

たけのこ

2026 8 月

- 02 ちょっとひといき！「ぷち」体験
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚「たけトピ」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

慌ただしい日々の中の 「ぷち」楽しみ

(詳細は P2・3)



写真はイメージです。



ちょっとひといき！ 「ぷち」体験

「ぷち」プログラムキャンペーン、 今年も始まります！

足立区内の生涯学習センター・各地域学習センター・江南コミュニティ図書館で、「スポーツ」「文化」「読書」の「ぷち」プログラムキャンペーンが8月から始まります。

竹の塚地域学習センターでも、このキャンペーンに合わせて様々な講座を開催予定です。

子育てや仕事の合間に、ちょっと一息ついてリフレッシュできるような「ぷち」体験を揃えて、皆様のご参加をお待ちしております。



「ぷちスポ」で気軽にアクティブな体験を！

〇体がほぐれる「ぷち」体験

親子ヨガ



あかちゃんおはなし会のすぐ後に開催している、お子さまと一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】8/19、9/16、10/21（水）
①午前10時30分～11時
②午前11時10分～11時40分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各10組 【料金】無料
【申込】当日受付

心も体もポカポカ 「リラックスヨガ」（4日制）



初心者も気軽に参加できるヨガ講座。新陳代謝を高める動きとともに、効果についてもお話しします。

【日時】11/13・27、12/4・11（金）
午後1時～2時
【対象】16歳以上の方
【定員】25人 【料金】2,640円
【申込】9/26（土）～ 事前受付
電話・窓口・インターネット

「ぷちカル」で気軽にクリエイティブな体験を！

〇美味しく楽しむ「ぷち」体験

NEW!

ハーブティー講座



3種のハーブティーの試飲と、ハーブティーのブレンドをします。

【日時】9/6（日）
①午前10時 ②午前10時30分
【対象】どなたでも
（小学生以下は保護者同伴）
【定員】各4人 【料金】500円
【申込】7/26（日）～ 受付中
電話・窓口・インターネット

NEW!

季節の 薬膳料理講座



デモスタイルで、薬膳料理のレクチャーをします。講師が作った料理を試食できるお楽しみも。

【日時】9/25（金）
午前10時30分～午後0時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】10人 【料金】1,000円
【申込】7/26（日）～ 受付中
電話・窓口・インターネット

〇自然とふれあう「ぷち」体験

お手軽 ハーバリウム作り



組み合わせは自分次第！好きな花材を選んで、オリジナルのハーバリウム作りを楽しみましょう。

【日時】8/2（日）
①午前10時30分
②午前11時 ③午前11時30分
【対象】どなたでも
【定員】各4人 【料金】無料
【申込】当日受付

植物をおしゃれにアレンジ プラントハンガー作り



色や模様の異なる裂き布を編み込んで、世界にひとつのオリジナルプラントハンガーを作ります。

【日時】9/7（月）
午前10時～正午
【対象】16歳以上の方（お子様の同伴可）
【定員】10人 【料金】500円
【申込】7/26（日）～ 受付中
電話・窓口・インターネット

暮らしに彩りを フラワーアレンジメント体験



生花を使用したフラワーアレンジメントに挑戦しましょう。暮らしを華やかに彩ります。

【日時】10/15（木）
午後1時30分～3時
【対象】16歳以上の方
【定員】10人 【料金】500円
【申込】8/26（水）～ 事前受付
電話・窓口・インターネット

「ぷち」 情報発信中！



竹の塚地域学習センターの「ぷち」プログラム情報は、HPのほか、LINEを中心としたSNSで随時お知らせしています。

ぜひ上記の二次元コードからLINEをお友だち登録して、講座に参加してみてください。

図書館で過ごす涼しい時間



▲竹の塚地域学習センター・図書館マスコットキャラクター たけピコ

足立区の「涼み処」

厳しい暑さが続くこの季節。外に出たものの、冷房の効いた場所でひと息つきたいと感じる方も多いのではないのでしょうか。足立区では、熱中症対策の一環として、この時期に気軽に立ち寄って涼をとることができる施設を「涼み処」として登録しています。地域学習センターもそのひとつで、どなたでも利用できる涼しい公共施設です。お立ち寄り際には、ぜひ図書館にもご来館ください。

図書館で涼をとる

図書館は、本を借りたり読んだりするのはもちろん、学校の宿題や勉強をしたりといろいろな過ごし方ができる場所です。その中で、ひんやりとした風景を描いた物語や、ぞくりと背筋が冷たくなる怪談、あるいは夏の高揚感や熱気を感じる物語などを探すのも、この季節ならではの楽しみ方です。

この夏は、図書館で涼みながら、自分の好きな時間をお過ごしください。

8月のイベント

事前申し込み不要で楽しめる、夏休みのイベントです。ぜひご参加ください。

こども映画会

【日時・上映作品】

8月22日(土)「ざんねんないきもの事典 1」

午後3時30分～4時30分

【対象】 幼児～小学生

【場所】 竹の塚地域学習センター 3階 第1学習室

【定員】 20名(当日受付)

よんで!つくって!たけピコのレストラン

本を借りたり、館内のクイズラリーに挑戦したりして、たけピコのシールをゲットしよう!

【期間】 開催中～8月30日(日)

【対象】 幼児～小学生

【場所】 竹の塚図書館 児童コーナー



今月のおすすめ本

ー夏を味わうー



『すいかのたね』

グレッグ・ビゾーリ/作

みやさかひろみ/訳 こぐま社

朝・昼・晩ごはんも、おやつも、ぜ～んぶすいかになるくらい、すいかが大好物のワニ。ところが、あるとき「たね」を飲み込んでしまって、さあ大変!お腹の中の「たね」はどうなってしまうのでしょうか……? ドキドキして、ちょっとくすくと笑える1冊。読み終わったらきっと、すいかが食べたくなるはず。



『有機・無農薬でベランダでできる! コンテナ野菜づくり』

金子美登 金子宗郎/監修 成美堂出版

照りつける日差しに夏本番を感じる8月。コンテナで始める野菜づくりなら、ベランダや窓辺で気軽に挑戦できます。

本書は、豊富な写真で育て方をわかりやすく解説しています。さらに、今の時期に種まきや植え付けができる野菜がひと目でわかる、栽培カレンダー付き。収穫まで育てる楽しさを応援してくれます。

本×りょうり

料理は物語の中で重要な役割をもつこともあれば、ちょっとした息抜きのように描かれることもあります。このコーナーでは、レシピ本やエッセイなど、料理に関する本をご紹介します。

読むだけでほっとする喫茶店エッセイ

俳優・モデルの菊池亜希子さんが、全国の喫茶店をめぐって綴った1冊。それぞれの店の豊かな個性と、それに負けず劣らず魅力的な店主たちの人柄が、やわらかな文章から伝わってきます。

添えられた可愛らしいイラストも魅力の1つ。温かみのある文章とあいまって、まるで1杯のコーヒーを飲んだ時のような、ほっと落ち着く気持ちにさせてくれます。

紹介されているお店には都内のものも多くあります。気になるお店を見つけたら、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



『好きよ、喫茶店 続』

菊池亜希子/著
マガジンハウス

お散歩 竹の塚

vol.83

竹の塚情報局
たけトピ

「たけトピ」とは……？

竹の塚地域の様々な情報を発信する「たけトピ」。毎週金曜日に LINE で記事を配信するほか、年に1回竹の塚の出来事をまとめた「竹の塚新聞」を発行しています。編集者の高橋直子さんは、「住んでいる街をもっと知ってほしい」という思いを原動力に、地域に寄り添った情報を発信しています。

「たけトピ」で繋がる竹の塚

最近では、新しいお店やイベントの情報が読者やお店の関係者の方などから数多く寄せられるそうです。記事が地域の話題となり、「たけトピ」を通じて知り合った人同士が交流するなど、地域の人と人をゆるやかに繋ぐ存在にもなっています。

地域の「愛」をグッズに

「たけトピ」ではオリジナルグッズも展開しています。一推しはカレンダー。読者の思い出やエピソードが盛りこまれており、めくるたびに竹の塚の馴染みのある景色を楽しむことができるのが魅力です。このほかにも、公式マスコットキャラクターである「たけピン」が描かれた取材ノートや缶バッジをはじめ、様々なアイテムが揃っています。

情報もグッズも、竹の塚のお散歩のおともにぴったりの「たけトピ」。是非、公式 HP や SNS をチェックしてみてください。



▲竹の塚の一年を記録した「竹の塚新聞」創刊号



▲竹の塚カレンダー2026・壁掛け(税込 1,000 円)



▲左 たけピン 缶バッジ (大) (税込 500 円)
右 たけピン 取材ノート (税込 700 円)

運営情報

【住所】 東京都足立区竹の塚 1-40-15
庄栄ビル 5F BPT

【電話番号】 080-3157-8349

【メール】 info@takenotsuka-topic.com

【足立区情報メールマガジン】

【公式 HP】

【グッズ情報】



【LINE】



【X】



【Instagram】



【TikTok】



TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

現在募集中



8/8 土

t コンサート
「真夏のボサノヴァ
ブラジルへの旅」

OPEN / 13:30

START / 14:00

8月のtコンサートは、ボサノヴァのコンサート。ブラジル発祥のゆるやかな音楽で、真夏の午後に穏やかな時間を過ごしませんか。

【出演】 Betty 大竹、クラウジオ石川、鈴木康恵

【対象】 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】 200 人 【料金】 1,500 円



9/5 土

t コンサート
「Shout！
魂を突き動かすゴスペル」

OPEN / 13:30

START / 14:00

9月のtコンサートは、ブラックゴスペルを中心としたゴスペルソングを皆様にお届けします。

【出演】 西新井ゴスペルクワイア

【対象】 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】 200 人 【料金】 1,500 円



チケットの確保は、事前のご予約がおすすめ
です！
お申し込みをお待ちしております。
※当日券は残席がある場合のみ販売いたします。



《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。

なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは 13:00～です。

※都合により変更・中止になる場合がございます。

8/26（水）から受付開始

《受付時間》
午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）
インターネットのみ初日は午後 1 時からの受付です。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

窓口

電話

当日受付

インターネット

図書館事業

インターネットからの申込方法

足立区ホームページのメニュー内から「文化・スポーツ」→「講座・サークル・生涯学習」→施設・利用方法の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」→講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

子ども・親子向け

一般向け

どなたでも

チューズデーダンスクラス
（7 日制）
★7/26 より受付中



現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】9/1～10/27 毎（火）
（10/13・20 を除く）
午後 5 時～6 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】4,620 円
（当日受付の場合 1 回 1,050 円）

あかちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本の
おはなし会です。

【日時】9/2・16（水）
①午前 10 時～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 10 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 10 組 【料金】無料

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会
です。

【日時】9/2・16（水）
午後 3 時 15 分～3 時 45 分
【対象】幼児～小学生
【定員】各 15 人
【料金】無料

サズデーダンスクラス
（6 日制）
★7/26 より受付中



現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】9/3～10/29 毎（木）
（10/8・15・22 を除く）
午後 6 時～7 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】3,960 円
（当日受付の場合 1 回 1,050 円）

ストリートダンス/
スキルアップクラス（6 日制）
★7/26 より受付中



ジャンルの垣根を超えてストリー
トダンス全般の指導をします。

【日時】9/3～10/29 毎（木）
（10/8・15・22 を除く）
午後 7 時 10 分～8 時 10 分
【対象】中学生～40 歳の方
【定員】20 人
【料金】5,700 円
（当日受付の場合 1 回 1,050 円）

サークル体験
「アロハをもう一度
大人のフラサークル」（2 日制）
★7/26 より受付中



登録団体「ホ・オナオナ竹の塚」
のサークル体験講座。経験者の
方向けのコースです。

【日時】9/1・15（火）
午後 2 時～3 時 10 分
【対象】18 歳以上の女性
【定員】5 人
【料金】1,020 円

サークル体験
「初めてのフラ 姿勢と笑顔
が変わります」（2 日制）
★7/26 より受付中



登録団体「ホ・オナオナ竹の塚」
のサークル体験講座。初心者
の方向けのコースです。

【日時】9/1・15（火）
午後 3 時 50 分～4 時 55 分
【対象】18 歳以上の女性
【定員】10 人
【料金】1,020 円

将棋サロン



じっくりと戦略を練って、
将棋を楽しみましょう。

【日時】9/5（土）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】300 円（小学生以下は無料）

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリン先生と一緒に
昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】9/9（水）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】200 人
【料金】600 円

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に
関するビデオを上映します。

【日時】9/12（土）
①午前 10 時 ②午後 2 時
③午後 6 時（全 3 回上映）
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

マリリン先生と一緒に
ボイストレーニング！



発声練習を行い、正しい声の
出し方を学びます。

【日時】10/27（火）
午後 2 時～3 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】30 人
【料金】1,000 円

夏休み
子ども居場所事業
実施中！

【期間】7/21（火）～ 8/31（月）
月曜日から金曜日
（祝日及び施設休館日を除く）
午前 9 時～午後 5 時
【対象】原則区内在住の小学生
※定員に空きがあれば、未就学児（保護者同伴）の
利用も可能。

夏休み期間中に足立区内の生涯学習センターと各地域学
習センターの一室を「子どもの居場所」として無料開放す
る事業です。夏休みの宿題、読書などができるほか、室内
で飲食もできます。また、施設の入退室や帰宅も自由です。
なお、事前申込は不要です。
スタッフの配置も予定していますので、気軽に安心して
ご利用いただけます。ただし、預かり場所ではないため、
学習指導や保育等はいりません。予めご了承ください。

本事業に関する
足立区 HP のお知らせはこちら▶



学習センターの空き室を活用した
中高生向け
学習スペース
提供中！

【対象】区内在住または在学の
中学生・高校生
※大学生、専門学校生の利用も可能。
※学習目的の社会人は、座席に余裕があれば利用可能。

午前・午後・夜間の学習室に空きがある場合に限り、中
高生向け学習スペースとして無料開放しています。学習室
内では勉強や読書ができるほか、軽食であれば飲食も可能
で、Wi-Fi の貸し出しもございます。こちらも事前申込は
不要です。
学習室の空き状況は、毎週月曜日に翌週（月曜日～日曜
日）分をセンターの HP や SNS で発信いたしますので、ご
確認のうえご利用ください。

実施情報はこちら（随時更新）▶



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

力士あらわる！
玉ノ井部屋のお相撲さんが来るよ！

SUMO WRESTLER
おすもう体験

相撲の文化に触れてみよう！
2026年8月23日(日)

クイズや体験を通して
相撲の文化に触れてみよう！
無料

場所 3階多目的室2
対象 どなたでも(小学生3年生以下は保護者同伴)
定員 各回20人
申込 当日直接会場へ

①午後1時～午後1時40分
②午後2時～午後2時40分

まるちたいけんドーム

日本の祭り 特別上映
「おわら風の盆」と
おわら節の披露

富山県で三百年前から受け継がれている
伝統行事「おわら風の盆」。
その特別上映と、胡弓や三味線、
越中おわら節の唄に合わせて
情緒豊かな踊りを鑑賞しよう。

日時 2026年8月23日(日)
午後1時30分～午後2時35分
(開場 午後1時15分)

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定員 170人(車いす2席) ※機数席使用不可
料金 無料
申込 当日整理券
※午前9時より1階総合受付にて整理券配布
(先着順/1人4枚まで)

出演 濱谷 拓也(三味線)
館谷 美里(胡弓)
中村 優(唄)
岩合 信二(男踊り)
塩澤 久子(女踊り) 他

まるちたいけんドーム

星空講談
冥王星発見の物語

独学で天文を学び、冥王星を発見した
クライド・ウィリアム・トンボーを
講談師の田ノ中星之助さんが、名調子で語ります。

2026年8月23日(日)

時間 午後4時～午後5時(開場 午後3時45分)
出演 田ノ中 星之助
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定員 170人(車いす2席) ※機数席使用不可
料金 無料
申込 事前申込 100人 申込受付中
当日申込 70人
※当日午前9時より1階総合受付にて整理券配布

クライド・ウィリアム・トンボー

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(初日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※11-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！
※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。

区内唯一の動物園＆水族館 足立区生物園

【住 所】足立区保木間 2-17-1
【電 話】03-3884-5577
【開園時間】午前9時30分～午後5時(2月～10月)
午前9時30分～午後4時30分(11月～1月)
【休 館】月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/1)

夏休み研究応援展

開催期間：8月31日(月)まで

内 容：夏休みの自由研究を生物園がお手伝い！生きものについて調べるときの手順や調査方法について紹介する展示です！

対 象：どなたでも

※未就学児は保護者同伴

費 用：無料

※別途入園料

場 所：1F 生きもの研究室



生物園 HP▶



シアター1010 足立区文化芸術劇場

朗読劇『古事記』

白石加代子 風間杜夫

「最初の日本人はこんなに楽しくてチャーミングだった!」

9月12日・13日 14:00開演 シアター1010

全席指定 7,700円

朗読劇『古事記』

日 時：9月12日(土)・13日(日)
午後2時開演
※開場は開演の30分前

公演紹介

最初の日本人はこんなに楽しくてチャーミングだった!?

世にも不思議な日本の始まりの神話・古事記。
天地創造の話でありながら男と女の愛の物語、そして戦いに燃える神々たちの情熱の物語。
白石加代子と風間杜夫が、これまでのイメージを吹き飛ばす神々の国生みの奮闘記を面白おかしくお届けします。

出 演：白石加代子、風間杜夫
会 場：シアター1010 11F 劇場
料 金：全席指定 7,700円

足立区民割引(在住・在勤・在学) 7,350円
※未就学児のご入場はできません。
※車椅子席はシアター1010 チケットセンターにてご購入ください。
※足立区民割引はシアター1010 チケットセンター・シアター1010 窓口のみのお取扱となります。

お問い合わせ：シアター1010 チケットセンター
【時 間】午前10時～午後6時
【電 話】03-5244-1011

シアター1010 HP▶



昨年度、ギャラクシティで大好評だった「第九」をもう一度！

詳細は
こちら▼

あだち第九を歌おう会



★合唱団員大募集！

ベートーヴェン交響曲第九番〈歓喜の歌〉を「ミレニアムシンガーズ」と一緒に歌いませんか？4つのパートに分かれて練習を重ね、最終日にはギャラクシティのステージでその成果を披露します。初心者の方も大歓迎。東京藝術大学卒の講師が発声や楽譜の読み方など基礎から丁寧に指導します。

【日時】

- 体験 2026年9/2・16・30（水）
午後7時～9時
- 練習 2026年10/7～2027年1/20
毎週水曜日 午後7時～9時
（除外日：10/21、11/18、12/30、1/13）
- リハ 2027年1/27（水）午後7時～9時
- 本番 2027年1/30（土）午後2時開演予定

【対象】小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）

【定員】100人

【料金】楽譜をお持ちの場合 5,000円

楽譜を未所持の場合 5,880円

※練習初日にお支払いいただきます。

【受付】窓口もしくは専用の Google フォームにて受付中

※抽選制



【アクセス】

東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩7分

東武バス
綾20・24系統、竹14・15・15-2系統
「公園前」下車1分

都バス
北47系統「公園前」下車1分

東武バス
竹17・17-2系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 8月10日（月）
竹の塚図書館 8月10日（月）、31日（月）

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.456「たけのこ」8月号（毎月1日発行）

発行／足立区竹の塚地域学習センター・図書館

発行所／〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17

竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107

FAX 03-3850-0233

竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966

mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



足立区 竹の塚センター

検索

責任／ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区