竹の塚地域学習センター・図書館

たけのこ

2026　11 月

02　ダンス公演「七色～Nanairo～」
04　図書館インフォメーション
06　コンサート情報
08　講座情報
10　他施設イベント情報

ダンスで届ける「七色」のプレゼント

（詳細は P2・3）



2025 年 12 月に開催したダンス公演「七色～Nanairo～」出演者一同

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

～クリスマス×和×ストリート～

ダンス公演

七色 ～Nanairo～



▲2025 年 12 月開催のダンス公演「七色～Nanairo～」フィナーレの様子

2017 年から毎年開催しているダンス公演「七色～Nanairo～」。子どもから大人まで、様々な衣装とダンスジャンルでパフォーマンスを行います！

十人十色、百人百色。七色七変化。舞台を個性という色で鮮やかに彩っていきます。

今回は、クリスマスシーズン真っ只中の開催が決定！お越しいただいた皆様に、Happy なエネルギーのプレゼントをお届けします。



▲チームの「色」が表れる衣装も見どころ

キッズダンサーのエネルギー満ちたダンスショーを中心に、ゲストによるショーもお届け！

舞台に出演するダンスキッズは普段、足立区の地域学習センターで開催している講座の中でレッスンをしています。普段のレッスンの成果を発揮したダンスは、大人にも負けないパワフルさが魅力です。

今年の七色は、「ストリートダンスショー」「和風ショー」「クリスマスショー」の 3 部構成！足立区外のインストラクターによる振付ナンバーの披露も予定しており、まさにボリューム満点です。

ゲストプログラムには、プロのピアニストとして活躍中の田村千春、エアリアルシルクダンサーとしてコンテストで入賞した Sae、そして監督・演出の MANA による、ピアノとダンスのコラボレーションショーがラインナップ。

見どころ目白押しで、皆様のご来場をお待ちしております！



▲個々の見せ場にも注目！

開催情報

2026 年 12 月 20 日（日）

Open　16:00
Start　16:30



▲年に一度の機会をお見逃しなく！

◆対象　どなたでも
※小学生以下は保護者同伴
※ひざ上鑑賞は 2 歳まで
◆定員　200 人
◆料金　1 席　1,000 円
◆会場　竹の塚地域学習センター　4 階ホール
◆申込　足立区内学習センターの窓口・電話にて受付中

詳細について知りたい方は、竹の塚地域学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

監督・演出 MANA

©DANCER_MANA



Profile

ダンス振付師/演出家。5 歳で日本舞踊と出会い、市川團十郎氏が花魁役の 5 月大歌舞伎で子役として禿役を演じる。19 歳の頃から 14 年間、毎年ダンス舞台の監督・演出を担当。LA でもダンスを学んだ経験を活かし、国内外の様々な場所でショーを重ねる。

現在は振付師/演出家として、アンダーグラウンドからメディアと、幅広いフィールドにおいてダンサーキャスティングやショー関係の店舗コンサルティングなどを多数担当。ダンス以外にもヌンチャクや棒術など、古武術を取り入れたパフォーマンスを得意とする。海外アーティストの通訳の経験も多数。

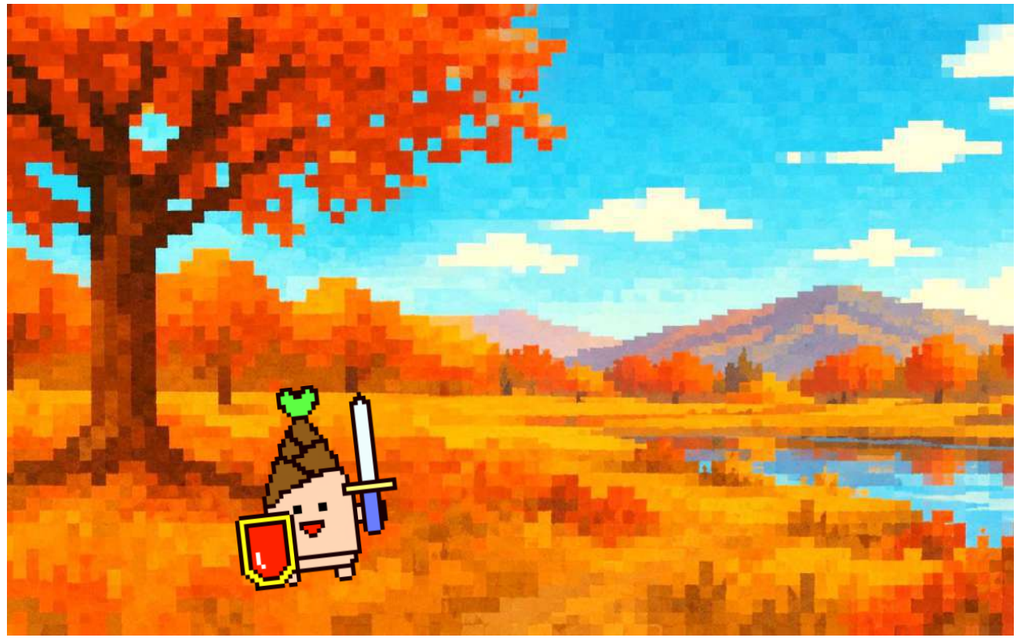
Check it!

監督・演出の MANA が講師をつとめ、「七色～Nanairo～」出演のダンスキッズが参加しているダンス講座の新規受付が、11 月 26 日（木）からスタートします。一緒に楽しくダンスを習ってみませんか？

詳細は P8・9 の講座情報ページへ！

静かだけど、冒険中。

秋の読書週間



▲竹の塚地域学習センター・図書館マスコットキャラクター たけピコ

秋の読書週間

10 月 27 日から 11 月 9 日は、秋の読書週間です。終戦の 2 年後・1947 年に「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」という決意のもと、出版社、取次会社、書店、公共図書館、さらに新聞社やマスコミ機関が一体となりはじまった読書週間の取り組みは、開始から今年で 80 年目を迎えます。

（参考 公益社団法人 読書推進運動協議会 HP）

ページをめくってあなただけの冒険を

今年の読書週間スローガンは「静かだけど、冒険中。」。遠くへ旅に出たり、いろいろな体験や感情に出会ったり……本の世界には、そういった自分だけの“冒険”をもたらしてくれる魅力があります。紙の本を読むもよし、電子書籍を読むもよし。図書館では、紙の本はもちろん、「あだち電子図書館」を使ってお手持ちのスマートフォンやタブレットで簡単に電子書籍を読むこともできますよ。この秋、まずは 1 日 5 分からでも、本の世界を楽しんでみませんか。

◆秋の読書週間イベント

「たけピコと楽しむ秋の読書フェスタ」

開催期間：開催中～11 月 29 日（日）

読書週間を含む期間中、竹の塚図書館では館内イベントを開催しています。

例年大好評のスタンプカードをご用意し、借りた冊数に応じてスタンプを押印。一定数貯まると、たけピコのオリジナル景品をプレゼント！景品のデザインは複数ありますので、ぜひたくさん借りて、コンプリートを目指してくださいね。



今月のおすすめ本

－秋の夜長に、あと 1 冊－



『おつきさまのパンケーキ』

真珠まりこ/作・絵　ほるぷ出版

夜空に浮かぶ、まんまるおつきさま。よーくみていると、なんだかパンケーキに見えてきませんか？

本書は、そんな「おつきさま」で「パンケーキ」を作る、夢のような絵本です。

とろ～りたれたおつきさま、バターを塗ったフライパンで、両面こんがり焼きましょう。今夜は親子で、「おつきさまのパンケーキ」、召し上がれ。



『愛なき世界』

三浦しをん/著　中央公論新社

大学の近所にある洋食屋に住み込みで働く藤丸陽太は、シロイヌナズナの研究をする大学院生の本村沙英に恋をする。しかし、沙英は植物の研究に夢中で陽太の告白に見向きもしない。

植物には愛はあるのか？本格的な植物研究の描写を通じて、二人を取り巻く愉快な人々と二人の関係の変化、人間の愛について考えさせられます。

本×りょうり

料理は物語の中で重要な役割をもつこともあれば、ちょっとした息抜きのように描かれることもあります。このコーナーでは、レシピ本やエッセイなど、料理に関する本をご紹介します。

魅力的なクッキー缶たち

近年、人気が高まっているクッキー缶。ふたを開けた瞬間の香り、色とりどりのクッキー、食べ終えたあとにも残る美しい缶……。1 つの商品に、たくさんの嬉しさが詰まっています。

そんな奥深い世界を案内してくれるのが本書です。スイーツメディア『ufu.』の編集長である著者が、多種多様なクッキー缶を紹介しています。味わいも、形も、缶のデザインも、こんなに多彩なのかと、ページをめくるたびに驚かされます。

眺めているだけでも心が華やぐ 1 冊。大切な人への贈り物にも、自分へのご褒美にもぴったりなクッキー缶が、きっと見つかります。まずは図書館で、お気に入りの 1 缶を探すような気持ちで手に取ってみてください。



『愛でたい。贈りたい。恋するクッキー缶図鑑』

坂井勇太朗/著

パイ インターナショナル

東京藝術大学 出身者による ミニコンサート -Mini Concert-

「ミレニアムシンガーズ」をはじめとする、東京藝術大学出身者出演によるミニコンサートの開催が決定！
　小さなお子さまからご高齢の方まで、どなたでもご参加いただける、親しみやすいプログラムをご用意しました。
　さらに 1/11（月・祝）の公演では、「あだち少年少女合唱団」とのコラボレーションも！
　皆様お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

【対象】どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
【定員】各 150 人
【料金】各 600 円

12/23（水）
14:00-15:00（OPEN 13:30）



〈クリスマスコンサート〉
「東京藝術大学出身者によるミニコンサート」の記念すべき第 1 回目は、歌・ヴァイオリン・ピアノの特別な編成でお送りします。名曲とともに、心あたたまるクリスマスのひとときをお過ごしください。
【出演】
ミレニアムシンガーズ
【演奏予定曲】
○情熱大陸
○アヴェ・マリア
○クリスマスソングメドレー

1/11（月・祝）
14:00-15:30（OPEN 13:30）



〈ニューイヤーコンサート〉
あだち少年少女合唱団との記念すべきコラボレーション演奏です！親しみのあるお正月ソングからオペラまで、元気に幅広くお届けします。子どもたちと心をひとつにする「合同合唱」も、ぜひお楽しみください。
【出演】
ミレニアムシンガーズ、あだち少年少女合唱団
【演奏予定曲】
○オペラ《椿姫》より『乾杯の歌』
○お正月
○ふるさと

ミニコンサートは 2 月・3 月にも開催を予定しております。
詳細は来月・再来月のミニコミ紙にてご紹介しますので、皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

TAKENOTSUKA CONCERT
コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

11/26(木) 募集開始

1/17（日） t コンサート「津軽三味線　獅子道」
OPEN / 13:30
START / 14:00

新年最初の t コンサートは、毎年恒例の津軽三味線。津軽三味線ならではの名曲から今どきの音楽まで、多数の楽曲をお届けします。
【出演】獅子道
【対象】どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
【定員】200 人　【料金】1,500 円



1/30（土） t コンサート「ジブリ＆ディズニーをジャズ・ピアノで」
OPEN / 13:30
START / 14:00

1 月の t コンサート 2 公演目は、ジブリやディズニーの幅広く親しまれている名曲の数々を、おしゃれなジャズアレンジでお届けします。
【出演】保坂修平
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】200 人　【料金】1,500 円



撮影：金野貴明

現在募集中



12/5（土） t コンサート「パシフィック・ブラス クリスマスコンサート」
OPEN / 13:30
START / 14:00

12 月の t コンサートは、米国空軍太平洋音楽隊「パシフィック・ブラス」が登場！金管楽器によるクリスマスソングのアンサンブルを披露します。
【出演】米国空軍太平洋音楽隊「パシフィック・ブラス」
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】200 人　【料金】1,500 円

《お申し込みについて》
お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは 13:00～です。
※都合により変更・中止になる場合がございます。

講座情報

11/26（木）から受付開始

《受付時間》
午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）
インターネットのみ初日は午後 1 時からの受付です。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

窓口　電話　当日受付　インターネット　図書館事業

インターネットからの申込方法

足立区ホームページのメニュー内から「文化・スポーツ」→「講座・サークル・生涯学習」→施設・利用方法の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」→講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

子ども・親子向け
一般向け
どなたでも

あかちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。

【日時】12/2・16（水）
①午前 10 時～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 10 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】無料

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。

【日時】12/2・16（水）
午後 3 時 15 分～3 時 45 分
【対象】幼児～小学生
【定員】各 15 人
【料金】無料

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できるヨガ体験です。

【日時】12/16（水）
①午前 10 時 30 分～11 時
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】無料

冬休み わくわくクラフトひろば



冬休みにちなんだ、3 種類の工作体験ができます。

【日時】12/26（土）
午後 1 時～5 時
【対象】小学生
（小学 1～3 年生は保護者同伴）
【定員】30 人
【料金】無料

サーズデーダンスクラス（11 日制）



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】1/14～3/25　毎（木）
午後 6 時～7 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】7,260 円
（当日受付の場合 1 回 1,050 円）

ストリートダンス/スキルアップクラス（11 日制）



ジャンルの垣根を超えてストリートダンス全般の指導をします。

【日時】1/14～3/25　毎（木）
午後 7 時 10 分～ 8 時 10 分
【対象】中学生～40 歳の方
【定員】20 人
【料金】10,450 円
（当日受付の場合 1 回 1,050 円）

ニコニコサロン「五感リトミック」（2 日制）



ピアノに合わせて体を動かし、音感を育てます。

【日時】1/15・22（金）
午前 10 時～10 時 55 分
【対象】2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者
【定員】25 組
【料金】1,700 円

チューズデーダンスクラス（10 日制）



現役ダンサーによるヒップホップのレッスンです。

【日時】1/19～3/23　毎（火）
午後 5 時～6 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】6,600 円
（当日受付の場合 1 回 1,050 円）

はつらつ教室 ※11/20 より受付開始



介護を必要としない元気な体づくりを目指します。

【日時】12/18（金）
午後 2 時～4 時
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25 人
【料金】無料
※参加は抽選で決定します。

心も体もポカポカ「リラックスヨガ」（9 日制）



新陳代謝を高める動きとともに、その効果についても学びます。

【日時】1/8～3/26　毎（金）
（1/15、2/19、3/19 を除く）
午後 1 時～2 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】25 人
【料金】5,940 円

楽しくストレッチ体操（11 日制）



ストレッチや筋肉体操を中心とした軽運動を行います。

【日時】1/14～3/25　毎（木）
午後 1 時 30 分～2 時 40 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】35 人
【料金】5,280 円

元気いきいき体操（11 日制）



普段使わない筋肉を意識して、元気よく体を動かします。

【日時】1/14～3/25　毎（木）
午後 2 時 50 分～4 時 20 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】5,280 円

スマートフォンの操作と防災アプリ体験



スマホアドバイザーが、スマホの基本的な操作を教えます。

【日時】1/25（月）
午後 2 時～4 時
【対象】スマートフォン初心者もしくは未所持の 16 歳以上の方
【定員】15 人
【料金】無料

心と体の柔軟レッスン フェルデンクライスメソッド体験会



自分の楽な姿勢や質の良い動き方を覚えましょう。

【日時】1/25（月）
午後 7 時～8 時 10 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】1,000 円

将棋サロン



じっくりと戦略を練って、将棋を楽しみましょう。

【日時】12/5（土）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】300 円（小学生以下は無料）

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリン先生と一緒に昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】12/9（水）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】200 人
【料金】600 円

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に関するビデオを上映します。

【日時】12/12（土）
①午前 10 時　②午後 2 時
③午後 6 時　（全 3 回上映）
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

サークル体験「声楽家による楽しいレッスン」（2 日制）



登録団体「エトワールアンサンブル」の体験講座です。

【日時】1/16・23（土）
午前 10 時～正午
【対象】どなたでも
【定員】15 人
【料金】無料

マリリン先生と一緒にボイストレーニング！



発声練習を行い、正しい声の出し方を学びます。

【日時】1/26（火）
午後 2 時～3 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】30 人
【料金】1,000 円

ギャラクシティ GALAXCITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント







【住　所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ ギャラクシティ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

区内唯一の動物園＆水族館

足立区生物園



▲モルモットのふれあいについて考えよう。

生物園 HP▶

【住　所】足立区保木間 2-17-1
【電　話】03-3884-5577
【開園時間】午前 9 時 30 分～午後 5 時（2 月～10 月）
午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（11 月～1 月）
【休　館】月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12/29～1/1）

もっともっとモルモットキャンペーン 3
企画展「かわいいのその先へ」

開催期間：1 月 17 日（日）まで

内　容：モルモットと出会い、ふれあっていただくその先に、ただ「かわいい」という感想だけではなく、ヒトと動物がより良い形で共生していける社会に想いを巡らせるきっかけとなって欲しいという想いを込めたパネル展示を行います。
対　象：どなたでも
※未就学児は保護者同伴
費　用：無料
※別途入園料
場　所：2F　テラス前

シアター1010

足立区文化芸術劇場



お問い合わせ：シアター1010 チケットセンター
【時　間】午前 10 時～午後 6 時
【電　話】03-5244-1011

シアター1010 HP▶

アルゼンチンタンゴ日本渡来 100 周年
小松亮太＆オルケスタ・ティピカ
スペシャルゲスト：クミコ（シャンソン歌手）
日　時：12 月 19 日（土）午後 4 時開演
12 月 20 日（日）午後 2 時開演
※開場は開演の 30 分前

公演紹介

バンドネオン奏者・小松亮太の原点である街、北千住。タンゴの真骨頂とも言える、バンドネオン 4 台と重厚なアンサンブルによる「オルケスタ・ティピカ」が、ゆかりの地に響きます。
さらに、ゲストのクミコを迎えての特別なプログラムが実現。躍動感と深みを、ぜひ会場でご体感ください。

出　演：小松亮太（バンドネオン）
クミコ（シャンソン歌手/スペシャルゲスト）
ほか
会　場：シアター1010　11F　劇場
料　金：全席指定 7,000 円
足立区民割引（在住・在勤・在学）6,600 円
※未就学児のご入場はできません。
※車椅子席はシアター1010 チケットセンターにてご購入ください。
※足立区民割引はシアター1010 チケットセンター・シアター1010 窓口のみのお取扱となります。

今月開催

tコンサート
「Golden Autumn! 黄金色の響き」
～佐藤友紀トランペットコンサート～



11/14（土）
午後2時開演（開場は開演の30分前）

【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
【定員】200人　【料金】1,500円
【受付】窓口・電話にて受付中
※当日券は残席がある場合のみ販売いたします。

11月のtコンサートは、トランペット奏者の佐藤友紀とピアニストの大室晃子が、黄金色に輝くようなアンサンブルを皆様にお届けします。
晩秋の午後、絶妙なコンビネーションで繰り広げられる豊かな音色を、ぜひ聴きにいらしてください。



【アクセス】
東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
東武バス
綾20・24系統、竹14・15・15-2系統
「公園前」下車1分
都バス
北47系統「公園前」下車1分
東武バス
竹17・17-2系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター　11月8日（日）
竹の塚図書館　11月8日（日）、30日（月）

足立区竹の塚地域学習センター・図書館　Vol.459「たけのこ」11月号（毎月1日発行）

発　行／足立区竹の塚地域学習センター・図書館
発行所／〒121-0813　東京都足立区竹の塚2-25-17
竹の塚地域学習センター　TEL 03-3850-3107
FAX 03-3850-0233
竹の塚図書館　TEL 03-3859-9966
mail　takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPはこちら　SNSはこちら

足立区　竹の塚センター　検索

責　任／ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

足立区

知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区