

ミドル・シニアから始める 創業支援セミナー

—新たな挑戦を支える成功の秘訣—



5月26日（月）受付開始

ミドル・シニアの創業を支援する創業セミナーを開催！経験を活かしたビジネスのを見つけ方、東京都の創業助成金を利用した資金調達方法や成功事例を学び、東工大の手法でアイデアを形に、新たな一歩を踏み出しましょう。

【日時】7/13（日）午後2時～4時

【講師】渡邊嘉久（中小企業診断士）

【対象】16歳以上の方

【定員】20人

【料金】500円

【申込方法】窓口・電話・インターネット



【アクセス】

東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩7分

東武バス
綾20・24系統、竹14・15系統
「公園前」下車1分

都バス
北47系統「公園前」下車1分

東武バス
竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 5月11日（日）
竹の塚図書館 5月11日（日）、30日（金）

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.441「たけのこ」5月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17

竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107

FAX 03-3850-0233

竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966

mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



足立区 竹の塚センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



竹の塚地域学習センター・図書館



- 02 竹の塚地域学習センターの貸出施設紹介
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚
「PinoLand -ピノランド-」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

竹の塚地域学習センターの お部屋を借りるには？

（詳細はP2・3）



竹の塚地域学習センター外観

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

竹の塚地域学習センターの 貸出施設紹介

新年度に切り替わり、約1ヵ月が経過しました。みなさんの生活は少しずつ落ち着いてきたでしょうか。

今回は、「新しく学習活動する場所を探したいな」「昔に少し行ったことがあるけどどんな場所だったかな」という方注目の、竹の塚地域学習センターの貸出施設紹介です。

暖くなり、気候的にも気分的にも活動しやすくなるこの時期に、竹の塚地域学習センターの貸出施設でご友人やお仲間と学習活動に励んでみませんか？



施設の貸出方法

【貸出手続き手順】

- ① 電話や窓口で施設の空き状況をチェック
- ② 希望区分を仮予約し、期日までにお支払い
- ③ 利用日当日は受付に領収書を提示

3階の学習室は利用月の2ヵ月前の1日から、4階のホールは利用月の半年前の1日から予約が可能です。(1月のみ4日からになります。)

なお、利用者登録を行うと、4階ホールを除きインターネットからのご予約や、コンビニ支払いが選択できるようになります。

利用者登録の詳細は右の二次元コードからご覧いただけます。



利用上の注意事項

下記のような目的でのご利用はお断りしています。

- 営利目的の利用
- 宗教目的の利用
- 飲食を主目的とした利用
- 不特定多数や、部屋の定員を超えた人数での利用

また、防音設備の関係上、金管楽器や打楽器の使用等大きな音が出る利用目的の場合、ご利用をお断りすることがございます。

恐れ入りますが、予めご了承ください。

なお、貸出備品に関しましては、数に限りがございますので、ご利用を希望される場合はお早めにご連絡をお願いいたします。

各施設のご紹介

ホール

4F



定員：306人

ピアノの発表会にカラオケ大会、講演会や大人数での研修等、幅広くご利用いただけます。座席は固定席です。

※当センターホールのご予約をはじめとするお手続きは当センターの電話及び窓口のみの取り扱いとなります。

レクリエーションホール

3F



定員：100人（机使用時は70人）
アップライトピアノや大きな鏡があります。ダンスや合唱の練習にすすめのお部屋です。

第1学習室

3F



定員：25人
会議、研修、学習会や文化系サークルの教室などに最適です。

教養室（和室）

3F



定員：20人
床の間がある畳のお部屋です。華道・茶道、俳句や短歌での活動等にすすめのお部屋です。

第2学習室

3F



定員：20人
第1学習室よりも防音性が高いお部屋です。会議、研修、学習会や文化系サークルの教室などに最適です。

図書館を活用しよう！



▲竹の塚地域学習センター・図書館マスコットキャラクター たけピコ

使っていますか？図書館

みなさん、普段図書館は利用していますか？「あるのは知っているけれど、使い方がわからない」「最近引っ越してきたばかりで、これから足立区の図書館を使ってみたい」等、図書館に対する思いはさまざまあることでしょう。今回はそんな皆さんの図書館利用を推進するべく、図書館の基本的な利用の仕方を案内します。

足立区の図書館

足立区には、15 館の図書館と、専門資料を取り扱う資料室 4 室があり、全館合計で約 157 万点の資料を所蔵しています（令和 5 年度実績）。

そして竹の塚図書館は、約 6 万冊の資料を所蔵する、区内で 3 番目に小さな図書館です。しかし小規模ながら、多いときは 1 日に 1000 人以上の方にご利用いただいています。

まずは利用登録から

図書館資料の貸出・予約の利用には、利用登録が必要となります。足立区内在住・在勤・在学の方、隣接地域（22 区、草加市、八潮市、川口市）にお住まいの方であればどなたでも、0 歳から登録できます。

さらに、登録をすると、お手持ちの端末から電子書籍が読める「あだち電子図書館」サービスや、インターネットからの蔵書検索・予約、今まで借りた本の読書記録などが利用可能となります。

竹の塚図書館での過ごし方

小学生の休校日の朝読書を推進する「朝どくタイム」や、乳幼児から親子で参加できる各種おはなし会など、当館では定期的にさまざまなイベントを開催しています。また、本を読む・借りるだけでなく、居場所としてもご利用いただけます。自分だけの図書館の過ごし方を探してみたいはいかがでしょうか。

今月のおすすめ本

ー図書館ー



『あいうえあそぼう としょかんで』

草谷桂子/ぶん スギヤマカナヨ/え
子どもの未来社

はじめて図書館を使うお子さんにおすすめしたいこちらの 1 冊。かるたの札のようになっていて、五十音を通じて図書館のことがわかりやすく学べます。ぜひ、お子さんが図書館と仲良くなれるきっかけになりますように。『うんめいの であいがあるかも としょかんで！』



『お探し物は図書室まで』

青山美智子/著
ポプラ社

町の小さな図書室を訪れた、人生や仕事に迷いを抱えた 5 人。司書の小町さんが選んだ本と可愛らしい付録をきっかけに、彼らはそれぞれの人生の「探し物」に向きあうことに……。今いる場所から一歩踏み出す勇気や、前向きな気持ちを与えてくれる 1 冊です。

本×りょうり

料理は物語の中で重要な役割をもつこともあれば、ちょっとした息抜きのように描かれることもあります。ほかにもレシピ本や食に関するエッセイなど、本と料理は深いつながりがあるようです。

ホットケーキ、うまく焼けますか？

こぐまちゃんのかわいらしい『ほっとけーき つくるの』という一文からはじまる、ベストセラーです。必要な材料や道具を揃えたら、お母さんと一緒にホットケーキを作ります。たまごを落としてしまったり、ボールをまぜることに苦戦したりして……。そしてなんとといってもこの本の 1 番の見どころは、見開きいっぱいに描かれたホットケーキが焼けるまでのイラスト！子供のころ、私もこのイラストでホットケーキの焼き方を覚えました。

今日のおやつにホットケーキはいかがですか？



『しろくまちゃんのほっとけーき』

わかやまけん/作 こぐま社

お散歩 竹の塚

vol.74

PinoLand

-ピノランド-

人にもワンちゃんにもおすすめの定食カフェ

今回訪れた「PinoLand-ピノランド-」は、2024年11月にオープンした定食カフェ。店内では、愛犬と一緒に食事を楽しんだり、ドッグランで遊んだりすることができます。

店名の由来は、オーナーの森さんの愛犬であるピノくんの名前から。お店のロゴマークにも、可愛いピノくんのイラストが添えられています。

満足感ある品々は幅広く愛される味わい

今回ご紹介するのは、看板メニューのエビクリームライスと人気ドリンクのアイスカフェラテ。

足立区の給食でも有名なエビクリームライスは、なめらかで優しいクリームソースが美味しい一品。スープに小鉢もついて、満足感たっぷりです。

アイスカフェラテには、コーヒー専門店の豆から抽出した、こだわりのエスプレッソを使用しています。エスプレッソのさわやかな香りとすっきりとしたミルクの組み合わせは、人気があるのも頷ける飲みやすさで暖かいこの時期に最適です。

愛犬連れでない方のお食事も、もちろん大歓迎とのこと。ご紹介したものの以外にも、煮込みハンバーグや生姜焼きなど様々な定食がありますので、「PinoLand -ピノランド-」のメニューをぜひ味わってみてください。



▲開放感のある店内にはドッグランが併設。ドッグラン内にはフォトスペースもあります。



▲エビクリームライス（税込 1,300 円）



▲アイスカフェラテ（税込 570 円）



▲イタリアン・グレーハウンドのピノくん

店舗情報

【住所】 東京都足立区西竹の塚 1-13-11

【電話番号】 03-4400-8513

【営業時間】 10:00～22:00（L.O.21:00） 【定休日】 不定休

※営業時間や定休日は Instagram でご案内しております。

詳細はそちらからご確認ください。

【Instagram】



TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

5/26(月) 募集開始

7/13 日

t コンサート
「after セタコンサート」

OPEN / 13:30

START / 14:00

7月のtコンサートは、ヴァイオリニストとピアニストによる、七夕の余韻に浸るコンサートです。星にちなんだ名曲を中心にお届けします。

【出演】 辻井音々、Ayamé

【対象】 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】 300 人 【料金】 1,500 円



現在募集中

6/8 日

t コンサート
「雨の名曲を
ピアノの音色で」

OPEN / 13:30

START / 14:00

6月のtコンサートは、ジャズピアニストが雨を題材にした曲をお届けします。心地よい雨音に思いを馳せて、穏やかな時間を過ごしませんか。

【出演】 保坂修平

【対象】 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】 300 人 【料金】 1,500 円



撮影：金野貴明



チケットの確保は、事前のご予約がおすすめです！

お申し込みをお待ちしております。

※当日券は残席がある場合のみの販売となります。



《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。

なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは 13:00～です。

※都合により変更・中止になる場合がございます。

5/26（月）から受付開始

《受付時間》

午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）

インターネットのみ初日は午後 1 時からの
受付となります。

インターネットからの申込方法

足立区ホームページのメニュー内から「文化・スポーツ」
→「講座・サークル・生涯学習」→施設・利用方法の「講座
予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」→講座予約
システム（外部サイト）をご選択ください。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



窓口



電話



当日受付



インターネット



図書館事業

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

子ども・
親子向け

あかちゃんおはなし会

あかちゃん向けの絵本の
おはなし会です。

【日時】6/4・18（水）
①午前 10 時～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 10 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 7 組 【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会

絵本や紙芝居のおはなし会
です。

【日時】6/4・18（水）
午後 3 時 30 分～4 時
【対象】幼児～小学生
【定員】各 15 人
【料金】無料

親子ヨガ

お子様と一緒に参加できる
ヨガ体験です。

【日時】6/18（水）
①午前 10 時 30 分～11 時
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】無料

チューズデーダンスクラス
（7 日制）現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】7/1～8/26 毎（火）
（7/15、8/12 を除く）
午後 5 時～6 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】4,620 円

サーズデーダンスクラス
（7 日制）現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】7/3～8/28 毎（木）
（7/31、8/14 を除く）
午後 6 時～7 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】4,620 円

ストリートダンス/
スキルアップクラス（7 日制）ジャンルの垣根を超えてストリー
トダンス全般の指導をします。

【日時】7/3～8/28 毎（木）
（7/31、8/14 を除く）
午後 7 時 10 分～8 時 10 分
【対象】中学生～20 歳の方
【定員】20 人
【料金】6,650 円
（当日受付の場合 1 回 1,050 円）

ニコニコサロン
「五感リトミック」（2 日制）ピアノに合わせて体を動かし、
音感を育てます。

【日時】7/4・11（金）
午前 10 時～10 時 55 分
【対象】
2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者
【定員】25 組
【料金】1,700 円

わくわくクラフト
「ちょうちん飾り作り」夏にぴったりのちょうちん飾り
を作ります。

【日時】7/13（日）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】小学生
（小学 1～3 年生は保護者同伴）
【定員】10 人
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP
ちびっこ体操（5 日制）体を動かしたり、ボール等を使って
コーディネーション運動を行います。

【日時】7/21～8/25 毎（月）
（8/11 を除く）
午後 4 時～5 時
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】15 人
【料金】3,300 円

一般向け



はつらつ教室

※5/12（月）より受付開始

介護を必要としない元気な
体づくりを目指します。

【日時】6/20（金）
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で
要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25 人
【料金】無料
※参加は抽選で決定します。

楽しくストレッチ体操
（7 日制）ストレッチや筋肉体操を中心
とした軽運動を行います。

【日時】7/3～8/28 毎（木）
（7/31、8/14 を除く）
午後 1 時 30 分～2 時 40 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】35 人
【料金】3,360 円

元気いきいき体操
（7 日制）普段使わない筋肉を意識して、
元気に体を動かします。

【日時】7/3～8/28 毎（木）
（7/31、8/14 を除く）
午後 3 時～4 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】3,360 円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
体験会自分の楽な姿勢や質の良い
動き方を覚えましょう。

【日時】7/7（月）
午後 7 時～8 時 10 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】1,000 円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
（9 日制）自分の楽な姿勢や質の良い
動き方を覚えましょう。

【日時】7/21～9/29 毎（月）
（9/8・15 を除く）
午後 7 時～8 時 10 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】9,000 円

どなたでも



歌声サロン「昭和歌謡」

マリリンさんと一緒に
昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】6/11（水）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】100 人
【料金】600 円

人権 DVD 上映会

現在ある様々な人権問題に
関するビデオを上映します。

【日時】6/14（土）
①午前 10 時 ②午後 2 時
③午後 6 時（全 3 回上映）
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

将棋サロン

じっくりと戦略を練って、
将棋を楽しみましょう。

【日時】6/14（土）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】300 円（小学生以下は無料）

