

今年も大注目！

第39回

たけのこ文化祭

10/25 (土) ・ 10/26 (日)

年に一度のお祭り、たけのこ文化祭。竹の塚地域学習センターの登録団体をはじめとする方々が、日ごろの活動の成果を披露する場です。

参加者のみなさんの晴れ舞台や力作の数々を、ぜひ見にいらしてください！



▲見ごたえ抜群の展示作品



▲練習の成果を遺憾なく発揮

作品展示

- 麻の葉会 (和裁)
- 手あみサークル実会 (編物)
- 水曜会 (絵画)
- 蕩辞短歌塾 (短歌)
- 竹の子フラワーサークル (アートフラワー)
- フォトシリウス (写真)
- むつき書道会 (書道)

舞台発表

- エトワール・アンサンブル (合唱)
- 竹の塚ハーモニカクラブ (ハーモニカ)
- ギター合奏弾き語りサークル TUNE (ギター)
- ドルチェ (ギター)
- 太極拳ささのは会 (太極拳)
- パイヤフラ 竹の塚 (フラダンス)
- 竹の塚オカリナサークル (オカリナ)
- パイヤフラ ラベンダー (フラダンス)
- 竹ノ塚ギターアンサンブル (ギター)
- はまなすクラブ (カラオケ)
- 竹の塚劇団 (演劇)
- ホ オナオナ竹の塚 (フラダンス)
- ボイスレッシンあめんぼ (読み語り)

演芸大会

有志による歌や踊りのステージです。カラオケや日本舞踊、フラダンス等の様々なプログラムをお楽しみください。



▲実力派が揃うステージは必見

スケジュール

10月25日 (土)

- ▶作品展示 10:00～16:00
- ▶演芸大会 10:30 開演

展示会場：3階レクリエーションホール、4階ホールロビー
発表会場：4階ホール

10月26日 (日)

- ▶作品展示 10:00～16:00
- ▶舞台発表 10:30～10:35 開会挨拶
- 10:35～10:55 竹の塚オカリナサークル
- 10:55～11:15 ホ オナオナ竹の塚
- 11:15～11:35 竹ノ塚ギターアンサンブル
- 11:35～11:50 パパイヤフラ ラベンダー
- 11:50～12:10 パパイヤフラ 竹の塚
- 12:10～12:25 太極拳ささのは会
- 12:25～13:00 ～休憩～
- 13:00～13:20 ボイスレッシンあめんぼ
- 13:20～13:40 エトワール・アンサンブル
- 13:40～14:00 ギター合奏弾き語りサークル TUNE
- 14:00～14:20 竹の塚ハーモニカクラブ
- 14:20～14:40 ドルチェ
- 14:40～15:00 はまなすクラブ
- 15:00～15:20 竹の塚劇団

展示会場：3階レクリエーションホール、4階ホールロビー
発表会場：4階ホール

※時間や出演順は変更になる場合がございます。

※両日の開催プログラムは、竹の塚地域学習センターの窓口で10/2(木)より配布します。ご興味のある方は3階窓口までお問い合わせください。

4階ホールロビーでは、今年も「有限会社 カズ スタイル」によるガーゼ商品の販売を予定しております！手触りが良く優しい色合いの品々は、自分用だけでなく贈り物にもぴったりですよ。

秋の読書週間

こころとあたまの、深呼吸。



▲竹の塚地域学習センター・図書館マスコットキャラクター たけピコ

秋の読書週間

10月27日(月)～11月9日(日)は秋の読書週間です。今年のテーマは「こころとあたまの、深呼吸。」。この期間にいろいろな本と出会い、心の栄養を補給してみませんか。

◆秋の読書週間イベント

「たけピコと楽しむ秋の読書フェスタ」

期間中、借りた冊数に応じて専用のスタンプカードにスタンプを押印。一定数貯まると、たけピコのオリジナルしおりやブックカバーをプレゼント! デザインは複数ありますので、ぜひたくさん借りてコンプリートしてみてくださいね。

【期間】10月25日(土)～11月30日(日)

【対象】どなたでも

◆ひとはこ図書館

2022年の春から始まった、竹の塚図書館の「ひとはこ図書館」。地域で活躍する方たちが館長となり、選書した本を並べたコーナーです。

10月からのひとはこ図書館長は、合同会社えんがわ代表の森川公介さんです。地域活動の実践者として、地域イベントの講師や住民会議のファシリテーターなどを務めておられます。

コーナーのそばには、歴代のひとはこ図書館長が選んだ本のリストもあります。興味を持たれた方は、ぜひお手に取ってみてください。



今月のおすすめ本

— 秋といえば…… —



『イチから知りたい 日本のすごい伝統文化 絵で見て楽しい! はじめての浮世絵』

藤澤紫、藤澤茜/著
すばる舎

2025年は、千住宿開宿400年の節目の年。400年前の代表的な芸術文化の1つが、この「浮世絵」です。本書は、初心者にもわかりやすい浮世絵の入門書。実際に私も、本書をきっかけに浮世絵展へ足を運びました。芸術の秋、今年は日本古来の芸術に思いを馳せてみませんか。



『街歩きが楽しくなる 四季の街路樹図鑑』

葛西愛/監修
宝島社

行楽シーズンの秋。遠出をしなくても、街歩きも楽しいものです。何気なく通り過ぎていた街路樹を詳しく調べると、意外な発見があるかもしれません。まずは本書で名前を確認してみましょう。

近所には無い街路樹を探しに行くための参考にするのもおすすめです。

本×りょうり

料理は物語の中で重要な役割をもつこともあれば、ちょっとした息抜きのように描かれることもあります。ほかにもレシピ本や食に関するエッセイなど、本と料理は深いつながりがあるようです。

毎日の朝ごはんをお弁当で

フランス在住の著者が、息子のために毎朝作るお弁当。日本食の素晴らしさを伝えたいという思いで和食にこだわり、曲げわっぱに詰めています。

朝、食べるから「朝弁」。色とりどりのお弁当と、写真に添えられた「パワフル」「ガッツ」「今日を乗り切れ!」「いってらっしゃい」の言葉に、心がじんわり温かくなります。

息子は「朝弁」を残さずしっかり食べる。からっぽになった弁当箱が父を笑顔にさせる。料理による愛情表現が、父と息子の絆を強くします。



『50代のロッカーが毎朝せっせとお弁当作ってるってカッコ悪いことかもしれないけれど』

辻仁成/著
主婦の友社

【重要なお知らせ】

講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

※クレジットカード等のキャッシュレス決済は、インターネットからのお申込みの場合のみ選択可能です。窓口でのお支払いでキャッシュレス決済はご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。

※キャッシュレス決済は本番運用開始後に決済代行事業者による審査が行われるため、本番運用開始の約2~3ヶ月後から運用開始予定です。

各システムの開始時期（予定）は次の通りです。

第一弾 「新」講座予約システム

10月26日（日）受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付します。

第二弾 「新」チケット予約システム

11月11日（火）販売開始の、「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から受付します。

第三弾 「新」施設予約システム

令和8年1月7日（水）から、「新」施設予約システムで受付します。

新システムは、現在開発中です。

詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

【足立区新システムお知らせページ】

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>

（9月下旬公開予定）



TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

10/26(日) 募集開始

12/14(日)

t コンサート
「東京藝術大学出身者による
オペラコンサート」

OPEN / 13:30

START / 14:00

12月のtコンサートは、東京藝術大学出身者で結成された「ミレニアムシンガーズ」が、オペラ「椿姫」を熱演します。

【出演】山元三奈、影山亜由子、岡庭歩美、坂寄奏太、平松直之、渡辺彩乃

【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】300人 【料金】1,500円



現在募集中



11/16(日)

t コンサート
「低音の魅力全開！
喜名雅チューバコンサート」

OPEN / 13:30

START / 14:00

11月のtコンサートは、チューバとピアノの2重奏。

クラシックや映画音楽・童謡など、幅広い楽曲で低音の魅力をお届けします。

【出演】喜名雅、大室晃子

【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】300人 【料金】1,500円



チケットの確保は、事前のご予約がおすすめ
です！

お申し込みをお待ちしております。

※当日券は残席がある場合のみの販売となります。



《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。

なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00～です。

※都合により変更・中止になる場合がございます。

10/26 (日) から受付開始

《受付時間》
午前9時～午後8時（窓口・電話）
インターネットのみ初日は午後1時からの
受付となります。

インターネットからの申込方法

足立区ホームページのメニュー内から「文化・スポーツ」
→「講座・サークル・生涯学習」→施設・利用方法の「講座
予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」→講座予約
システム（外部サイト）をご選択ください。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。
※新システムの導入に伴い、講座によって申込方法が
以前と異なる場合がございます。

心不全予防講座
～虚血性心疾患～ 受付中



理学療法士から心不全と
その予防について学びます。

【日時】11/10 (月)
午後1時30分～2時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】無料

はつらつ教室
※10/11(土)より受付開始



介護を必要としない元気な
体づくりを目指します。

【日時】11/21 (金)
午後1時30分～3時
【対象】足立区内在住の65歳以上で
要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25人
【料金】無料
※参加は抽選で決定します。

あなたの夢を形にする！
現役銀行員が伝える
資金調達のノウハウ 受付中



資金調達に興味がある方々に
ノウハウを伝授します。

【日時】11/29 (土)
午後2時～4時
【対象】16歳以上の方
【定員】20人
【料金】500円

暮らしに彩りを
フラワー
アレンジメント体験



フラワーアレンジメントに
挑戦しましょう。

【日時】12/11 (木)
午後1時30分～3時
【対象】16歳以上の方
【定員】10人
【料金】500円

子ども・
親子向け



あかちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本の
おはなし会です。

【日時】11/5・19 (水)
①午前10時～10時30分
②午前10時40分～11時10分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各10組 【料金】無料

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会
です。

【日時】11/5・19 (水)
午後3時30分～4時
【対象】幼児～小学生
【定員】各15人
【料金】無料

ニコニコサロン
「五感リトミック」(2日制)
受付中



ピアノに合わせて体を動かし、
音感を育てます。

【日時】11/7・21 (金)
午前10時～10時55分
【対象】
2か月～2歳6か月の子どもと保護者
【定員】25組
【料金】1,700円

おでかけアクセサリ
ワークショップ



12月はクリスマスカラーの
バッグチャームを作ります。

【日時】12/15 (月)
午前10時～11時
【対象】16歳以上の方
【定員】5人
【料金】500円

どなたでも



将棋サロン



じっくりと戦略を練って、
将棋を楽しみましょう。

【日時】11/1 (土)
午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】10人
【料金】300円（小学生以下は無料）

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に
関するビデオを上映します。

【日時】11/8 (土)
①午前10時 ②午後2時
③午後6時（全3回上映）
【対象】どなたでも
【定員】各10人
【料金】無料

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できる
ヨガ体験です。

【日時】11/19 (水)
①午前10時30分～11時
②午前11時10分～11時40分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各10組
【料金】無料

ニコニコサロン
「五感リトミック」(2日制)



ピアノに合わせて体を動かし、
音感を育てます。

【日時】12/5・19 (金)
午前10時～10時55分
【対象】
2か月～2歳6か月の子どもと保護者
【定員】25組
【料金】1,700円

わくわくクラフト
「紙で作る
クリスマスツリー」



紙コップや画用紙を使って
クリスマスツリーを作ります。

【日時】12/14 (日)
午前10時30分～11時30分
【対象】小学生
（小学1～3年生は保護者同伴）
【定員】10人
【料金】無料

一般向け



歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に
昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】11/12 (水)
午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】100人
【料金】600円

サークル体験
「声楽家による楽しい
レッスン」(3日制) 受付中



登録団体「エトワール・アンサン
ブル」のサークル体験講座です。

【日時】11/15、12/6・13
いずれも (土)
午前10時～正午
【対象】どなたでも
【定員】15人
【料金】無料

ダンス公演
「七色～Nanairo～」



ダンス講座参加者による
年に一度の発表会です。

【日時】12/7 (日)
午後4時30分～6時30分
【対象】どなたでも
【定員】300人
【料金】1,000円
※小学生以下は保護者同伴
※ひざ上鑑賞は2歳以下のみ可

マリリン先生と一緒に
ボイストレーニング！



発声練習を行い、正しい声の
出し方を学びます。

【日時】12/23 (火)
午後2時～3時30分
【対象】どなたでも
【定員】30人
【料金】1,000円

ギャラクシティ NEWS

GALAXCITY

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

2025年 11月1日(土) 午後2時20分～午後3時10分

宇宙はなに色?!

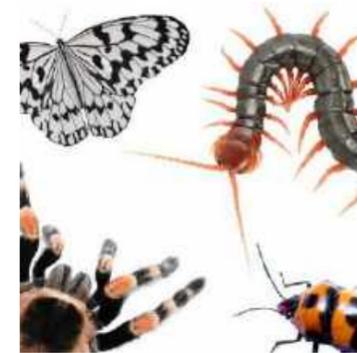
宇宙って実はカラフルで彩り溢れた世界。でも目には色と感じられない不思議な世界もあるらしい…。その不思議にクイズを交えながら、楽しくお話しします。

講師：稲見 華恵

申込受付中 (当日券もあり) 無料

対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴、内容は小学4年生以上向け) 定員：170人 ※車いす2席 残席の使用は不可

区内唯一の動物園&水族館 足立区生物園



▲毒で守る・戦う生きもの大集合!

生物園HP▶



【住所】足立区保木間 2-17-1
【電話】03-3884-5577
【開園時間】午前9時30分～午後5時(2月～10月)
午前9時30分～午後4時30分(11月～1月)
【休館】月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/1)

毒の生きもの展

開催期間：11/9(日)まで
内容：毒を持つ生きものが毒をどのように活用しているか紹介する展示です!
対象：どなたでも ※未就学児は保護者同伴
費用：無料 ※別途入園料
場所：1F 生きもの研究室

シアター1010 足立区文化芸術劇場

子ども未来創造館

どなたでも 未就学児は保護者同伴 無料 定員各100人

フリランテ ギャラク あとりえ コンサート

ソプラノ 福田聡恵、バリトン 佐藤健太、ピアノ 大森茉莉衣、ピアノ 竹山美輝

2025年 10月19日(日)

第一部：午前11時～午前11時40分(午前10時30分開場)
第二部：午後1時30分～午後2時10分(午後1時開場)

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

子ども未来創造館

2025年(すべて水曜日) 11月 5日・12日・19日・26日、12月 3日・10日

午後6時30分～午後8時

10月12日(日) 受付開始

【場所】がんばるウォール 【定員】6人 【料金】6,000円 ※初回一括払い 【講師】Be born Climbing gym

今話題のクライミングを専門インストラクターの指導のもと楽しく学んでみよう!

ギャラクシティで クライミング体験

大人コース(全6回) 対象：中学生以上

※中学生は保護者によるお迎えをお願いします。

子ども向けコースもあります。詳細はHPでご確認ください。

千住落語会 vol.29 桃月庵白酒 独演会

独演会 桃月庵白酒

2026年 1月25日(日) 14:00開演 シアター1010

2025年10月3日(日) 10:00開演 全席指定 3,800円(税込)

シアター1010チケットセンター 03-5244-1011

千住落語会 vol.29 桃月庵白酒 独演会

日時：2026年1月25日(日) 午後2時開演 ※開場は開演の30分前

公演紹介

シアター1010の冬を彩るのは千住落語会でお馴染みの桃月庵白酒! 心地良い語りで福を呼び込みます。ぜひご堪能ください!

会場：シアター1010 11F 劇場
料金：全席指定 3,800円
足立区民割引(在住・在勤・在学) 3,610円
※未就学児のご入場はできません。
※車椅子でご来場の方は、シアター1010チケットセンターまで事前にご連絡ください。
※足立区民割引はシアター1010チケットセンター・シアター1010窓口のみのお取扱となります。(窓口販売は、発売日の2日後からの受付となります。)
発売日：予約開始 10月3日(金) 午前10時～
窓口販売・予約引取 10月5日(日)～

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



お問い合わせ：シアター1010 チケットセンター
【時間】午前10時～午後6時
【電話】03-5244-1011

シアター1010 HP▶

