12回公演

ケンジくんとあそぼ!

クラムボンと どんぐりと

原作：宮沢賢治「やまなし」「どんぐりと山猫」
脚色・作曲・演出：山下 芳子
編曲・演奏：伝 恵津子

3 / 9(土) ① 16:00 ※各回開場は開演 30 分前から
10(日) ② 13:00 ③ 16:00

全席自由

どなたでも

料金 各 1,000 円

※高校生以下無料、未就学児も入場できます。

会場 竹の塚地域学習センター 4階ホール



今回の竹劇公演は？

宮沢賢治の2つの童話をお芝居にしました。

川の流れの中にいるのはカニの子どもたち。ゆらゆらゆれる光の中にお魚やカワセミもやってくる。

「クラムボン」とはナニかな？ 歌いっぱい夢いっぱいの世界であそぼうよ。

「どんぐりと山猫」には一郎という少年が登場します。

ある日、山猫からのハガキがとどきました。

「めんどな裁判」ってなんだろう？ え～！怖そうだけどおもしろそう？

宮沢賢治作詞作曲の「星めぐりの歌」も歌います。

チケット情報

TICKET

販売窓口：区内 22 箇所総合受付窓口

(劇団員からもお求めいただけます。)

※高校生以下の無料チケットは劇団員と竹の塚地域学習センターで配布いたします。

※当日では入場できない場合がありますので、お早めにご予約ください。

※未就学児は保護者同伴でご来場ください。

※区内 22 箇所総合受付窓口は下の二次元バーコードからご確認ください。



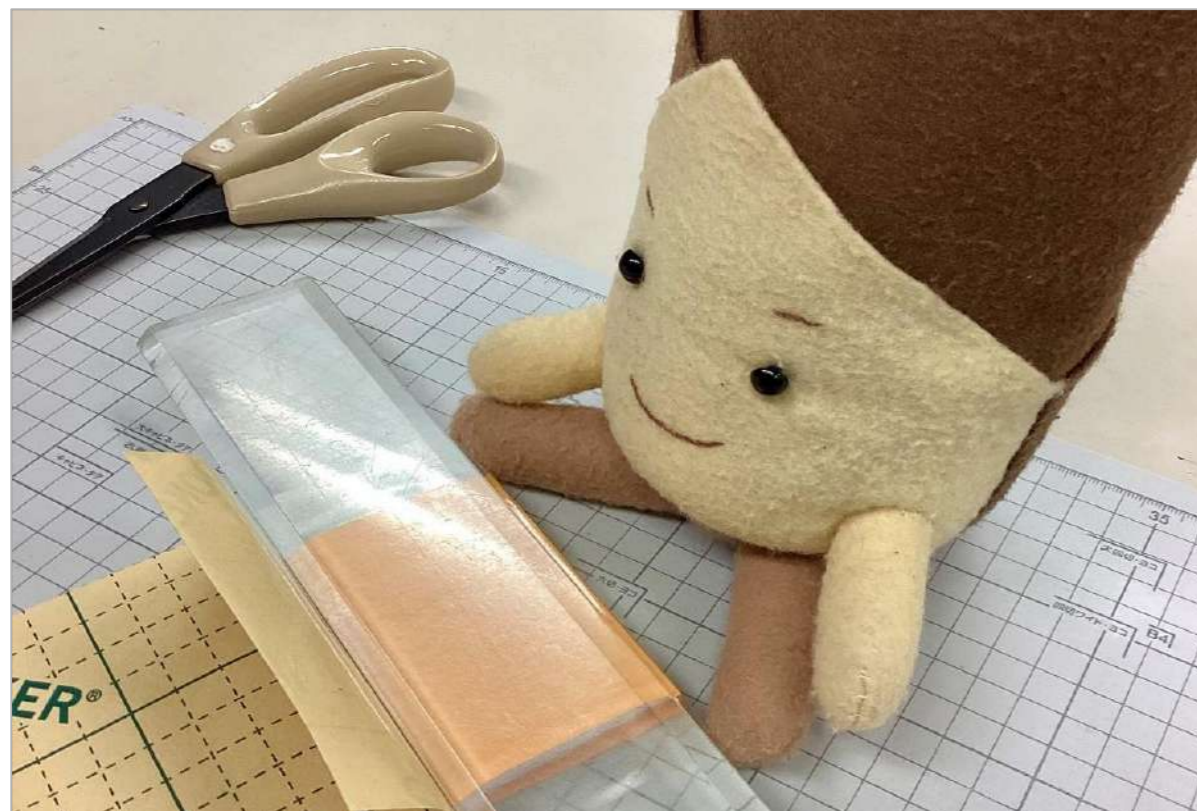
竹の塚劇団

2011 年東日本大震災から半年後、生活する地域で大人も子どもも一緒に舞台を創ろうと始まった劇団です。竹の塚地域学習センターを本拠地として年 1 回の公演を目指してレッスンを重ねています。まさに大家族！同じ人はいない。一人ひとりが宝物です。

区内 22 箇所
総合受付窓口一覧



中高生向け司書体験開催！



本にフィルムカバーをかけるたけピコ

『中高生向け司書体験』講座

図書館で専門的な仕事をする人のことを、司書といえます。

図書館の役割や司書の仕事について説明を聞いた後は、本に透明なフィルムカバーを貼ったり、おすすめの本の紹介POPを作成したり、司書の仕事を体験してみましょう！

竹の塚地域学習センター・図書館
キャラクター：たけピコ ▶



工事に伴う休館・催事中止のお知らせ

2月17日（土）から3月2日（土）まで、空調設備工事のため竹の塚図書館は休館いたします。

休館に伴い、工事期間内に予定していたイベント [2月17日（土）読書会、2月21日（水）あかちゃんおはなし会・おはなし会] は中止となりました。楽しみにされていたお客様につきましては大変申し訳ございません。休館の間は竹の塚図書館での資料の閲覧や貸出、ご予約はできませんのでご注意ください。ブックポストは通常通りお使いいただけます。

どうぞご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【日 時】3月28日(木) 午後2時～4時

【場 所】竹の塚地域学習センター3階 教養室

【定 員】6人

【対 象】中高生

※2024年4月1日時点で13～18歳の方

【持ち物】おすすめの本1冊（本の紹介用）

【申 込】竹の塚図書館窓口・電話にて受付中

※2月17日から3月2日は電話受付のみ

今月のおすすめ本

－仕事の本－



『やっぱり・しごとば』

鈴木のりたけ/作
ブロンズ新社

様々な職業の働く場所を描いた「しごとば」シリーズの最新刊です。仕事に使う道具や、仕事内容も紹介されています。

探し絵的な要素もあり、本書では全てのしごとばのページに忍者とペンギンが隠れています。こちらは出版社の公式ブログで答えを見ることができます。

読むたびに新しい発見がある、楽しい1冊です。



『舟を編む』

三浦しをん/著
光文社

出版社に勤める主人公は、人と関わるのが苦手で営業部では変人扱い。しかし、言葉に対する独自の視点を持っています。彼が「辞書編集部」に引き抜かれるところから物語は始まります。編集部の様子が生き生きと描かれたお仕事小説でもあり、仕事を通じた主人公の成長物語でもあります。

大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

おとうふが食べたくなる！

まちのおとうふやさんはめっきり減って、スーパーでおとうふを買うことが多くなっています。今回ご紹介するのは、近所のおとうふやさんの見学をしたみっちゃんが目にする、おとうふやさんの仕事の絵本です。朝早くからおいしいおとうふや油揚げを次々に作っていくおじさんとおばさん。毎日の食事に欠かせない身近なおとうふですが、こうして作り方や種類などが詳しく描かれているので、一層身近に感じられてきます。読みながらなつかしく昔を思い出すのもよし、お子さんと一緒におとうふの作り方を学ぶのもよし、の おすすめ絵本です。



『おとうふやさん』

飯野まき/さく
福音館書店

TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

2/26(月)募集開始



4月のコンサートは「春」を主題にした楽曲を多数披露します。

【出演】E.N.Y.thing
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】300人 【料金】1,500円

4/14
Sun.

tコンサート
「スプリングコンサート」
OPEN / 13:30 START / 14:00

現在募集中



3月はフラメンコライブ。歌とギターと踊りが混ざり合い、一つのショーとなって会場を盛り上げます。

【出演】ラ・カハリスト
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】300人 【料金】1,500円

3/17
Sun.

tコンサート
「フラメンコライブ」
OPEN / 13:30 START / 14:00

緊急工事の実施に伴い施設が利用休止となるため、2/24(土)・25(日)に開催を予定しておりました「竹の塚音楽フェスティバル」は中止となりました。
楽しみにしていただいていた方には大変申し訳ございません。
詳細は裏表紙をご確認ください。

《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00～です。
※都合により変更・中止になる場合がございます。

2月は「ぱく増し」月間！

65歳からは

「ぱく増し」な食事がおすすめ！

高齢期を元気に過ごすためには、たんぱく質を多く含む食品を食べ、体重・筋肉を維持することが必要です。肉・魚・卵・大豆製品等のたんぱく質を、普段の食事に増して、元気を維持して欲しい。そんな思いから足立区は、「65歳からのたんぱく増し生活～肉も魚も食べよう～」事業を開始し、「ぱく増し」という標語を作りました。



▲「ぱく増し」リーフレット
足立区のホームページからリーフレットや「ぱく増し」レシピをご覧ください。

たんぱく質が足りていないと感じたときは

4つの分類から 手軽にぱく増し			
肉	サラダチキン 1本 (24g)	ハム 2枚 (4g)	やきとり缶 (11g)
魚	まぐろ刺身 5切れ (22g)	さば水煮缶 1缶 (27g)	魚肉ソーセージ1本 (8g)
卵	卵 (7g)	卵焼き100g (10g)	
大豆製品		豆腐 1パック (絹木綿 5g)	豆乳 200ml (7g)
			大豆水素 100g (13g)

65歳以上の方 必見

アンケートに答えて
「ぱく増し」プレゼントが抽選で当たる！！

※応募用紙（専用はがき付き）は、地域学習センター、地域包括支援センター等にて配布中！



応募はこちらから⇒



TAKENOTSUKA LECTURE 講座情報

- 〔 子ども・親子向け 〕
- 〔 一般向け 〕
- 〔 どなたでも 〕

赤ちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】3/6(水)・20(水・祝)
①午前10時～10時30分
②午前10時40分～11時10分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各7組 【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】3/6(水)・20(水・祝)
午後3時30分～4時
【対象】幼児～小学生
【定員】各15人
【料金】無料

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】3/20(水・祝)
①午前10時30分～11時
②午前11時10分～11時40分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各10組
【料金】無料

心と体の柔軟レッスン フェルデンクライスメソッド 体験会



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】4/1(月)
午後7時～8時10分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】1,000円

心と体の柔軟レッスン フェルデンクライスメソッド 【昼クラス】(12日制)



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】4/3～6/26 毎(水)
(4/24を除く)
午後3時30分～4時40分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】12,000円

楽しくストレッチ体操 (13日制)



ストレッチや筋肉体操、リズム体操を中心とした軽運動を行います。

【日時】4/4～6/27 毎(木)
午後1時30分～2時40分
【対象】16歳以上の方
【定員】35人
【料金】6,240円

元気いきいき体操 (13日制)



音楽に合わせて普段使わない筋肉を使って運動します。

【日時】4/4～6/27 毎(木)
午後3時～4時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】6,240円

チューズデーダンスクラス (11日制)



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】4/2～6/25 毎(火)
(5/21、6/18を除く)
午後5時～6時
【対象】小・中学生の方
【定員】20人
【料金】7,260円

サーズデーダンスクラス (13日制)



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】4/4～6/27 毎(木)
午後6時～7時
【対象】小・中学生の方
【定員】20人
【料金】8,580円

ストリートダンス/ スキルアップクラス(13日制)



ジャンルの垣根を超えてストリートダンス全般の指導をします。

【日時】4/4～6/27 毎(木)
午後7時10分～8時10分
【対象】中学生以上のダンス経験者
※一般の方もご参加いただけます
【定員】20人
【料金】12,350円
(当日受付の場合1回1,050円)

ニコニコサロン 「五感リトミック」(2日制)



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】4/12・19(金)
午前10時～10時55分
【対象】2か月～2歳6か月の子どもと保護者
【定員】25組
【料金】1,700円

心も体もポカポカ 「リラクソヨガ」(13日制)



新陳代謝を高める動きとともに、その効果についても学びます。

【日時】4/5～7/26 毎(金)
(4/19、5/17、6/21、7/19を除く)
午後1時～2時
【対象】16歳以上の方
【定員】25人
【料金】8,580円

心と体の柔軟レッスン フェルデンクライスメソッド (10日制)



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】4/15～6/24 毎(月)
(6/10を除く)
午後7時～8時10分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】10,000円

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に関するビデオを上映します。

【日時】3/9(土)
①午前10時 ②午後2時
③午後6時 (全3回上映)
【対象】どなたでも
【定員】各10人
【料金】無料

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】3/13(水)
午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】100人
【料金】550円

遊びながら運動神経 UP ちびっこ体操 体験会



音楽にあわせて体を動かしたり、コーディネーション運動を行います。

【日時】4/15(月)
午後4時～5時
【対象】3歳～就学前の子ども
【定員】15人
【料金】660円

わくわくクラフト 「UVレジンで アクセサリー作り」



UVレジンに好きなモチーフを入れて、アクセサリーを作ります。

【日時】4/21(日)
午前10時30分～11時30分
【対象】小学生
(小学1～3年生は保護者同伴)
【定員】10人
【料金】無料

竹の塚 ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園で楽しく歩き、ストレッチ運動を行います。

【日時】3/5・12・19・26(火)
午前10時～11時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】各20人
【料金】1回300円

はつらつ教室 ～D講座～

※初めての方は2/15(木)より受付開始



筋力向上トレーニングを45分、口腔に関する座学を45分を行います。

【日時】3/15(金)
午後1時30分～3時
【対象】足立区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25人
【料金】無料
※受付窓口は竹の塚センターのみです。利用休止期間中は受付ができませんので、予めご了承ください。

2/26(月)から受付開始

《受付について》
施設の利用休止に伴い、2/26～3/2は竹の塚センターでの受付ができません。2/26の午後1時以降、他館もしくはインターネットからお申込みください。

インターネットからの申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

- 窓口
- 電話
- 当日受付
- インターネット
- 図書館事業

